



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



TESIS

“FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN
ADULTOS DE 30 A 59 AÑOS ATENDIDOS EN EL CENTRO DE
SALUD COPALLIN.BAGUA.2021”

Para Optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

AUTOR

Bach. Wilson Rolando Villanueva Bazán

ASESORA

Mg. CLOTILDE DIAZ GOMEZ
ORCID: 0000-0002-0791-6922

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
Políticas y Gestión en Salud

Pimentel - Perú

2021

DEDICATORIA:

El presente trabajo de investigación la dedico a Dios.

Por concederme la vida y salud. Por darme las fuerzas

Para perseverar firmemente todos los días de mi vida.

A mis padres Benicio Villanueva y

Esther Bazán, a mis hermanas y

Hermanos Por estar siempre a mi lado

Brindándome su apoyo moral

A mi Adorada y estimada esposa Zaida Magaly, y a mí

Amada hija Tania Lisbeth, por ser mi guía y luz en mi

Camino, por apoyarme en tomar mis decisiones en todo

Momento junto a ellas y a mi Familia. Por su valioso apoyo

Moral e Incondicional. Para seguir y lograr con éxito

Una de mis Metas Trazadas.

Wilson Rolando Villanueva Bazán

AGRADECIMIENTO

A mi dios todo poderoso por iluminar y guiar mi camino día a día, por concederme la vida, la salud y darme fortaleza para lograr culminar uno de mis propósitos y metas trazadas. Como es mi carrera universitaria, y de esa manera ser un profesional con mucho éxito y superación

Agradezco infinitamente a mi adorada hija Tania Lisbeth por ser mi fiel compañía, un pilar más en mi vida, agradezco a mi amable y generosa familia por su apoyo espiritual durante toda mi formación universitaria

Agradezco profundamente a la prestigiosa universidad particular de Chiclayo. Director y docentes por acogernos en sus aulas y compartir sus conocimientos y experiencias durante toda mi formación universitaria.

De manera especial mi más sincero agradecimiento al directorio del curso de investigación, por habernos guiado paso a paso sus enseñanzas, orientaciones para llegar a la elaboración y culminación del informe de tesis.

Al director de la red de Salud Bagua Med. Cesar H. Velásquez Vílchez, al jefe del centro de salud Copallin Lic. Enf. Héctor Tafur Quispe quienes me abrieron las puertas de sus prestigiosas instituciones para poder realizar mi internado comunitario.

INDICE DE CONTENIDO.

CARATULA	Error! Bookmark not defined.
AGRADECIMIENTO	ii
DEDICATORIA:	Error! Bookmark not defined.
INDICE DE CONTENIDO.....	iv
RESUMEN.	v
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
I.- INTRODUCCIÓN:	1
II. DESARROLLO	5
Marco teórico.....	5
III METODOLOGIA:	13
3.1. Tipo de Investigación.....	13
3.2. Diseño de Investigación.	13
3.3. Operacionalización de variables.....	15
3.4. Población, muestra y muestreo.	16
3.5.- Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	17
3.6.- Procedimiento de recolección de datos e información.....	17
3.7.- Técnicas de procesamiento y análisis de datos.	17
IV. ANALISIS Y DISCUSION DE RESULTADOS.....	18
CONCLUSIONES.	27
RECOMENDACIONES.....	28
Bibliografía	xxix
ANEXOS	xxxii

RESUMEN.

La presente investigación titulada “Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años, con el objetivo de determinar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el Centro de Salud Copallin, Bagua, 2021, con una metodología de diseño descriptivo simple de tipo cuantitativo transversal conformada por una muestra de 30 a 59 años de edad , la cual obtuvo los resultados que se asocia regularmente en un 81% de adultos, así como para el 14% comentaron que existe un alto nivel de factores alimenticios que se asocian a su sobre peso y para el 5% existe un bajo nivel de asociación, factores alimenticios que se asocian al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 son el consumo de frutas, consumo de verduras y consumo de lácteos, tenemos que el 73% de ellos tienden a consumir frutas, pero el 76% de ellos no consumen verduras, así como el 53% de los adultos de 30 a 59 años si frecuentan consumir lácteos, talvez este sean una de las razones porque estos factores se asocien significativamente con el sobre peso y la obesidad, llegando a concluir que los factores al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, se asocian significativamente con los factores alimenticios y los factores de actividad física, dado que su valor significante es inferior al 0.05. ($p < 0.05$).

PALABRA CLAVES: Obesidad, Sobrepeso, Factores asociados.

ABSTRACT.

