



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



TESIS

“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA
EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6
MESES.CENTRO DE SALUD COPALLIN BAGUA.2021”

Para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTORA

BACH. ZAIDA MAGALY MIRES CIEZA DE VILLANUEVA.

ASESORA

Mg. YESSICA MILAGROS PIEDRA TINEO

ORCID: 0000-0002-0791-6922

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud Integral Humana

Pimentel - Perú

2021.

DEDICATORIA.

La presente tesis está dedicada a Dios por estar siempre con migo.

A mi esposo Wilson Villanueva por su amor, apoyo y comprensión

A mis padres Norbil Mires y Rosa Cieza por su apoyo moral y espiritual

A mi hija Tania Lisbeth porque ella es el motivo y razón de mi superación

Zaida Magaly Mires Cieza

AGRADECIMIENTO.

A Dios que intercedió en mi camino para guiarme y llevarme a la culminación
de la carrera

A mi esposo por su valioso apoyo y comprensión durante toda la carrera

A los docentes de la Universidad por acogernos en sus aulas y formarnos
profesionalmente exitosos.

A los licenciados (as) del Centro de Salud Bagua donde realice mi internado
comunitario por acogerme y brindarme el campo necesario

Al director del curso de investigación por sus enseñanzas, consejos
orientación, sugerencias para la elaboración y presentación de informes de
tesis

TABLA DE CONTENIDO:

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
I.INTRODUCCIÓN.	1
II. DESARROLLO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	14
3.1. Tipo de investigación.....	14
3.2. Diseño de investigación.	14
3.3. Operacionalización de variables.....	15
3.4. Población, muestra y muestreo.	16
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	16
3.6. Procedimiento de recolección de datos.....	17
3.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.	17
IV. ANALISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.	18
VI. CONCLUSIONES.	30
VII. RECOMENDACIONES.....	31
BIBLIOGRAFIA	32
ANEXOS	34

RESUMEN.

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021, con un estudio cuantitativo de diseño descriptivo simple no experimental, conformada por una muestra de 20 madres con niños menores de seis meses, como instrumentos se utilizó un cuestionario, llegando a los resultados que el 60% de madres tienen un regular conocimiento, el 30% de las madres si tienen un alto nivel de conocimiento y solo el 10% tienen un bajo nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, técnica correcta de lactancia materna el 70% de las madres que participaron del estudio, 10% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre esta técnica correcta de lactancia materna y solo en el 20% de las madres, sobre los beneficios de lactancia materna el 15% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre este beneficio de lactancia materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre el beneficio, sobre las generalidades de lactancia materna el 70% de las madres que participaron del estudio, el 20% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre las generalidades de lactancia materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario, sobre extracción de leche materna en el 70% de las madres que participaron del estudio, cerca del 20% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre la extracción de la leche materna y solo en el 10% de las madres no tienen conocimiento, llegó a concluir que el conocimiento de las madres sobre lactancia materna exclusiva es regular EN UN 60%.

PALABRA CLAVES: Conocimiento, lactancia materna.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the level of knowledge about exclusive breastfeeding in mothers of children under 6 months Copallin Bagua Health Center 2021, with a quantitative study of a simple non-experimental descriptive design, made up of a sample of 20 mothers with children under six months of age, a questionnaire was used as instruments, reaching the results that 60% of mothers have regular knowledge, 30% of mothers have a high level of knowledge and only 10% have a low level of knowledge about exclusive breastfeeding, correct breastfeeding technique 70% of the mothers who participated in the study, 10% of them disclosed that they have a high knowledge about this correct breastfeeding technique and only in 20% of the mothers, about the benefits of breastfeeding 15% of them disclosed that they have a high knowledge about this benefit of breastfeeding and only In 10% of the mothers, they express the opposite that they do not have knowledge about the benefit, about the generalities of breastfeeding, 70% of the mothers who participated in the study, 20% of them made it known that they have a high knowledge about the generalities of breastfeeding and only 10% of the mothers feel the opposite, about the extraction of breast milk in 70% of the mothers who participated in the study, about 20% of them made it known that they have a high knowledge on the extraction of breast milk and only in 10% of mothers have no knowledge, came to conclude that the knowledge of mothers on exclusive breastfeeding is regular in 60%.

KEY WORD: Knowledge, breastfeeding.

I.INTRODUCCIÓN.

A nivel mundial, solo el 43% de los lactantes menores de 6 meses son amamantados con lactancia materna exclusiva y los que no son amamantados tienen 14 veces más probabilidades de morir que los que son amamantados exclusivamente y mayor riesgo de muerte en el primer mes de vida, además, retrasar la lactancia materna de 2 a 23 horas después del nacimiento aumenta el riesgo de muerte en un 40% en los primeros 28 días de vida y retrasarla más de 2 horas o más. el riesgo aumenta al 80%, “Hacer que los bebés esperen demasiado tiempo para tener el primer contacto fundamental con su madre fuera del útero disminuye las posibilidades del recién nacido de sobrevivir, limita la producción de leche y reduce las posibilidades de la lactancia materna exclusiva”, dijo Francia Begin, asesora superior de nutrición de UNICEF. “Si se alimentara a todos los bebés solo con leche materna desde el momento en que nacen hasta los seis meses de edad, se salvarían más de 800.000 vidas cada año”. (1)

Según Washington en el año 2018 la Organización Panamericana de la Salud menciona que la leche materna es el mejor alimento para los recién nacidos y los niños hasta los 2 años, a sí mismo en América Latina y el Caribe no beben leche materna dentro de la primera hora después del nacimiento, medida fundamental para salvar vidas, de lo contrario la Organización Interamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud recomienda iniciar la lactancia materna dentro de los 60 minutos así como la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y adicionalmente hasta los 2 años, según Rubén Grajeda, es una de las regiones con índices promedio en el mundo, pero falta mucho por hacer, más aún si queremos llegar a la meta del 50% excluyente lactancia materna durante los primeros seis meses de vida para 2025

Actualmente solo 38 bebés son amamantados exclusivamente hasta los seis meses en la región de las Américas, y solo el 32% continúa amamantando hasta

los 2 meses. La lactancia materna es importante para la salud y el desarrollo de un niño durante toda su vida y puede reducir los costos médicos. Instituciones, familias y gobiernos. Si se inicia dentro de la primera hora de vida, puede proteger a los recién nacidos de infecciones y salvar vidas. Los bebés que son amamantados exclusiva o parcialmente tienen un mayor riesgo de morir de diarrea y otras infecciones. La lactancia materna también mejora el coeficiente intelectual, la preparación escolar y la asistencia escolar, y se asocia con mayores ingresos y menores riesgos de la lactancia materna en la edad adulta. madre con cáncer (2)

En Perú, solo el 68,4% de los menores de 6 meses reciben lactancia materna exclusiva, por lo que la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2020 arroja que solo el 68,4% de los menores de 6 meses reciben lactancia materna exclusiva. en Perú. Ya sea por problemas laborales o por complicaciones físicas, un gran porcentaje de niños y niñas no beben leche materna al inicio de su vida. Según Unicef, este alimento integral puede reducir la mortalidad neonatal hasta en un 16%, pero, por otro lado, no hay ningún problema real en asegurar que todos los recién nacidos tengan acceso a él, según la estrategia global. Por lo tanto, la Organización Mundial de la Salud define la alimentación del lactante y del niño pequeño como la lactancia materna como un comportamiento natural que se puede aprender a través del cual los lactantes reciben los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo adecuados, defensas naturales contra infecciones y protección contra futuras enfermedades (p. ej., diabetes e hipertensión). Además, ayuda a fortalecer el amor entre mamá, bebé y papá (3)

Muestra el porcentaje de niñas y niños nacidos en los cinco años previos a la ENDES 2018 cuando iniciaron la lactancia después del parto: los que iniciaron la lactancia en la primera hora de vida y el porcentaje que iniciaron la lactancia en el primer día de vida También se incluye Porcentaje de niñas y niños que recibieron otro alimento antes de amamantar tres días antes del nacimiento, así como el 98,9% de niñas y niños nacidos en los cinco años anteriores a la ENDES 2018 que habían amamantado al menos una vez. - Disparidad rural, el 9,7% de niñas y niños inician la lactancia materna dentro de la primera hora de vida, si hay diferencia, el 43,4% en zona urbana y el 68,7% en zona rural, ascendiendo

al 92,3% si hay diferencia. Comenzaron a amamantar el primer día y el 44,8% recibió alimentos antes de comenzar a amamantar (4).

Por lo tanto se observa que las madres a pesar que tienen el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva existe el desconocimiento sobre las técnicas de amamantamiento y por ello la importancia y las ventajas de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé lo cual se ve obstaculizado el éxito de la lactancia esto se debe a varias razones entre ellos tenemos a los mitos y creencias de las madres “señorita no tengo suficiente leche” “me duele mucho para dar de mamar” da mucho frío para lavar mis senos” y por otro lado es que las madres trabajan lejos de sus hogares (chacra) donde no les da el tiempo necesario para alimentar a sus bebés y donde ellas acuden a los sustitutos como es la leche de vaca donde ellas consideran que es el mejor, la importancia de que la alimentación de su bebé sea la lactancia materna, todo lo mencionado recientemente es abandonar la lactancia materna exclusiva cada vez más temprano y los indicadores de lactancia materna están cayendo. (5)

Por todo lo mencionado anteriormente, el presente estudio de investigación considera conveniente responder a la siguiente pregunta de interrogación ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de Salud Copallín Bagua 2021? ,la investigación se justifica porque a nivel teórico hace mención que la alimentación materna durante los primeros 6 meses de vida de los lactantes van a favorecer el desarrollo físico, neurológico por que brinda inmunoglobulinas, vitaminas, proteínas, minerales y nutrientes necesarios en la cantidad y calidad adecuadas para el recién nacido como también para la madre para la prevención de ciertas enfermedades como hemorragias post parto y cáncer de mama, es por ello que se hace hincapié que durante los primeros seis meses se le debe brindar lactancia materna donde es fundamental para el niño llegando hasta los dos años.