The present investigation entitled "Factors associated with overweight and obesity in adults aged 30 to 59 years, with the aim of determining the factors associated with overweight and obesity in adults aged 30 to 59 years attended at the Copallin Health Center, Bagua, 2021, with a simple descriptive design methodology of a cross-sectional quantitative type made up of a sample of 30 to 59 years of age, which obtained the results that are regularly associated in 81% of adults, as well as for 14% they commented that there is a high level of dietary factors that are associated with their overweight and for 5% there is a low level of association, dietary factors that are associated with overweight and obesity in adults aged 30 to 59 are the consumption of fruits, the consumption of vegetables and the consumption of dairy products, we have that 73% of them tend to consume fruits, but 76% of them do not consume vegetables, as well as 53% of adults between 30 and 59 years old if they frequently consume dairy, perhaps this is one of the reasons ones because these factors are significantly associated with overweight and obesity, reaching the conclusion that the factors of overweight and obesity in adults aged 30 to 59 attended at the Copallin Bagua 2021 Health Center are significantly associated with nutritional factors and physical activity factors, since their significant value is less than 0.05. ($p < 0.05$).

KEY WORD: Obesity, Overweight, Associated factors.

I.- INTRODUCCIÓN:

Según la Organización Mundial de Salud (OMS), la obesidad se ha venido triplicando desde el año 1975, hasta el 2016 ha afectado a más de 1900 millones de personas > de 18 años de edad, los cuales tenían sobrepeso. En donde más de 650 millones de personas son obesas, esto nos muestra que el 39% de personas con 18 años o más sufren de sobrepeso, lo cual significa que un 39% es de varones y un 40% de mujeres. En el año 2016, el 13% de la población mundial se vio afectada siendo una prevalencia de obesidad de un 11% en varones y 15% en mujeres. Esta tendencia se ha venido detectando en niños y adolescentes entre 5 a 19 años, llegando a formar un grupo de 340 millones de sobrepeso y obesidad, esto ha venido incrementando en los países con ingresos medios como también en los países bajos, sobre todo en zonas urbanas, en la cual la mitad de la población menor de 5 años con sobrepeso se encuentran viviendo en Asia y África. (1)

Por muchos años los gobiernos, instituciones y sociedades se han visto en la necesidad de buscar soluciones para estos problemas nutricionales tanto como macronutrientes o como micronutrientes en donde ambas tienen un comportamiento diferente, en donde la primera se encuentra disminuyéndose y la segunda se mantiene con el tiempo, es por eso que los cambios en la alimentación causan un incremento en el consumo de sodio, azúcares y grasa saturada, como la actividad física ha disminuido en las personas, trayendo como consecuencia la obesidad, siendo un problema emergente dentro del escenario nutricional, lo cual ocupa un espacio muy importante considerado un problema de salud pública en distintos países. (2)

Es por esto que la obesidad es un problema a nivel mundial que aumenta el riesgo de la población a desarrollar enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares y diferentes tipos de cáncer como el de mama o colorrectal, afectando la calidad de vida otro punto importante para cada persona que causa la muerte es el impacto económico en el sistema de salud, ya que el tratamiento y la atención calificada para estas enfermedades son desproporcionadamente costosos(2).

Esto produce un desbalance, lo cual crea un origen multicausal y complejo en donde interviene distintos factores ambientales, genéticos y personales, lo cual trae relación con el sobrepeso y obesidad, trayendo como consecuencia los estilos de vida inadecuados, entre estos se encuentran la ingesta de comida rápida caracterizada por el alto contenido calórico, la ingesta de azúcar y grasas, snacks dulces y salados, la baja ingesta de frutas y verduras, siendo otros factores el uso excesivo de la televisión o la computadora y el aumento de la vida sedentaria a través del transporte motorizado. y reducir la actividad física, que aumenta en la edad adulta debido al exceso de ingesta calórica (3).

Algunos estudios señalan que esta enfermedad incrementa mediante a su edad, es por eso que el panorama epidemiológico y nutricional lleva una doble carga de enfermedad, esta es la razón por la cual la persistencia de enfermedades infectocontagiosas y el aparente incremento de enfermedades crónicas por otro lado, exige a la población peruana estar atenta y monitorear indicadores a nivel nacional y regional de acuerdo a su género, edad, nivel educativo y pobreza, por lo que la implementación de las intervenciones necesarias para reducir la morbilidad y la mortalidad relacionadas con la obesidad . (3)

Un estudio de niños y mujeres en edad reproductiva mostró que la tasa de sobrepeso entre los niños peruanos aumentó de 9,1% a 11,7%, mucho más alta que entre los pobres que viven en diferentes áreas urbanas. La tendencia creciente entre las mujeres en edad reproductiva en el Perú nos muestra que de 1991 al 2000 un aumento del 41,3% al 47,4%. (4)