Y para la madres proporciona a su bebé es primordial que cuente con los conocimientos básicos y adecuados en lo que concierne a los beneficios de la lactancia materna exclusiva es por ello se debe intensificar las actividades promocionales sensibilizando a todas las madres a dar lactancia materna a sus menores hijos, y evitar que el niño se enferme de enfermedades

gastrointestinales, anemia infantil, es por esta problemática de realizar el trabajo en estudio con la finalidad de identificar a las madres si cuentan con los conocimientos sobre lactancia materna exclusiva.

es la principal fuente de nutrición para la alimentación del recién nacido ya que contiene nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del niño, además de esto lo más importante es el vínculo entre madre e hijo, es preocupante que muchas madres no conociendo el valor nutricional de la leche materna, esta investigación dará una idea del valor importante que la leche materna proporciona durante los primeros 6 meses de vida, lo que conducirá a un crecimiento saludable del bebé. Ayudará a los futuros estudiantes con futuras investigaciones por que los datos son confiables y analizadas para ejecutar estrategias de mejora.

A nivel metodológico se justifica debido que los instrumentos empleados podrán ser utilizados como base para otros estudios de investigación relacionadas a la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses. En relación a la hipótesis y por ser el trabajo de tipo descriptivo no se realizó hipótesis, seguidamente formulo el objetivo general. Determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021, seguido de los objetivos específicos. Identificar el nivel de conocimiento sobre la técnica correcta de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021. Identificar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021. Identificar el nivel de conocimiento en la dimensión de generalidades acerca de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021. Medir el nivel de conocimiento sobre extracción manual de leche materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021. en el primer capítulo tenemos a la Introducción, segundo capítulo él. Desarrollo dentro de ello está el marco teórico, en el tercere capitulo. Metodología con tipo de investigacion, diseño de investigacion, operacionalización de variables, población y muestra, muestreo, técnicas e instrumento de recolección de datos, procedimiento de recolección de datos,

técnica de procesamiento y análisis de datos, en el cuarto capítulo. Análisis y discusión de resultados, conclusiones y recomendaciones

II. DESARROLLO.

Marco Teórico.

El conocimiento es la información y las habilidades que los seres humanos adquieren a través de sus capacidades mentales, por tanto, es la capacidad humana para identificar, observar y analizar los hechos y la información que les rodea. A través de sus habilidades cognitivas, lo adquiere y lo utiliza para su beneficio. El conocimiento en sí es un término muy amplio, puede ser práctico o teórico, excepto que tiene muchas ramas y campos, por lo que puede ser limitado donde el pensamiento humano está limitado por varios factores, porque nadie conoce todos los recursos de información disponibles de intercambio, puede ser limitado si queremos considerarlo aprensible porque en cada disciplina hay una cantidad infinita de conocimiento para aprender (5)

El conocimiento teórico proviene de la interpretación de la realidad o de la experiencia de un tercero, o indirectamente mediado por conceptos tales como libros, documentos, explicaciones, etc. Este conocimiento científico, filosófico e incluso religioso por creencias. Por otro lado, el conocimiento empírico se trata del conocimiento que obtenemos directamente de nuestra experiencia y nuestro recuerdo de ella. Este tipo de conocimiento forma el marco básico de las "reglas" sobre el funcionamiento del mundo, que pueden llegar a ser intransmisibles en algunos casos, como el conocimiento abstracto y el conocimiento relacional, como el conocimiento perceptivo y práctico, sobre aquellos que permiten la adquisición. de propósito o conocimiento de ejecución. Una acción específica, o utilizada para simular un comportamiento, que generalmente se aprende a través de la imitación o la teoría, pero que solo se integra verdaderamente cuando se pone en práctica (6)

Según los griegos, Platón fue el primero en trazar una distinción entre el conocimiento vulgar y el conocimiento formal o científico, donde ya se requería algún tipo de legitimidad del conocimiento que nos permitiera distinguir entre la opinión informada o la educada. A diferencia de la opinión salvaje y la corriente,

especialmente en asuntos de vital importancia, muchas veces es superficial en su ausencia, porque carece de herramientas para ir más allá de la percepción superficial o sensorial, y en lo que se refiere a la subjetividad, se basa en una postura emocional personal, lejos de ser una forma formal, social. , carácter analítico, ya que se basa en experiencias de vida populares y compartidas, así como las de otros, por ejemplo, proverbios, prejuicios (7)

La lactancia materna exclusiva es alimentar a un bebé con leche materna y no recibir otros alimentos sólidos o líquidos, excepto soluciones de rehidratación, vitaminas, minerales o medicamentos. ' que debe comenzar dentro de la primera hora del parto y ser gratuito a demanda y evitar el uso de fórmula infantil, por lo que la lactancia materna es sumamente importante además de brindar a los niños y niñas todos los nutrientes e hidratación que necesitan, la lactancia materna brinda ambos beneficios mentales y psicológicos para bebés y madres, y ayuda a las familias Las familias ahorran dinero en la compra de leche en polvo, biberones, brindan la mejor salud para el bebé y, al mismo tiempo, reducen el costo del examen médico (8).

Frecuencia de lactancia materna exclusiva durante el primer mes, tu bebé debe ser alimentado de ocho a doce veces al día, para que sientas que estás amamantando con más frecuencia que otras mamás. Otras edades han optado por amamantar a sus bebés con fórmula. Esto se debe a que la leche materna es más fácil de digerir que la fórmula, lo que significa que se mueve más rápido a través del sistema digestivo y, por lo tanto, los bebés tardan menos en tener hambre, además de amamantar, los bebés a menudo prefieren producir leche en primer lugar. hora. semana, cuando su bebé tiene uno o dos meses de edad, la mayoría de los bebés comen de siete a nueve tomas al día, hasta que se regule su suministro de leche, debe alimentarlo cuando su bebé tenga hambre (8)

El intervalo entre tomas consecutivas se calcula desde que tu bebé empiece a mamar, no cuando termina, hasta el inicio de la siguiente toma, es decir, cuando tu pediatra te pregunta con qué frecuencia debes mamar. responda "dos veces. hora" si la primera toma de la mañana es a las 6 a. m., la siguiente a las 8 a. m., etc. horas, lo cual es perfectamente normal. De cualquier manera, no les llevará

mucho tiempo establecer un horario de lactancia más regular y predecible, que es lo contrario de lo que algunas nuevas mamás podrían creer (9)

Entre las técnicas de lactancia que hemos aplicado al pecho, los signos de un buen pezón son: la barbilla del bebé tocando el pecho, la boca bien abierta y cubriendo gran parte de la areola, y los labios levantados (e invertidos) y redondos (los las mejillas no están hundidas) cuando se alimenta. Si el bebé succiona bien, succiona sin dolor, en posición sentada, se coloca al bebé con el cuerpo hacia la madre. La madre carga al bebé con las manos detrás de la espalda, apoyando la cabeza en el antebrazo, pero no tan cerca del codo que el cuello del bebé no pueda doblarse, lo que dificulta el cierre de la puerta. Por otro lado, dirija el seno hacia la boca del bebé y tan pronto como el bebé abra, cierre suavemente el seno

En la posición acostada de la madre, deje que el niño se acueste de lado, y el niño también se acuesta de lado, con el cuerpo delantero cerca del cuerpo de la madre. Cuando el bebé abre la boca, la madre puede empujar suavemente al bebé desde atrás para acercarlo al seno y facilitar el cierre. Esta es una posición muy cómoda y fisiológica para las tomas nocturnas y los primeros días de lactancia, con la madre boca arriba (15 a 65 grados) y el bebé boca arriba, tocándose. Con el cuerpo Esta posición le permite a su bebé desarrollar el reflejo de vigilancia y búsqueda. La madre estira los brazos lo más posible para ayudar al bebé a tocar el pecho. Esta postura es especialmente útil durante los primeros días y en caso de problemas de prensión (dolor, crujidos, rechazo mamario).

La posición del caballo es cuando el bebé se sienta en uno del regazo de la madre con la barriga hacia atrás y sostenido por la madre. Esta posición es útil para la enfermedad por reflujo gastroesofágico, paladar hendido, bebés prematuros, problemas menores de mandíbula o hipotonía. En estos casos, puede ser necesario apretar el seno desde abajo, apoyar la barbilla del bebé y terminar en posición de fútbol o acostado con el bebé debajo de las axilas de la madre, las piernas hacia atrás y la cabeza nivelada. en la nariz Es importante apoyar el cuello y los hombros del niño, pero no la cabeza, pero el cuello debe estar ligeramente inclinado hacia atrás para facilitar el cierre. Esta postura es adecuada para amamantar gemelos y bebés prematuros. (10).

Beneficios de la lactancia materna exclusiva el inicio temprano de la lactancia materna protege a los bebés de infecciones, reduce la mortalidad infantil y proporciona nutrientes esenciales de alta calidad para un crecimiento y desarrollo saludables. Fácil de digerir y absorber, contiene un aminoácido que ayuda a promover el sueño. Además, la lactancia ayuda a la relajación y promueve el sueño, promueve el desarrollo sensorial y cognitivo y protege contra enfermedades infecciosas y crónicas comunes en los niños, como la diarrea o neumonía. Y apoya una recuperación más rápida si es necesario. También es un lugar de cobijo, cobijo, calidez y alivio del dolor (10)

Establecer y fortalecer un vínculo madre-hijo es una experiencia única que siempre está disponible y a la temperatura ideal para el consumo del bebé, además protege la salud, ya que reduce el riesgo de cáncer de ovario y cáncer de mama, y ayuda a un embarazo con lactancia exclusiva. actúa como un método natural de control de la natalidad, también contribuye a la economía del hogar al no tener que invertir dinero en comprar leche artificial, así como reducir los costos médicos durante las hospitalizaciones y comprar medicamentos para que el bebé esté menos enfermo la ausencia de los padres al trabajo disminuye porque los bebés son más saludables (11)

Extracción de la leche materna. A muchas mujeres les resulta más fácil extraer la leche a mano. Ya sea que extraiga el exceso de leche cuando los senos están llenos o que a veces muestren signos de congestión, este método puede ser el más conveniente, debe comenzar cómodamente, después de una ducha o una toallita tibia para ayudar a aliviar el dolor y la incomodidad. Comience masajeando el seno hacia la areola con una mano limpia, luego sostenga el seno con una mano y aplique presión hacia la areola con el dedo índice y el pulgar de la otra mano. Almacene la leche en un recipiente esterilizado de boca ancha para almacenar leche. Es mejor almacenar la leche envasada en un frasco de vidrio resistente o en un recipiente de plástico con tapa hermética. También existen bolsas especiales para guardar la leche materna (12)

Datos y hallazgos más importantes y relevantes.

A nivel mundial.

Romero, V. Salvent, T. et al Cuba (2018) en la investigación “lactancia materna y desnutrición en niños de 0 a 6 meses” con el fin de determinar estado nutricional de la población infantil y su relación con la lactancia materna, estudio descriptivo y transversal, se obtuvieron 52,17% niños varones; 86,96% las muestras estaban desnutridas; el 86,96% presentaba enfermedades concurrentes al momento del estudio, principalmente enfermedades infecciosas; 39.13% madres menores de 20 años; El 78,26% dijo haber amamantado exclusivamente a sus bebés; el 78,26% es nulo; El 3, 8% soltera y el 82,61% no tiene relación laboral, concluyo que la mayoría de las madres no adhieren a buenas técnicas y actitudes de lactancia, por lo que el índice de recién nacidos con bajo peso al nacer es alto. (13).

Acosta, S. De la Rosa, F. Ecuador (2018) en su estudio de investigación “Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas. Para determinar las causas de la lactancia materna exclusiva entre las madres se utilizó el método descriptivo, con métodos cuantitativos y transversales, con una muestra de 73 madres lactantes, el nivel de conocimiento sobre esta población es bajo, al nivel de ser la fuente de información 68.9 % determina quién es un conformador. Al observar la técnica de lactancia, se encontró que las madres no funcionan bien. En el momento de abandonar por completo la lactancia materna, teníamos en su mayoría tres meses de edad. Fue la razón principal por la que se abandonó por completo la lactancia materna al comienzo del estudio. Concluyó que el hogar per cápita en esta comunidad es pequeño, con 32 de ellos ganando entre \$100 y \$200 por mes, y que las enfermedades gastrointestinales son las dolencias más comunes que sufren los niños. Todavía están aprendiendo, con un bajo nivel de comprensión. Con bajas razones económicas, según la información no cuentan con recursos, todos estos factores contribuyeron al abandono de una gran proporción de ellas de la lactancia materna exclusiva antes de los 3 meses de edad (14)

Mayans, España (2017) en su estudio de investigación de “Lactancia Materna en Prematuros”, con el fin de conocer los tipos de nutrición de los prematuros y analizando el papel del profesional de enfermería en la nutrición de estos lactantes, concluyendo que la leche materna es la leche que más beneficios aporta al lactante joven, a pesar de algunas dificultades importantes. El establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna se puede mejorar con la asistencia de profesionales de enfermería. En los casos en que no sea posible la lactancia materna, se puede utilizar leche donada o fórmula artificial, siendo más beneficiosa la primera. Con la leche donada es posible reducir el desarrollo de la enterocolitis necrosante, patología asociada al parto prematuro. Con la fórmula logrará un crecimiento más rápido y un aumento de peso en poco tiempo, pero esto aumenta su riesgo de desarrollar infecciones. Además, contribuye al desarrollo de enfermedades cardiovasculares a largo plazo (15)

A nivel nacional.

CCALLI, CH. Puno (2021) en su estudio de investigación “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del Centro de Salud Chejoña y Paucarcolla” con el fin de determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva entre las madres de lactantes menores de seis meses, el tipo de estudio fue descriptivo, comparativo, no experimental y de diseño simple, la muestra fue de 8 madres lactantes, los resultados encontrados sobre conocimientos sobre lactancia exclusiva fueron 36 %, buen conocimiento de lactancia fue 62%, y buen conocimiento de lactancia fue 2%. En comparación con el centro médico Paucarcolla, el resultado de lactancia materna exclusiva fue del 5%, para el conocimiento de la leche materna fue bueno del 57% y para el conocimiento de la lactancia materna fue bueno del 9% (16)

Bullon, R. Córdova, D.et al Trujillo (2019) en su investigación “Conocimiento sobre lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad” Para determinar el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva de las madres de lactantes menores de 6 meses.

En un estudio descriptivo, no experimental, de 80 madres con hijos menores de 6 meses, se utilizó una encuesta y un cuestionario. El 7,5% tiene un nivel intermedio, es decir afirma tener conocimiento del tema, el 28,8% tiene bajo conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y el 23,8% concluye que se deben tomar medidas estratégicas para ampliar el conocimiento de las madres. Conocen los beneficios, importancia y técnicas de lactancia exclusiva que deben recibir sus bebés después del parto ya que contribuyen a la salud de las madres y los bebés. (17).

Álvarez, L. Ángeles, S. Lima (2019) en su estudio de investigación “Conocimientos sobre lactancia materna en madres Primerizas. Instituto Nacional Materno Perinatal “con la finalidad. Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas del Instituto Nacional Materno Perinatal, de estudio cuantitativo, descriptivo trasversal con una muestra de 276 madres primerizas, se obtiene que el 80, % de los estudiantes tiene un nivel de conocimiento normal mientras que el 8,3% tiene un nivel de conocimiento bajo. El porcentaje de madres con buen conocimiento sobre lactancia materna de 2 a 29 años fue el más alto 38,71 %, en cambio, las madres menores de 23 años presentaron la tasa más alta de mal conocimiento 7,82 %. Del mismo modo, las madres de la provincia tenían la tasa de alfabetización más baja 73,91%, más del doble que en Lima 26,1%. Se constató que hubo relación entre la formación de la madre y la ocupación y el nivel de conocimiento, concluyendo que el nivel de conocimiento prevaleció con frecuencia sobre el conocimiento de la lactancia materna. En cuanto a los antecedentes de la madre anónima, son menos de 23 años de vivir juntos, en un pequeño pueblo, trabajando y terminando la secundaria; mientras que el perfil de madre buena sabedora es de 2 a 29 años, conviviente, limeña, ama de casa y con estudios superiores (18).

Gonzales, Q. Huancavelica (2019) en la investigación “conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del centro de salud David Guerrero Duarte, concepción”. Para determinar el nivel de

conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en las madres jóvenes bajo las madres de 6 meses, David Geriro, diseño, observación, descripción, descripción, descripción, descripción, resultado de 26.21 años, el más común es 30, 2.3 % de 1 a 2 niños, EL, 3 para niños y 17.3% con más de 5 niños, 6.2% con mucho cuidado, 3 únicos y 19.2%. Después de todo; La mayoría de ellos son el 69.2% de las madres de bajo nivel; Más del 78.8% de las madres tienen conocimiento de la lactancia materna; Conocimiento adicional 61.5% cuando debe comenzar la lactancia materna; La mayoría del 51.9% sujeta a la leche materna; Más del 75.0%. Si sabe cuántos años y el 25% tiene; 71.2 Las madres no saben la importancia de la lactancia materna; El 71.2% no sabe que el nivel de la enfermera ha fortalecido la relación entre madre e hijo; El 75.0% no conoce los beneficios económicos de la lactancia materna; 75.0 No sé una buena actitud para su hijo en la lactancia materna; 78.8% si conocen la buena caja de la boca en la parte inferior de la madre; 63.5% conoce el número de tiempos de lactancia materna; El 57.7% no sabe cuánto tiempo deben cumplirse. La mayoría de las madres serán de menos de 6 años, saben la lactancia materna, en su mayoría no conocen los beneficios de lactancia materna, y no conocen los beneficios de la lactancia materna llamada las técnicas de enfermería. Esta es la posición exacta de la boca del bebé en el pecho (19).

A nivel local.