Es por ello que el sobrepeso y la obesidad predominan en la metrópolis Lima, lo que explica que los cambios en el estilo de vida de las personas lleven a cambios en los diferentes patrones de alimentación y actividad física, como también sabemos que en las zonas urbanas la mayoría de las personas ven los medios de Televisión, que entregan una mensaje diferente, animándonos a consumir alimentos ricos con alto contenido energético, las personas que consumen alimentos preparados fuera de casa conducen al sobrepeso. Entre los sectores con mayor prevalencia se encuentra el sector Madre de Dios 77,4%, seguido de Tacna 75%, Ica 73,1, Lima 70,4 y finalmente Tumbes 70,0, donde en este caso se puede

explicarse mediante una población económicamente activa, en quienes se tiende incrementemente el sedentarismo como las costumbres inadecuadas dietéticas. Asimismo, los departamentos de que están ubicados en zonas fronterizas como (Madre de Dios limita con Brasil, y Tacna con Chile), estos departamentos tienen como actividad económica la Minería, turismo o comercio, esto les contribuye a mejorar mucho económicamente como también genera un aumento del consumo de comida rápida y distintos productos industrializados,

Madre de Dios es considerada la segunda zona minera más grande, que produce el 70% del oro del país, lo que ayuda al país a mejorar algunos niveles de ingresos, como cambiar su dieta insuficiente que contiene diferentes carbohidratos y grasas. Por eso el INEI está en la obligación de evaluar la evolución de la pobreza en nuestra población peruana, lo cual no es suficiente, sin embargo, la muestra incluye peruanos de todos los sectores incluyendo el rural, quienes catalogan el sobrepeso y la obesidad como un problema de salud pública (5).

Por lo tanto, la finalidad del estudio es determinar los factores asociados al sobrepeso y la obesidad con el objetivo de crear nuevos conocimientos a la población adulta madura que acuden al Centro de Salud de Copallin. Bagua, donde la promoción y prevención en los estilos de vida saludable es de vital importancia para evitar desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes hipertensión arterial, sobrepeso y obesidad, donde se llegó a evidenciar el alto porcentaje de estos problemas que se pueden revertir con una adecuada alimentación a través de la sensibilización y focalización de la población en su conjunto, nuevamente, esta información ayudará en la adecuada asignación de intervenciones para mejorar y promover una alimentación balanceada que contribuya a un estilo de vida saludable, por lo que es imperativo sensibilizar a las personas en la construcción de un estilo de vida saludable y la planificación de todos los profesionales trabajando juntos para evitar las complicaciones de una llamada pandemia mundial, cuyas complicaciones son prevenibles, no se desarrolló por tratarse de un estudio descriptivo.

La cual me planteo la siguiente pregunta de interrogación ¿Cuáles son los factores asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el

centro de Salud Copallin Bagua 2021?, por otro lado, la investigación se justifica porque se busca evidencias provenientes de los estilos de vida de los adultos que acuden para su atención al centro de salud de Copalli, así como el estado nutricional que permita detectar los principales factores de riesgo como son el sobre peso y obesidad y con los resultados obtenidos se informara a la gerencia del centro de salud para desarrollar actividades para promover estilos de vida saludables que estas involucren a toda la población en riesgo como también a su familiares el seguimiento y control de aquellos individuos de mayor riesgo a través de la estrategia de daños no transmisibles y brindar charlas educativa en los comedores para el consumo de una dieta más saludable incluyendo información nutricional de los alimentos como la mayor parte de verduras y frutas y menor cantidad de calorías, grasas y sal y estimular la actividad física en la vida cotidiana.

Seguido del objetivo general: Determinar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, y los objetivos específicos Identificar los factores de alimentación asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, Conocer el estado nutricional de los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, Identificar la actividad física que desarrollan los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, en el primer capítulo tenemos a la Introducción, segundo capítulo el Desarrollo dentro de ello está el marco teórico, en el tercer capítulo. Metodología con tipo de investigación, diseño de investigación, operacionalización de variables, población y muestra, muestreo, técnicas e instrumento de recolección de datos, procedimiento de recolección de datos, técnica de procesamiento y análisis de datos, en el cuarto capítulo. Análisis y discusión de resultados, conclusiones y recomendaciones

II. DESARROLLO

Marco teórico.

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud, donde el índice de masa corporal es un indicador simple de la relación entre el peso y la altura y se utiliza a menudo para identificar el sobrepeso y la obesidad en adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona (kg) por el cuadrado de su altura (kg/m^2), según el IMC de sobrepeso de la Organización Mundial de la Salud de 25 o más. La causa subyacente de la obesidad con un IMC igual o superior a los 30 años, el sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre gasto y gasto calórico, cambios frecuentes en los hábitos alimentarios y actividad física (6)

Y en las consecuencias de los cambios ambientales y sociales asociados al desarrollo y de la incapacidad o falta de políticas de apoyo en los sectores como es salud, agricultura, medio ambiente, el procesamiento, distribución y comercialización de los alimentos y la educación. El índice de masa corporal elevado es un indicador importante factor de riesgo de enfermedades no transmisibles como son las enfermedades cardiovasculares que son la principal causa de muerte en esta población, otra de las consecuencias es la diabetes, trastornos del aparato locomotor, por lo tanto se puede reducir el sobrepeso y la obesidad limitando la ingesta energética procedente de la cantidad de grasas total y de azúcares, así como el consumo de frutas y verduras, legumbres, cereales integrales y frutos secos (6)

La obesidad es una enfermedad crónica de origen multifactorial, en cuyo desarrollo intervienen determinantes genéticos y ambientales, que se manifiesta por alteraciones en la composición corporal que conducen a un aumento de los compartimentos grasos y, en la mayoría de los casos, a un aumento del depósito de tejido adiposo acompañado de aumento de peso, lo que conlleva el riesgo de padecer obesidad. Las comorbilidades que afectan la calidad y la esperanza de vida aumentaron significativamente. Se clasifica según la distribución de la grasa

corporal o morfológica, donde la información brinda parámetros acerca de la distribución de grasa es la circunferencia abdominal o la relación cintura-cadera (7)

Según otros autores que mencionaron que la grasa peri visceral tiene una buena correlación con el perímetro abdominal, en la actualidad es necesario utilizar el perímetro de cintura y el índice de masa corporal como indicadores de riesgo relacionados con el desarrollo de comorbilidades, si tenemos una obesidad de tipo medio abdominal o epigástrica es más común en hombres, también conocida como forma de manzana debido a la forma del cuerpo, la masa grasa se produce en el cuello, tronco y parte superior del abdomen, más común en glúteos o de tipo periférico Obesidad femenina En mujeres, debido a la forma del cuerpo, También conocida como forma de pera, además, la celulitis se produce y se acumula en glúteos, glúteos y músculos, por lo que esta obesidad se asocia a enfermedad venosa periférica, y no existe una obesidad distribuida uniformemente. Grasa en cualquier parte del cuerpo, si no se presenta en el organismo de forma común (7).

Que es el índice de masa corporal es la relación entre la altura y el peso de cada persona, por lo que es posible identificar a las personas que tienen sobrepeso u obesidad, es un estándar muy utilizado en el ámbito médico, aunque no es del todo exacto ya que no incluye variables importantes a considerar en cuenta sexo, edad o porcentaje de grasa corporal o masa muscular, calcula tu IMC introduciendo tu peso (kg) y tu altura (cm), a si tenemos por debajo de 18.5 se cataloga como bajo peso, 18.5 a 24.9 se considera como normal, 25.0 a 29.9 sobrepeso, 30.0 o más obesidad dentro de los tipos de obesidad tenemos.

Obesidad dietética Se presenta principalmente en las áreas de la cara, el cuello, la espalda y el pecho. La razón de esto es comer en exceso deficiente, y si estas condiciones continúan, puede evolucionar y ser muy peligroso para el cuerpo. Síntomas: Parestesia de la temperatura corporal y sudoración excesiva, también dieta alta La obesidad es otro tipo de obesidad, sobre todo localizada en el abdomen, con un aspecto desproporcionadamente redondeado. Síntomas: sobrecalentamiento e hinchazón y somnolencia Obesidad hereditaria familiar después de cada comida Es una obesidad caracterizada por la acumulación de grasa y celulitis fría en la parte externa y superior de los glúteos, así como la

acumulación de calor por encima del hueso púbico, aunque no suele producir una estética muy desproporcionada.

La evolución de este tipo de obesidad es un brote continuo en determinados momentos críticos de la vida, que se manifiesta en glúteos excesivamente fríos, ligera hinchazón general después de las comidas y obesidad de la circulación venosa. Esta obesidad se presenta en las extremidades inferiores y es de origen genético. Se diferencia de la obesidad circulatoria capilar en que se agudiza durante el embarazo y se acompaña de hinchazón de las paredes de las venas y trombosis (flebitis o peri flebitis), obesidad glútea, que se localiza desde la cintura hasta las rodillas, dando como resultado un aspecto muy característico. sobre todo, en la zona interior de las piernas. Comienza en la infancia y la adolescencia y se estrecha durante el embarazo debido a los desequilibrios hormonales, las intervenciones ginecológicas y la llegada de la menopausia (8)

Actividad física según la organización mundial de salud Se define como cualquier movimiento del cuerpo producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente gasto de energía. La actividad física se refiere a todo movimiento, incluso durante el tiempo libre, hacia o desde un lugar, o en el transcurso del trabajo. La actividad física moderada e intensa mejora la salud. Las actividades físicas más comunes son caminar, andar en bicicleta, andar en bicicleta, practicar deportes, participar en actividades recreativas y juegos; cada uno de ellos se puede hacer con cualquier nivel de habilidad y para el disfrute de todos.