Julca, C y Requelme M. Cajamarca (2020) en su investigación “Condiciones sociodemográficas y nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del centro de salud Pachacútec, Cajamarca, Perú” con el objetivo fue determinar la relación entre el estatus sociodemográfico y el conocimiento sobre la lactancia materna entre las madres adolescentes de 1 19 años que asisten al Centro Médico Pachacútec, una muestra de 70 madres adolescentes con niños menores de 6 meses, el resultado fue de 52,9 adolescentes. madres de 18 a 19 años, el 71, % viven en zona rural, 1/5 tienen educación primaria, el 68,6% son amas de casa, el 6 ,3% conviven con estado civil; catolicismo 78,6%; tienen vivienda propia el 52,9%; El 78,6% tenía esposo/pareja como cabeza de familia y el 88,6% tenía hijos. Su nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva fue generalmente bajo en

57,1% y promedio en 38,6%. Concluimos que existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y las condiciones sociodemográficas para las variables edad, escolaridad y número de hijos; independientemente del estado civil, ocupación, religión y lugar de residencia (20)

Vásquez, C. Cajamarca (2019) en su investigación de “Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses. Centro de Salud Pachacútec, Cajamarca” Tuvo como fin de evaluar los conocimientos sobre lactancia materna exclusiva de madres de lactantes menores de seis meses ingresados en el Centro Médico Pachacútec, con un estudio descriptivo, transversal y correlacional; no experimentando con 85 madres con hijos menores de seis meses, los resultados obtenidos son en cuanto a las características sociales de las madres con hijos menores de seis meses, el grupo etario es principalmente de 21 a 30 años, relacionado con las labores del hogar y cuentan con primaria y secundaria básica. diplomados, concluyendo que el total de madres con hijos menores de 6 meses que tienen conocimientos sobre lactancia materna exclusiva representa una alta proporción con un 49. % (21).

Vargas, L. Chachapoyas (2019) en su investigación “Nivel de conocimiento de las madres sobre los cuidados del recién nacido, hospital regional Virgen de Fátima- Amazonas. “Para determinar el nivel de conocimiento de las madres sobre el cuidado del recién nacido, estudio cuantitativo HRVF-Amazonas, nivel descriptivo, muestra experimental: Observacional, receptora, transversal, muestra de 84 madres, los resultados arrojaron que el 100% de las madres que cuidan a sus recién nacidos tuvo un alto nivel de comprensión, el 52,4 % tiene alta adquisición de conocimientos; El 33,3% tiene conocimientos medios y el 14,3% inferior a lo que concluimos, un alto porcentaje de padres con conocimientos medios y altos viven del cuidado del recién nacido (22).

III. METODOLOGÍA.

3.1. Tipo de investigación.

Esta encuesta es un estudio cuantitativo donde él será el encargado de recopilar toda la información y datos necesarios para llegar a la validación de nuestra posible hipótesis como base para nuestros cálculos - análisis cuantitativos y estadísticos.

3.2. Diseño de investigación.

La investigación es de diseño descriptivo simple por que se pretenderá observar y a la vez describir acerca de una situación previa.



Donde:

M: Representada por la muestra de las madres de los niños menores de 6 meses.

O: Representa información recogida.

3.3. Operacionalización de variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENCIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	INSTRUMENTO
Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	El conocimiento es información y habilidades que las personas adquieren a través de sus habilidades intelectuales, por lo que es la capacidad de las personas para percibir, observar y analizar eventos e información a su alrededor.	La lactancia materna exclusiva es la lactancia materna en la que el bebé recibe únicamente leche materna sin ningún otro alimento sólido o líquido.	Técnica de amamantamiento	✓ Técnica de amamantamiento ✓ Procedimiento del amamantamiento. ✓ Métodos. ✓ Procedimiento	Alto. Medio. Bajo	Cuestionario
			Beneficios de la lactancia materna.	✓ Beneficios de la madre ✓ Beneficios para él bebe ✓ Beneficios madre – niño.		
			Generalidades	✓ Definición. ✓ Frecuencia de LME. ✓ Duración de la LME. ✓ Componente de la LME		
			Extracción manual de leche	✓ Métodos. ✓ Procedimiento.		

3.4. Población, muestra y muestreo.

La presente investigación se realizará en Centro de Salud Copallin Bagua en el consultorio de crecimiento y desarrollo donde acuden las madres para la atención de sus menores hijos, la población está integrada por todas las madres de familia con niños menores de seis meses, en donde acudieron 20 madres.

La muestra se conformó por 20 madres de niños menores de seis meses que acuden a una clínica de crecimiento y desarrollo, donde la muestra se toma por el método de muestreo no probabilístico por conveniencia y la unidad de análisis de la encuesta son las madres. Para el grupo de niños menores de 6 meses se tomaron muestras de 20 madres con niños menores de 6 meses, especialmente aquellas que acudieron puntualmente a la clínica.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN.

- ✓ Madres que tienen hijos menores de seis meses.
- ✓ Las madres saben leer y escribir.
- ✓ Las madres asisten al consultorio de Crecimiento y Desarrollo.
- ✓ Las madres aceptaron voluntariamente participar en el estudio y firmaron el consentimiento informado.

Criterio de exclusión.

- ✓ Se informó a las madres que no aceptaron el consentimiento.
- ✓ Las madres no asisten puntualmente al Crecimiento y Desarrollo.
- ✓ Las madres experimentaron cambios físicos o mentales que les impidieron responder al cuestionario

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

Para este estudio se aplicó la encuesta, y la herramienta será el cuestionario que se realizó anteriormente, y la herramienta utilizada fue desarrollada por “García” quien la utilizó en su tesis titulada “Conocimientos de las madres sobre los bebés menores de seis meses de edad”. Sobre Lactancia Materna Exclusiva Centro de Salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, Lima, enero de 2015”, dijo, constando de dos partes en su estudio. La primera parte trata de datos generales para las madres y la segunda parte tiene como objetivo medir el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva de las madres de niños menores de la infancia. Seis años de edad. El mes incluye 25

preguntas de opción múltiple, preguntas divididas en 4 dimensiones correspondientes al contenido general, 5 preguntas relacionadas con técnicas de lactancia, 10 preguntas sobre beneficios y finalmente 5 preguntas sobre extracción de leche

3.6. Procedimiento de recolección de datos.

En el primer paso, el jefe del establecimiento obtendrá el permiso del jefe del establecimiento para poder realizar un estudio sobre madres cuyos bebés tienen menos de seis meses en los servicios de crecimiento y desarrollo, y en el segundo paso, esto hacerse En coordinación con profesionales, enfermeras de apoyo a la inmunización y servicios de seguimiento del crecimiento y desarrollo para la aplicación del estudio, luego se contacta a las madres de familia con niños menores de seis meses para conocer los motivos del estudio y explicarles el consentimiento informado, y finalmente , se les contactará y se les aplicará el cuestionario a todos los participantes del estudio en el estudio.

3.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.

La información recolectada se procesará en el programa SPSS versión 20.0 con un 95% de confiabilidad y lo cual 0.05 de significancia y también se utilizará el Software Excel y Word, los resultados obtenidos serán procesados realizando el uso de la estadística descriptiva para luego ser presentados en gráficos y tablas para que finalmente se interprete y analizarlos.

En los principios éticos se considera: Principio de Beneficencia el presente estudio va a servir como base para mejorar o implementar estrategias necesarias para evitar el abandono tempranamente de la lactancia materna exclusiva y así reducir los niveles de desnutrición y enfermedades en la niñez.

Principio de no maleficencia en la investigación no se pretende poner en riesgo la vida de las madres de familia por que el estudio es de tipo descriptivo y se aplicará el cuestionario y donde no pondremos en riesgo a los sujetos en estudio.

Principio de Autonomía La población de la investigación esta informado de todos los procedimientos a realizar donde se les da a conocer el consentimiento informado.

IV. ANALISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.

Datos personales las madres de niños de seis meses que forman parte del estudio son aquellas que en su mayoría tienen entre 25 a 29 años de edad (60%), así como cerca del 60% de madres tienen solo primaria incompleta como grado de instrucción, también el 35% son divorciadas. anexo 4.

4.1. En relación al objetivo General Determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021.

Tabla 1. Nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses.

Nivel	Escala	Fi	%
Alto	77-102	6	30%
Medio	51-76	12	60%
Bajo	25-50	2	10%
Total		20	100%

Fuente: Aplicación del instrumento a madres de niños menores de seis meses

Interpretación

De la tabla y figura 1, se aprecia que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna que tienen las madres de los niños menores de seis meses en el centro de salud de Copallin de Bagua, durante el año 2021, pues cerca del 60% de madres tienen un regular nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, el 30% de las madres si tienen un alto nivel de conocimiento y solo el 10% tienen un bajo nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, según lo observado en el centro de salud Copallin Bagua, durante el año 2021.

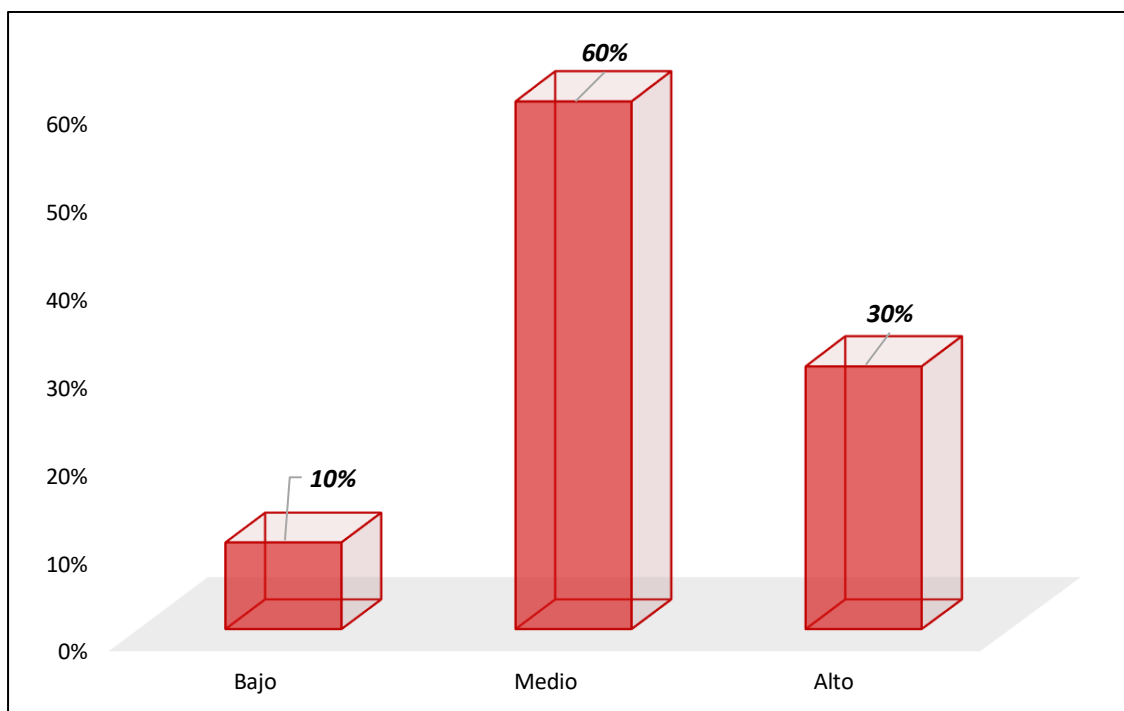


Figura 1. Frecuencias sobre el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses

Fuente: Tabla 1.