Se ha demostrado que la actividad física regular ayuda a prevenir y controlar enfermedades no transmisibles, como enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, diabetes y algunos tipos de cáncer. También ayuda a prevenir la presión arterial alta, a mantener un peso corporal saludable y puede mejorar la salud mental, la calidad de vida y el bienestar. al menos de 75 a 150 minutos; o una combinación equivalente de actividades moderadas e intensas a lo largo de la semana también deberían realizar actividades de fortalecimiento muscular moderadas o más intensas que ejerciten todos los grupos musculares principales durante dos o más días a la semana, ya que tales actividades aportan beneficios adicionales para la salud

equivalente de actividades moderadas e intensas a lo largo de la semana también deberían realizar actividades de fortalecimiento muscular moderadas o más intensas que ejerciten todos los grupos musculares principales durante dos o más días a la semana, ya que tales actividades aportan beneficios adicionales para la salud;

Deben limitar el tiempo que dedican a actividades sedentarias. Reemplazar el tiempo dedicado a actividades sedentarias con actividad física de cualquier intensidad tiene beneficios para la salud y para ayudar a reducir los efectos adversos para la salud de los comportamientos más sedentarios, tanto los adultos como los adultos mayores deben esforzarse por aumentar la actividad física de moderada a vigorosa por encima del nivel recomendado, los beneficios son que mejora la condición muscular y cardiovascular, mejora la salud ósea y funcional, reduce el riesgo de hipertensión, enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular, diabetes y ciertos tipos de cáncer, incluidos el cáncer de mama y colon y la depresión (9)

Porque la actividad física está asociada a muchos beneficios para la salud en personas de todas las edades y tanto en mujeres como en hombres. Sin embargo, cada vez más personas no hacen suficiente ejercicio, y esto se debe en gran parte a que hemos cambiado nuestro estilo de vida para ser menos sedentarios, razón por la cual llamamos al ejercicio un deporte. tipo de actividad física. actividad que corresponde a un movimiento corporal planificado, estructurado y repetitivo, y realizado con un objetivo relacionado con la mejora o el mantenimiento de uno o más componentes de la condición física o física, los beneficios de mantenerse físicamente activo o activa ayudamos a llevar una vida saludable y vida feliz que conduce a una vida larga (10)

Datos y hallazgos más importantes y relevantes

A nivel mundial.

Sepúlveda, Colombia (2019) en su estudio de investigación aproximación a determinados factores asociados al exceso de peso, como la ingesta de alimentos y la actividad física en una población, para evaluar el peso específico de los factores asociados al exceso de peso en relación con la ingesta de alimentos y la actividad física, controlando por diversas variables socioeconómicas y sociales en una población joven de 18 a 26 años en Colombia, utilizando un método de observación

descriptivo transversal, se encontró que la prevalencia de sobrepeso entre los jóvenes fue de 23,7%. Paradójicamente, solo el 12,5% de los adultos jóvenes superan el nivel de energía recomendado. La ingesta de carbohidratos y proteínas por encima de lo necesario reduce la probabilidad de tener sobrepeso en comparación con los jóvenes que consumen estos nutrientes por debajo de los niveles necesarios, concluyo que reorganizar la dieta con una mayor ingesta de proteínas y carbohidratos se derivan de un bajo contenido de grasas. el consumo y uso de la bicicleta como medio de transporte son factores asociados a la pérdida de exceso de peso (11)

Gómez, C y Mosquera C. Ecuador (2018) en su estudio de investigación “factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes” tuvo como objetivo de analizar y documentar los factores de riesgo a los que están expuestos los adolescentes debido a la enfermedad, obteniendo los resultados Así, este estudio se divide en aspectos de la secuencia lógica ya que se inicia con la causa del problema por qué los jóvenes son más susceptibles al sobrepeso y obesidad, el foco está en la prevalencia de esta enfermedad a nivel mundial, regional y local, lo que hace que el Ecuador también tenga esta enfermedad en la población y esto hace que el Estado tenga que pagar una cantidad sustancial. Por otro lado, se destaca en este apartado que se siguió un plan diseñado con referencia a un estudio documental y a la vez descriptivo, basado en el hecho de que las secuelas psicoemocionales, la cultura social, genética y física de los adolescentes tienen Aún no se han formado buenos hábitos alimenticios. Además, se explican las comorbilidades asociadas al aumento del riesgo de obesidad y, por tanto, se pueden sugerir cambios para mejorar la calidad de vida a través de programas de prevención e inclusión. (12)

Vera, B. Guayaquil - Ecuador (2016) en su estudio de investigación Factores asociados al sobrepeso y la obesidad en adultos mayores que asisten al centro católico Virgen de la Reconciliación de una ciudad de Nigeria ubicada en la isla Trinitaria del estado de Guayaquil Factores determinantes relacionados con el sobrepeso y la obesidad, estudio observacional descriptivo, análisis transversal, Obtuvo los resultados que debido al índice de masa corporal 50, la población presenta sobrepeso y obesidad, según cintura-Caderas, 70 adultos mayores

presentaban obesidad androide y el 30% restante presentaba obesidad mixta, concluyó resultados mínimos corresponden a baja fuerza muscular. Se ha demostrado que la actividad física no es un factor que afecte el sobrepeso y la obesidad, sin embargo, es una proporción alta en esta población, para la determinación actual medimos el parámetro más alto que es el índice cintura-cadera, que es un caso especial, encontramos que la mayor proporción de este grupo de edad es femenina, correspondiente al 73,3% (12).

A nivel nacional.

López, V. Lima (2017) en su estudio de investigación "Factores Asociados a Obesidad" tuvo como objetivo determinar los Factores riesgos asociados a obesidad en Lima en el año 2017, con un estudio observacional, retrospectivo, analítico transversal, se obtuvo como resultados se identificó que 28.5% padecía obesidad de los cuales el 21.3% sufren obesidad tipo I, 5.3% obesidad tipo II y 1.1% obesidad tipo III. En relación a la obesidad y la edad el porcentaje de obesidad va aumentando a medida que la edad va en aumento, encontrándose mayor porcentaje en grupos de 5 a 60 años con un 30%. En relación con el sexo el 30.8% pertenecían al sexo femenino mientras que el 69.2% eran del sexo masculino e los que no tiene educación superior y sufren obesidad son un 6.7 % frente a un 34.3% personas que pese a tener educación superior padece obesidad Las personas que consumen alcohol y sufren obesidad son 86.7 % y las personas que consumen alcohol y no tiene obesidad son 13.3 %,llego a concluir que el sexo masculino es un factor de riesgo para padecer obesidad, otros factores con significancia estadística son la edad, consumir alcohol; consumir menos de 100 gr de frutas y verduras. no se encontró significancia estadística con respecto a la educación superior (13).

Ramírez, Perú- Lima (2017) en su investigación en "factores socioeconómicos asociados con el sobrepeso y obesidad en mujeres en edad fértil", tuvo como objetivo de identificar los factores socioeconómicos asociados al sobrepeso y la obesidad (SP/OB) en mujeres en edad fértil mediante un estudio observacional transversal, que incluyó una muestra de 35.910 hogares, obtuvo resultados sobre el riesgo de desarrollar SB/OB en el grupo etario 30-39 [PR1 ,23, (1.081, 1), en estado civil con pareja [1,13, (1.021,26)] y superior en el quintil más rico [1,57,

(1.381,79)], educación superior [1,67, (1.0 2,68)]], mientras que la zona rural de residencia es considerada un factor de defensa de protección frente a SB/OB [0.8 , (0.760.93)], concluyo que la edad, índice de riqueza, zona de residencia, nivel educativo y el estado civil son factores relacionados SB/OB en mujeres en edad fértil (14)

Ninatanta, O^y Núñez, Z e tal Perú (2017) en su estudio de investigación “Factores asociados a sobrepeso y obesidad en estudiantes de educación secundaria “tuvo el objetivo de identificar los factores asociados al sobrepeso y la obesidad en estudiantes de secundaria de una región andina, norte del Perú, a partir de un estudio transversal de 586 participantes. Como resultado, la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 22,9% y 6,8 adolescentes, respectivamente. La asistencia a la escuela pública es un factor protector contra el sobrepeso, independientemente del sexo, la actividad física y los síntomas depresivos. El sexo masculino y la inactividad son factores de riesgo para la obesidad, mientras que la pertenencia a la escuela pública es protectora, concluyo que el nivel de actividad física es un factor importante asociado a la obesidad, por otro lado, los estudiantes de la escuela pública tienen menor riesgo de enfermedad que el sobrepeso y la obesidad. Las escuelas representan instituciones que implementan intervenciones de prevención del sobrepeso basadas en el aumento de la actividad física (15).

A nivel local.

Culqui M y Romero A. Cajamarca (2021) en su estudio de investigación “factores demográficos, socioeconómicos, culturales, y hábitos alimenticios en relación al sobrepeso y obesidad de los vendedores ambulantes mercado modelo Cajamarca “tuvo como fin de r la relación entre factores demográficos, socioeconómicos, culturales y hábitos dietéticos con la existencia de sobrepeso y obesidad en vendedores ambulantes del Mercado con una muestra de 50 personas adultas,

obtuvo los siguientes resultados indican que la mayoría de los comerciantes ambulantes presentan hábitos alimenticios no saludables 22% y poco saludable 62%; la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en los participantes fue de un 66%, siendo la obesidad 20% y el sobrepeso 46% respectivamente. Solo un 32% tuvo un estado nutricional normal; y un 2% tienen bajo peso. Llego a concluir que

el sobrepeso y la obesidad tuvieron una estrecha relación con los hábitos alimenticios y con variables demográficas como la residencia y el ingreso económico, por lo que estos factores deben ser tomados en cuenta para implementar políticas de prevención primaria que permitan la disminución en la prevalencia de estos problemas de salud (17).