4.2. En relación al primer objetivo específico

Identificar el nivel de conocimiento sobre la técnica correcta de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021.

Tabla 2. Nivel de conocimiento sobre técnica correcta de lactancia materna

Nivel	Escala	Fi	%
Alto	20-26	2	10%
Medio	13-19	14	70%
Bajo	6-12	4	20%
Total		20	100%

Nota: fi= Frecuencia relativa

Fuente: Aplicación del instrumento a madres de niños menores de seis meses

Interpretación:

En la tabla y figura 2, se puede apreciar que, el nivel de conocimiento que tienen las madres de los niños menores de seis meses sobre la técnica correcta de lactancia materna exclusiva, Pues al respecto se observa que, por lo general se tienen un regular nivel de conocimiento según lo observado en el 70% de las madres que participaron del estudio, por otro lado cerca del 10% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre esta técnica correcta de lactancia materna y solo en el 20% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre la mencionada técnica, según lo observado en el centro de salud Copallin Bagua, durante el año 2021.

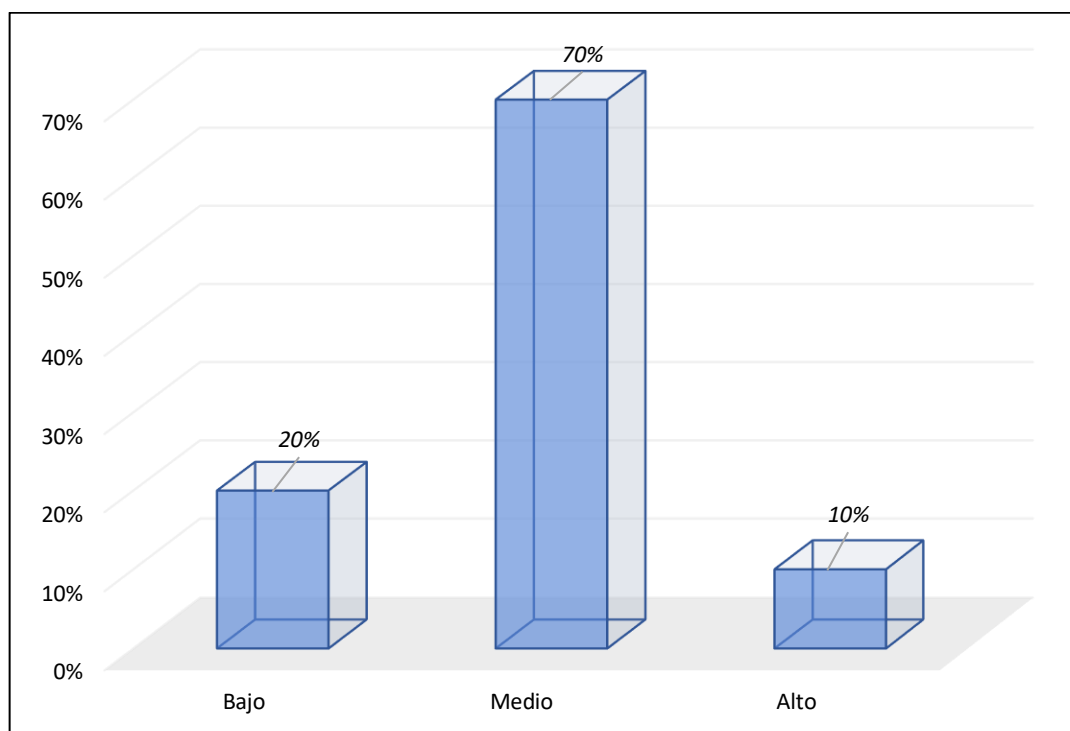


Figura 2. Nivel de frecuencia sobre la técnica correcta de lactancia materna

Fuente: Tabla 2

4.3. En relación al segundo objetivo específico

Identificar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021.

Tabla 3. Nivel de conocimiento sobre beneficios de lactancia materna

Nivel	Escala	fi	%
Alto	20-26	2	10%
Medio	13-19	15	75%
Bajo	6-12	3	15%
Total		20	100%

Nota: fi= Frecuencia relativa

Fuente: Aplicación del instrumento a madres de niños menores de seis meses

Interpretación:

En la tabla y figura 3, se puede apreciar que, el nivel de conocimiento que tienen las madres de los niños menores de seis meses sobre el beneficio que se obtiene de la lactancia materna exclusiva, pues por lo general se observa que se tiene un regular conocimiento sobre este beneficio según lo observado en el 75% de las madres que participaron del estudio, por otro lado, cerca del 15% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre este beneficio de lactancia materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre el beneficio según lo observado en el centro de salud Copallin Bagua, durante el año 2021.

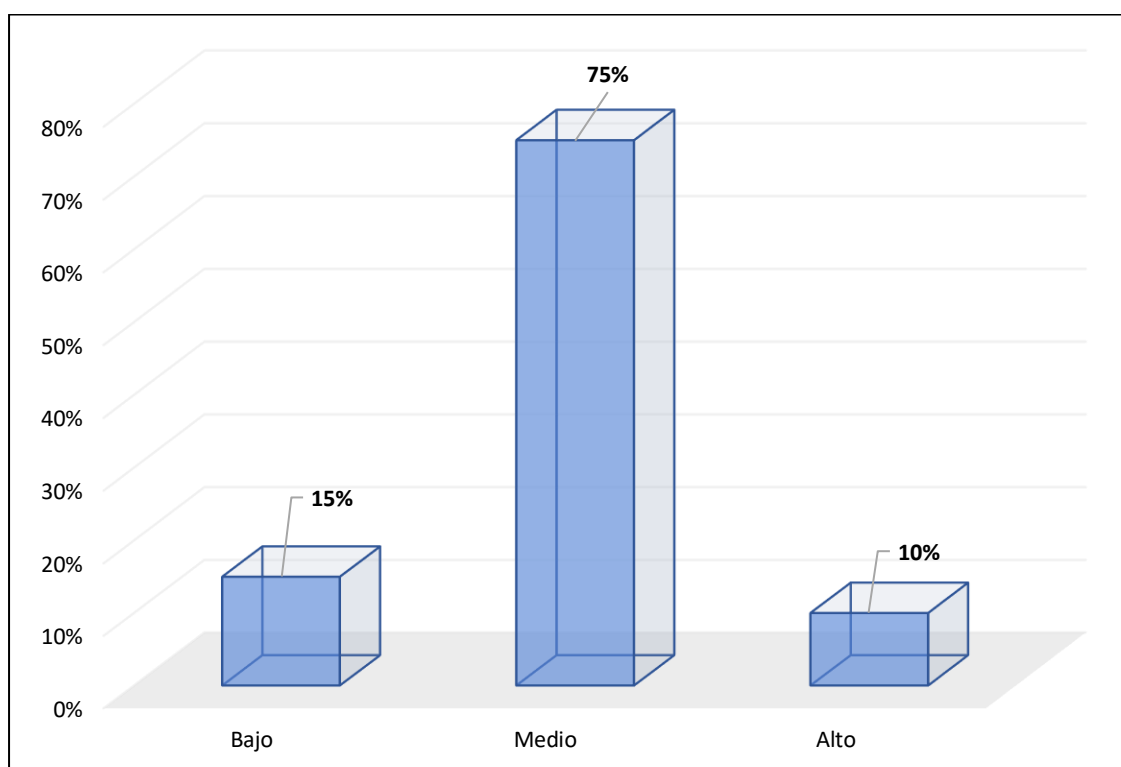


Figura 3. Nivel de frecuencia sobre beneficios de lactancia materna
Fuente: Tabla 3

4.4. En relación al tercer objetivo específico

Identificar el nivel de conocimiento en la dimensión de generalidades acerca de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021.

Tabla 4. Nivel de conocimiento sobre de generalidades acerca de lactancia materna

Nivel	Escala	Fi	%
Alto	20-26	2	10%
Medio	13-19	14	70%
Bajo	6-12	4	20%
Total		20	100%

Nota: fi= Frecuencia relativa

Fuente: Aplicación del instrumento a madres de niños menores de seis meses

Interpretación:

En la tabla y figura 4, se puede apreciar que, el nivel de conocimiento que tienen las madres de los niños menores de seis meses sobre las generalidades acerca de la lactancia materna exclusiva, pues por lo general se observa que se tiene un regular conocimiento sobre las generalidades según lo observado en el 70% de las madres que participaron del estudio, por otro lado, cerca del 20% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre las generalidades de lactancia materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre las generalidades según lo observado en el centro de salud Copallin Bagua, durante el año 2021..