Alfaro A y Briones P. Cajamarca (2017) en su estudio de investigación "factores de riesgo biopsicosociales y su relación con el sobrepeso u obesidad en mayores de 25 años de los trabajadores de la dirección regional de transportes y comunicaciones" "El objetivo fue determinar la relación entre los factores de riesgo sociofisiológicos y el sobrepeso u obesidad en trabajadores mayores de 25 años de las juntas regionales de comunicaciones y transporte, con un enfoque descriptivo, correlativo, asistencial y de reanimación. La muestra incluye 60 personas entre hombres y mujeres, el resultado es de sobre factores biológicos 2,9 trabajadores de 35 a años de edad, representando el 61,2% de hombres y el 38,8% de mujeres, 100 mujeres tienen circunferencia de cintura alta, el 53,1% buenos hábitos alimenticios, 6,9% malo. Factores psicológicos 55,1% estrés controlado, ,9% riesgo. Factor social 69, % actividad física, 30,6% no ejercicio, 59,2% universitario, 100% vivir en entorno urbano. Según el IMC y su asociación con factores de riesgo, el 71, % presentaba sobrepeso u obesidad, el 66,7% eran hombres, el 36,8% mujeres, el 56,5% presentaba malos hábitos alimentarios, el 63,6% presenta riesgo de estrés, el 75% tiene estudios universitarios y el 60% no son. actividad física. Se identificó una relación estadísticamente significativa entre sexo y sobrepeso u obesidad (18)

Morales, P. Palacios, S.et al Cajamarca (2017) en su estudio de investigación "sobrepeso - obesidad y cultura alimentaria en alumnos de educación básica regular" tuvo como objetivo en Establecer la relación de sobrepeso - obesidad y

La cultura alimentaria en niños que reciben educación básica, estudio transversal o descriptivo correlacional, los resultados obtenidos mostraron que el 8,7% de los niños que asisten a la escuela tenían un IMC dentro del rango normal para niños. observó la tasa de polarización porque el 17,3% presentaba bajo peso, mientras que el 3 ,1% presentaba sobrepeso y obesidad; En comparación con las culturas

alimentarias, el 91,3 % tendría una dieta rica en nutrientes, con un promedio del 60 % que dice comer regularmente fruta, carne y pescado. En particular, el 81,7% dijo que consumía carbohidratos diariamente o tres veces por semana. Los resultados estadísticos muestran que existe una relación entre estudiantes con nutrición adecuada y niños con sobrepeso 19.7% y niños obesos 13.3%; y entre aquellos con una cultura de alimentación moderadamente nutritiva, el 35,9% tenía sobrepeso y el 10,3% era obeso (19).

III METODOLOGIA:

3.1. Tipo de Investigación.

El estudio cuantitativo – transversal porque las variables de estudio se harán en un momento determinado así mismo es descriptivo correlacional donde se determinará los factores asociados al sobrepeso y obesidad de los adultos que acuden al centro de salud Copallin Bagua, por lo tanto, es un estudio analítico se considera a ambas variables, donde la variable dependiente es el sobrepeso y la obesidad y la variable independiente es los factores asociados a los hábitos alimenticios.

3.2. Diseño de Investigación.

El presente estudio de investigación es de diseño descriptivo simple por lo que se procederá observar y a la vez realizar la descripción de la situación previa.

M  O

Donde:

M: representa la muestra de los adultos de 30 a 59 años atendidos en el Centro de Salud Copallin Bagua.

O: Representa la información recogida.

3.3. Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL DE LA VARIABLE	DIFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADOR	Puntos de corte	Escala	INSTRUMENTO
Factores Asociados al Sobrepeso Y Obesidad	La obesidad es una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede perjudicar la salud, donde el índice de masa corporal es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla comúnmente utilizado para determinar el sobrepeso y la obesidad en adultos.	La actividad física se refiere a todo movimiento, incluso durante el tiempo libre, hacia y desde ciertos lugares o en el transcurso del trabajo.	Consumo de Frutas, verduras y Lácteos	De dos a menos raciones por día de frutas, verduras y lácteos.	Si. No.	Ordinal	Cuestionario
			Actividad Física.	Realizar actividades físicas.	Si. No.		
			Índice de Masa Corporal Adultos	Delgadez grado III. Delgadez grado II. Delgadez grado I. Normal. Sobrepeso grado I. Obesidad grado II. Obesidad grado III.	< 16. 16 a < 17. 17 a <18.5 18.5 a >25. 25 a <30. 30 a < 35. 35 a < 40. ≥ a 40		
			Perímetro Abdominal Unidad de medición en cm.	Normal. Exceso.	H: < 94 M: < 80 H: ≥ 94 M: ≥ 80		

3.4. Población, muestra y muestreo.

La población estará conformada por 100 de adultos de 30 a 59 años que acuden al Centro de salud Copalli Bagua.