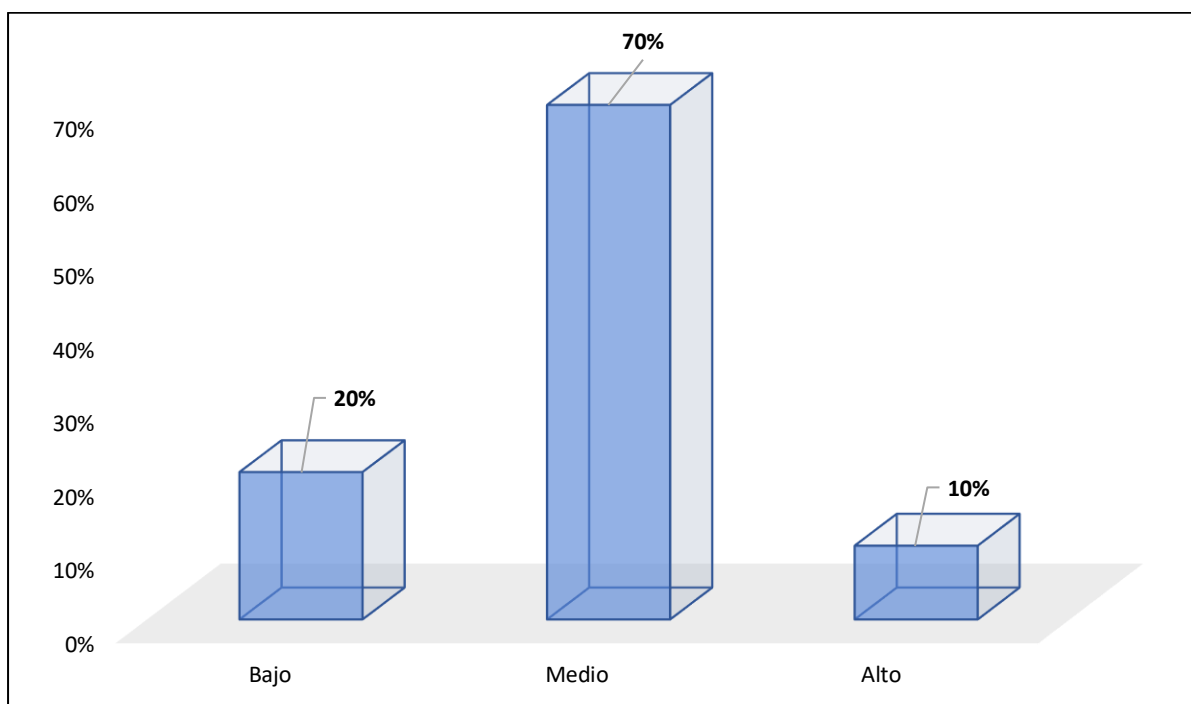


Figura 4. Nivel de frecuencia sobre de generalidades acerca de lactancia materna

Fuente: Tabla 4

4.5. En relación al cuarto objetivo específico

Conocer el nivel de conocimiento sobre extracción manual de leche materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021

Tabla 5. Nivel de conocimiento sobre extracción de leche materna

Nivel	Escala	fi	%
Alto	23-30	3	10%
Medio	15-22	13	70%
Bajo	7-14	4	20%
Total		20	100%

Nota: fi= Frecuencia relativa

Fuente: Aplicación del instrumento a madres de niños menores de seis meses

Interpretación:

En la tabla y figura 5, se puede apreciar que, el nivel de conocimiento que tienen las madres de los niños menores de seis meses sobre la extracción manual de leche materna exclusiva, pues por lo general se observa que se tiene un regular conocimiento sobre la extracción de la leche, según lo observado en el 70% de las madres que participaron del estudio, por otro lado, cerca del 20% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre la extracción de la leche materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre el procedimiento de la extracción de la leche materna según lo observado en el centro de salud Copallin Bagua, durante el año 2021.

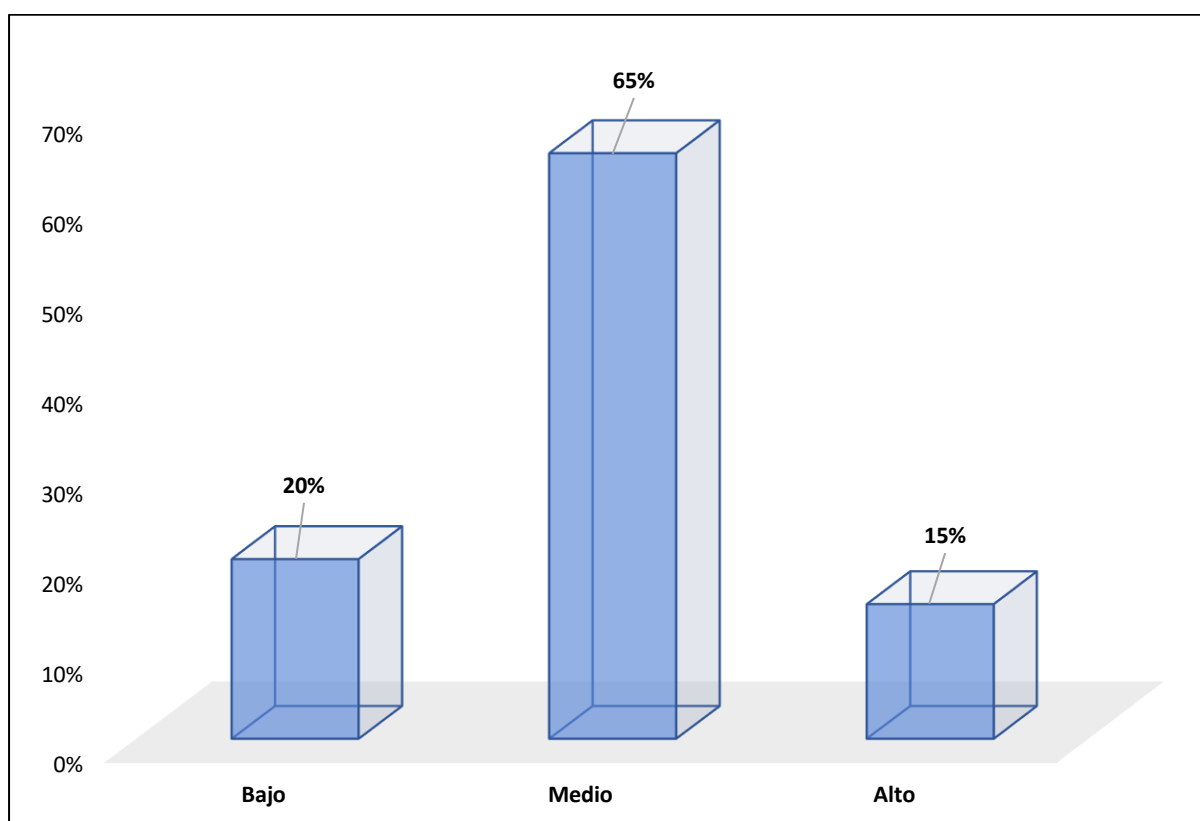


Figura 5. Nivel de frecuencia sobre de generalidades acerca de lactancia materna

Fuente: Tabla 5

Determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021. En la tabla 1, se aprecia que el nivel de conocimiento sobre lactancia materna que tienen las madres de los niños menores de seis meses en el centro de salud de Copallin de Bagua, durante el año 2021, Se sugirió que alrededor del 60% de las madres tenían conocimientos regulares sobre lactancia materna exclusiva, el 30% de las madres tenían conocimientos altos y solo el 10% tenían conocimientos bajos sobre lactancia materna exclusiva. Estudio realizado por Vargas, L. Chachapoyas (2019) en su estudio "Mothers' Understanding of Newborn Care, Hospital Regional Virgen de Fátima- Amazonas". Para determinar el nivel de conocimiento de la madre sobre el cuidado del recién nacido, HRVF-Amazonas Investigación Cuantitativa, Nivel Descriptivo, Muestra Experimental: Observación, Receptora, Corte Transversal, Muestra de 84 Madres, Resultados Los resultados muestran que el 100% de las madres cuidan a sus bebés . niños. Los niños tienen un alto nivel de comprensión, el 52,4% tienen un alto nivel de adquisición de conocimientos; El 33,3% tiene conocimientos medios y un 14,3% menos de lo que concluimos, un alto porcentaje de padres con conocimientos intermedios y altos tienen experiencia en cuidado de niños (22).

En cuanto al primeros objetivos específicos. Identificar el nivel de conocimiento sobre la técnica correcta de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021. En la tabla 2, se puede apreciar que, el nivel de conocimiento que tienen las madres de los niños menores de seis meses sobre la técnica correcta de lactancia materna exclusiva, Pues al respecto se observa que, por lo general se tienen un regular nivel de conocimiento según lo observado en el 70% de las madres que participaron del estudio, por otro lado cerca del 10% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre esta técnica correcta de lactancia materna y solo en el 20% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre la mencionada técnica, según lo observado en el centro de salud Copallin Bagua, durante el año 2021. La cual se asemeja con Gonzales, Q.

Gonzales, Q. Huancavelica (2019) en la investigación "conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del centro de salud David Guerrero Duarte, concepción". Para determinar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en las madres jóvenes menores de 6 meses, David Guerrero en, Concepción, observación, descripción, descripción, descripción, el potencial y la conversión, todas las madres de niños menores de 6 meses asistieron a

David Guerrero Medical Center, Después de 26.21 años, el más común es de 30, el 2,3% de 1 a 2 niños, EL, 3 para niños y el 17.3% tienen más de 5 niños, 6.2% con mucho cuidado, único 3 y 19.2%. Después de todo; La mayoría de ellos son el 69.2% de las madres de bajo nivel; Más del 78.8% de las madres tienen conocimiento de la lactancia materna; Conocimiento adicional 61.5% cuando debe comenzar la lactancia materna; La mayoría del 51.9% sujeta a la leche materna; Más del 75.0%. Si sabe cuántos años y el 25% tiene; 71.2 Las madres no saben la importancia de la lactancia materna; El 71.2% no sabe que el nivel de la enfermera ha fortalecido la relación entre madre e hijo; El 75.0% no conoce los beneficios económicos de la lactancia materna; 75.0 No sé una buena actitud para su hijo en la lactancia materna; 78.8% si conocen la buena caja de la boca en la parte inferior de la madre; 63.5% conoce el número de tiempos de lactancia materna; El 57.7% no sabe cuánto tiempo deben cumplirse. La mayoría de las madres serán de menos de 6 años, saben la lactancia materna, en su mayoría no conocen los beneficios de lactancia materna, y no conocen los beneficios de la lactancia materna llamada las técnicas de enfermería. Esta es la posición exacta de la boca del niño en el pecho (19) .

En relación al segundo objetivo específico. Identificar el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021. En la tabla 3, se puede apreciar que, el nivel de conocimiento que tienen las madres de los niños menores de seis meses sobre el beneficio que se obtiene de la lactancia materna exclusiva, pues por lo general se observa que se tiene un regular conocimiento sobre este beneficio según lo observado en el 75% de las madres que participaron del estudio, por otro lado, cerca del 15% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre este beneficio de lactancia materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre el beneficio según lo observado en el centro de salud Copallin Bagua, durante el año 2021. Donde coinciden Bullon, R. Córdova, D. et al Trujillo (2019) en su investigación “Conocimiento sobre lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad” Para determinar el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva entre las madres de lactantes menores de 6 meses, mediante un estudio descriptivo no experimental de 80 madres de lactantes menores de 6 meses, se utilizó una encuesta y un cuestionario. El 7,5% tiene un nivel intermedio, es decir afirma tener conocimiento del tema, el 28,8% tiene bajo conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y el 23,8% concluye que se deben tomar medidas estratégicas para ampliar el conocimiento de las madres. Conocen los

beneficios, importancia y técnicas de lactancia exclusiva que deben recibir sus bebés después del parto ya que contribuyen a la salud de las madres y los bebés (17).

En relación al tercer objetivo específico. Identificar el nivel de conocimiento en la dimensión de generalidades acerca de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021. En la tabla 4, se puede apreciar que, el nivel de conocimiento que tienen las madres de los niños menores de seis meses sobre las generalidades acerca de la lactancia materna exclusiva, por lo general se observa que se tiene un regular conocimiento sobre las generalidades según lo observado en el 70% de las madres que participaron del estudio, por otro lado, cerca del 20% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre las generalidades de lactancia materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre las generalidades según lo observado en el centro de salud Copallin Bagua, durante el año 2021. por lo tanto coincide con el estudio de Julca, C y Requelme M. Cajamarca (2020) en su investigación “Condiciones sociodemográficas y nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del centro de salud Pachacútec, Cajamarca, Perú” con el objetivo fue determinar la relación entre el estatus sociodemográfico y el conocimiento sobre la lactancia materna entre las madres adolescentes de 15 a 19 años que asisten al Centro Médico Pachacútec, una muestra de 70 madres adolescentes con niños menores de 6 meses, el resultado fue de 52,9 adolescentes. madres de 18 a 19 años, el 71, % viven en zona rural, 1/5 tienen educación primaria, el 68,6% son amas de casa, el 6,3% conviven con estado civil; catolicismo 78,6%; tienen vivienda propia el 52,9%; El 78,6% tenía esposo/pareja como cabeza de familia y el 88,6% tenía hijos. Su nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva fue generalmente bajo en 57,1% y promedio en 38,6%. Concluimos que existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y las condiciones sociodemográficas para las variables edad, escolaridad y número de hijos; independientemente del estado civil, ocupación, religión y lugar de residencia (20)

En relación al cuarto objetivo específico. Medir el nivel de conocimiento sobre extracción manual de leche materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses Centro de salud Copallin Bagua 2021. En la tabla 5, se puede apreciar que, el nivel de conocimiento que tienen las madres de los niños menores de seis meses sobre la

extracción manual de leche materna exclusiva, pues por lo general se observa que se tiene un regular conocimiento sobre la extracción de la leche, según lo observado en el 70% de las madres que participaron del estudio, por otro lado, cerca del 20% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre la extracción de la leche materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre el procedimiento de la extracción de la leche materna según lo observado en el centro de salud Copallin Bagua, durante el año 2021. la investigación coincide Acosta, S. De la Rosa, F. Ecuador (2018) en su estudio de investigación “Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas”, con el fin de determinar las causas de la lactancia materna exclusiva de las madres, método descriptivo, con enfoques cuantitativos y transversales, con una muestra de 73 madres lactantes, el nivel de conocimiento de esta población es bajo, a nivel de fuente de información el 68, 9% no identifica ninguna. A través de la observación de la técnica de lactancia, se encontró que las madres no se desempeñaron bien. En el momento del abandono completo de la lactancia materna, obtuvimos en su mayoría tres meses. La principal razón para abandonar completamente la lactancia materna fue al inicio del estudio. El per cápita familiar de esta población es bajo, 32 de ellos ganan entre \$100 y \$200 mensuales, y las enfermedades digestivas son las dolencias más comunes que padecen los infantes, concluyó. Aún están en proceso de aprendizaje, con un bajo nivel de conocimiento. Con bajo nivel económico, según ellas, no existen fuentes de información, todos estos factores han contribuido a que gran parte de ellas dejen de amamantar por completo antes de los 3 meses, trayendo enfermedades al lactante (14)

VI. CONCLUSIONES.

1. Una vez analizado los resultados el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses, el 60% de madres tienen un regular conocimiento, el 30% de las madres si tienen un alto nivel de conocimiento y solo el 10% tienen un bajo nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva.
2. Sobre la técnica correcta de lactancia materna el 70% de las madres que participaron del estudio, 10% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre esta técnica correcta de lactancia materna y solo en el 20% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre la mencionada técnica.
3. En cuanto al nivel de conocimiento sobre beneficios de lactancia materna el 15% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre este beneficio de lactancia materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario que no tienen conocimiento sobre el beneficio.
4. El conocimiento sobre de generalidades acerca de lactancia materna el 70% de las madres que participaron del estudio, cerca del 20% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre las generalidades de lactancia materna y solo en el 10% de las madres se observó lo contrario.
5. En el conocimiento sobre extracción de leche materna en el 70% de las madres que participaron del estudio, cerca del 20% de ellas dieron a conocer que tienen un alto conocimiento sobre la extracción de la leche materna y solo en el 10% de las madres no tienen conocimiento.

VII. RECOMENDACIONES.

- Se recomienda al Personal del Centro de Salud Copallin Bagua seguir fortaleciendo el vínculo afectivo entre madre hijo y así mismo impartiendo la importancia de la lactancia materna exclusiva.
- Se recomienda a los profesionales de enfermería a capacitar a las madres de familia sobre los beneficios que tiene la leche materna al dar de amamantar a sus niños menores de seis meses.
- A los futuros estudiantes de enfermería a seguir realizando investigaciones relacionados a lactancia materna exclusiva para aportar conocimientos adecuados sobre todo en madres adolescentes que requieren de mucha orientación.
- A la Universidad Particular de Chiclayo a seguir realizando investigaciones similares a lo mencionado a cerca del nivel de conocimiento de la lactancia materna en intervenciones educativas dirigidas a las madres en etapa pre natal y post nat

BIBLIOGRAFIA

1. UNICEF. En todo el mundo, 77 millones de recién nacidos no reciben leche materna en su primera hora de vida. [Online].; 2016 [cited 2021 Marzo 23]. Available from: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/en-todo-el-mundo-77-millones-de-reci%C3%A9n-nacidos-no-reciben-leche-materna-en-su>.
2. Salud OPdl. Leche materna desde la primera hora de vida. [Online].; 2018 [cited 2021 Marzo 23]. Available from: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=135&lang=es.
3. Semana de la Lactancia Materna. [Online].; 2020 [cited 2021 Abril 21]. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/313-semana-de-la-lactancia-materna>.
4. [Online].; 2018 [cited 2021 Abril 21]. Available from: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/pdf/cap010.pdf.
5. Garcia. M. Conomipedia. [Online].; 2019 [cited 2021 Marzo 23]. Available from: <https://economipedia.com/definiciones/conocimiento.html>.
6. Concepto. Cononocimiento. [Online]. [cited 2021 Abril 21]. Available from: <https://concepto.de/conocimiento/>.
7. Concepto. Conocimiento vulgar. [Online]. [cited 2021 Abril 2021]. Available from: <https://concepto.de/conocimiento-vulgar/>.
8. UNICEF. Lactancia materna. [Online].; 2016 [cited 2021 Abril 21]. Available from: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>.
9. Rady Childrens. Preguntas frecuentes acerca de la lactancia materna: Cuánto y con qué frecuencia. [Online].; 2021 [cited 2021 Mayo 30]. Available from: <https://www.rchsd.org/health-articles/preguntas-frecuentes-acerca-de-la-lactancia-materna-cunto-y-con-qu-frecuencia/>.
10. AEPI. Técnicas de lactancia materna. [Online]. [cited 2021 Mayo 30]. Available from: <http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/>.
11. DoctorAki/blog. BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA EL BEBÉ Y LA MADRE. [Online]. [cited 2021 Mayo 30]. Available from: <https://www.doctoraki.com/blog/bienestar-y-salud/beneficios-de-la-lactancia-materna-para-el-bebe-y-la-madre/>.
12. Huggies. Extracción y conservación de la leche materna. [Online]. [cited 2021 Mayo 23]. Available from: <https://www.huggies.com.ec/embarazo-semana-a-semana/extraccion-y-conservacion-de-la-leche-materna>.

- 13 Romero Viamonte STR. "lactancia materna y desnutrición en niños de 0 a 6 meses". Revista Cubana de medicina Familiar. 2018 Dic.; Vol.47(nº.4).
- 14 Acosta SDIRF. Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas",. Revista Archivo Medico de Camaguey. 2018 Jul -Agos; Vol.22(Nº.4).
- 15 Mayans E. "Lactancia Materna en Prematuros". [Trabajo Fin de Grado en Enfermería]. Universidad Autónoma de Madrid; 2017.
- 16 CCALLI C. "Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses del centro de salud chejoña y paucarcolla". [PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE: LICENCIADO EN ENFERMERÍA]. UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS, Puno; 2021.
- 17 Bullon RCDeaT. "Conocimiento sobre lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad". [TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADEMICO DE BACHILLER EN ENFERMERÍA]. Trujillo: UNIVERSIDAD CESAR VALLEJOS, Libertad; 2019.
- 18 Álvarez LÁSL(esedi. "Conocimientos sobre lactancia materna en madres Primerizas. Instituto Nacional Materno Perinatal ". Lima: Revista Peruana de Investigacion Materno Perinatal; 2019.
- 19 Gonzales QH(ei. "conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del centro de salud David guerrero duarte, concepción. [TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE ESPECIALISTA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA]. UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCAMELICA; 2019.
- 20 Julca CyRM. "Condiciones sociodemográficas y nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del centro de salud Pachacútec, Cajamarca, Perú". [Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO, Cajamarca; 2020.
- 21 Vásquez C. Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses. Centro de Salud Pachacútec, Cajamarca". [TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA]. UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAJAMARCA, Cajamarca; 2019.
- 22 Vargas L. "Nivel de conocimiento de las madres sobre los cuidados del recién nacido, hospital regional Virgen de Fátima- Amazonas.". [TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA]. "UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRÍGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS"; 2019.

ANEXOS

Anexo 1. Declaratoria de autenticidad

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

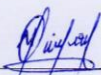
Yo MIRES CIEZA ZAIDA MAGALY, Bachiller de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Particular de Chiclayo, identificado con DNI: N° 46326566

DECLARO: *

Que el presente trabajo académico de tesis titulado "Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses. Centro de salud copallin bagua.2021" constituye la memoria que presenta la bachiller: MIRES CIEZA ZAIDA MAGALY, para la obtención del Título Universitario de Licenciada en Enfermería, ha sido realizado en la Universidad Particular de Chiclayo bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones de este trabajo académico son de entera responsabilidad de la autora sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Jaén, a los 10 días del mes de diciembre del 2021.



Mires Cieza Zaida Magaly

DNI: 46326566

Anexo 2. Constancia de Asesoría

CONSTANCIA DE ASESORÍA

Yo **Mg. Yessica Milagros Piedra Tineo**, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Particular de Chiclayo, doy fe haber asesorado la tesis titulada: **“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA LACANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES.CENTRO DE SALUD COPALLIN.BAGUA 2021”** cuya autora es la bachiller:

Zaida Magaly Mires Cieza

Se expide el presente a solicitud de la interesada para los fines que estime pertinente.



Mg. Yessica M. Piedra Tineo
CEP. 41755 - RNE. 16819

Cód. ORCID: 0000-0002-0791-6922

Anexo 4. Consentimiento informado.



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



Yo..... , con DNI número, he sido informado de los objetivos, procedimientos, beneficios y responsabilidades de mi parte. Así que también tengo derecho a decir que no. Deje en claro que usted es voluntario y no tiene que apoyar la investigación en salud. Acepto colaborar en el estudio "Niveles de Conocimiento Exclusivo de Madres de Bebés Menores de 6 Meses de Lactancia Materna. Centro Médico Copallin Bagua 2021". Obtuvo su licenciatura en enfermería de la Universidad de Chiclayo específicamente para su licenciatura. en enfermería además de desarrollar conocimientos científicos en las áreas de lactancia materna exclusiva y promoción de la salud materna.

Firma del colaborador Firma del investigador

.....

Firma del colaborador.

.....

Firma del investigado.

Anexo 5. Base de datos

Madres	p1	p2	p3	p4	p5	p6	D1	p7	p8	p9	p10	p11	p12	D2	p13	p14	p15	p16	p17	p18	D3	p19	p20	p21	p22	p23	p24	p25	D4	TOTAL
1	4	2	1	2	4	4	17	1	4	3	1	2	3	14	2	1	2	3	4	4	16	2	2	1	3	1	3	3	15	62
2	4	4	1	4	1	2	16	3	4	2	1	4	2	16	2	3	2	1	3	2	13	3	1	1	4	4	3	1	17	62
3	4	1	1	2	4	3	15	4	4	3	1	2	3	17	3	3	3	4	3	2	18	3	1	3	1	1	2	1	12	62
4	3	4	2	3	1	1	14	2	3	3	3	2	2	15	1	3	1	3	2	1	11	4	2	2	1	2	4	1	16	56
5	1	1	4	1	3	2	12	3	4	1	1	4	4	17	2	1	3	4	4	3	17	3	1	1	2	2	4	1	14	60
6	3	2	1	4	2	1	13	4	1	1	4	2	1	13	3	4	1	1	1	3	13	1	2	2	4	1	1	3	14	53
7	2	4	4	2	4	3	19	4	4	4	3	3	2	20	2	2	4	2	4	3	17	2	2	4	3	4	4	3	22	78
8	1	3	1	4	1	1	11	1	1	3	4	2	3	14	4	3	1	2	3	1	14	1	4	2	1	3	4	4	19	58
9	4	4	3	3	3	3	20	4	3	4	3	2	2	18	2	3	4	2	1	1	13	4	4	4	4	3	4	4	27	78
10	1	2	2	4	4	2	15	4	3	2	3	3	2	17	4	1	2	2	2	1	12	3	4	1	3	1	1	2	15	59
11	2	3	4	3	4	3	19	3	2	4	3	4	2	18	3	4	2	4	3	3	19	4	4	4	4	4	4	2	26	82
12	2	3	2	2	1	2	12	1	2	3	3	1	2	12	1	4	1	2	3	3	14	1	1	1	3	1	1	2	10	48
13	1	1	4	4	1	4	15	1	1	4	3	3	3	15	1	4	1	4	1	1	12	3	2	1	4	2	3	4	19	61
14	1	3	4	2	2	1	13	1	4	1	2	2	1	11	2	2	4	4	1	2	15	2	3	3	4	1	2	2	17	56
15	4	2	3	4	4	3	20	4	4	3	4	2	2	19	4	3	2	1	2	3	15	4	3	3	4	4	4	3	25	79
16	4	4	2	4	1	3	18	3	3	3	4	3	4	20	4	3	3	4	4	4	22	4	2	3	3	4	1	1	18	78
17	1	3	1	1	3	1	10	1	2	2	3	4	1	13	1	3	1	1	2	1	9	2	4	3	3	1	2	2	17	49
18	1	1	3	3	4	3	15	1	1	4	1	3	2	12	3	2	1	3	1	4	14	4	2	1	2	2	3	4	18	59
19	3	3	3	3	3	4	19	2	3	3	4	4	1	17	3	4	4	4	3	3	21	4	4	4	4	2	2	2	22	79
20	4	1	1	3	4	4	17	2	4	4	2	2	1	15	3	4	3	1	3	1	15	4	4	2	2	1	4	2	19	66

Anexo 6. Otras evidencias

Resultados de los aspectos sociodemográficos

Edad	Fi	%
30 - 34	1	5%
25 - 29	12	60%
20 - 24	2	10%
15 - 19	5	25%
	20	100%

Grado de Instr.	Fi	%
Primaria completa	1	5%
Primaria incompleta	12	60%
Secundaria incompleta	4	20%
Ama de casa	3	15%
	20	100%

E. civil	Fi	%
Soltera	3	15%
Casada	2	10%
Conviviente	6	30%
Viuda	2	10%
Divorciada	7	35%
	20	100%

Anexo 7: Solicitud de permiso al C.S. Bagua

"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERU: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"

SOLICITO: REALIZAR TRABAJO DE INVESTIGACION.

SEÑOR: TEC. LAB. WIXLEY MARTINEZ CRUZ
JEFE DE LA MICRO RED DE SALUD COPALLIN.

Yo Zaida Magaly Mires Cieza, con DNI 46326566, domiciliado en el Jr. José Olaya N°330 Copallin.

Ante Ud. Con debido respeto me presento que, en calidad de Bachiller de la carrera Profesional de Enfermería, Facultad de Ciencias de la al Ud. de la Universidad Particular de Chiclayo Filial Jaén, solicito a usted me autorice y me brinde las facilidades para realizar mi trabajo de investigación titulado "Nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses. Centro de salud copallin bagua.2021" a partir de 01 de octubre hasta el 31 de diciembre del año 2021. En la institucion que usted dirige como es la "micro red de salud copallin".

Por lo tanto, sugiero a Ud. Se sirva acceder a mi petición por ser de justicia.

Adjunto copia de DNI.

Memorando N° 048-2021-CI-C-E-FCS-UDCH.

Copallin 27 de setiembre del 2021.

Atentamente.




Zaida Magali Mires Cieza
DNI: 46326566.