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Donde:

N: Población Total.

Z_α: 1.96 al cuadro con una seguridad de 95%.

P: Proporción esperada (en este caso el 50% = 0.5).

Q: 1 – p (en este caso 1 – 0.5 = 0.5).

D = precisión de 5%.

$$n = \frac{100 \times 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}{0,05^2 \times (100 - 1) + 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}$$

La muestra estará conformada por 80 adultos comprendido entre las edades de 30 a 59 años de edad que acuden al centro de salud copallin de Bagua.

Criterio de Inclusión.

- Personas atendidas en ambos sexos con sobrepeso y obesidad que acuden a la estrategia de daños no transmisibles.
- Personas que se encuentra entre las edades de 30 a 59 años.
- Personas que acepten participar del estudio y firmar el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión.

- Personas adultas que asistieron a la consulta y no presentaron sobrepeso y obesidad.
- Personas que no desean participar del estudio y no firmaron el consentimiento informado.
- Personas que no está considerado dentro de los 30 a 59 años.

3.5.- Técnicas e instrumento de recolección de datos.

Para esta investigación se aplicará una ficha de valoración y el instrumento será un cuestionario previamente realizado, el instrumento que se va utilizar fue elaborado por el Centro de alimentación y nutrición fue utilizado por “Borrero “quien lo utilizo en su tesis titulado “Factores asociados al sobrepeso y obesidad de los profesionales de la salud del Hospital Nuestra Señora de las Mercedes, Piura, 2020” en donde comprende dos aparte una hoja corresponde a los datos para determinar la edad,sexo,peso,talla y cintura donde nos permitirá calcular el índice de masa corporal a fin de clasificar el sobrepeso y obesidad.

3.6.- Procedimiento de recolección de datos e información.

Para realizar el estudio de investigación se solicitó al gerente del Centro de Salud copallin para el permiso correspondiente y a la responsable de daños no transmisibles para la información necesaria además de ello se convocó a todos los adultos que se encuentren dentro de los 30 a 59 años de edad para darles a conocer el porqué de la investigación y que se les aplicara una breve encuesta a todos los participantes.

3.7.- Técnicas de procesamiento y análisis de datos.

Una vez recolectada la información en el caso de las variables cuantitativas se usa la estadística descriptiva de acuerdo a la distribución de frecuencias con la finalidad de medir los indicadores de las variables de factores de riesgo y los indicadores de sobre peso y obesidad, por otro lado, la información se procesará en programa

SPSS con un 95% de confiabilidad y 0.05 de significancia a si mismo se utilizará el Excel y Word una vez obtenida los resultados serán presentados en gráficos y tables para ser analizadas y sustentadas.

Principios éticos.

El principio de beneficencias el estudio de investigacion servirá como base principal para mejorar la alimentación adecuada para la población adulta y así reducir el sobrepeso y la obesidad.

Principio de no maleficencia se contará con la estricta privacidad para no poner en riesgo la susceptibilidad de los adultos en cuanto a la aplicación del cuestionario.

Principio de autonomía el estudio de investigacion se estará informando de todos los procedimientos que llevaran a cabo para recolectar la información, así como dar lectura y orientación del consentimiento informado.

IV. ANALISIS Y DESCUSION DE RESULTADOS.

4.1. En relación al objetivo general

Determinar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021,

Tabla 1. Nivel de factores asociados al sobre peso y obesidad

Nivel	Factores alimenticios		Factores de actividad física	
	Fi	%	fi	%
Bajo	4	5%	16	20%
Medio	65	81%	42	53%
Alto	11	14%	22	28%
Total	80	100%	80	100%

Fuente: Instrumentos aplicados hacia adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua

Interpretación:

De la mencionada tabla 1 y figura 1, podemos observar que, el sobre peso en los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, se asocia regularmente según lo manifestado por el 81% de adultos, así como para el 14% comentaron que existe un alto nivel de factores alimenticios que se asocian a su sobre peso y para el 5% existe un bajo nivel de asociación.

Por otro lado, en la misma tabla se observa que, cerca del 53% de adultos mayores respondieron que la actividad física que practican se asocian regularmente al sobre peso y obesidad, y el 28% comentaron que por su práctica de actividad física existe un alto nivel de asociación.

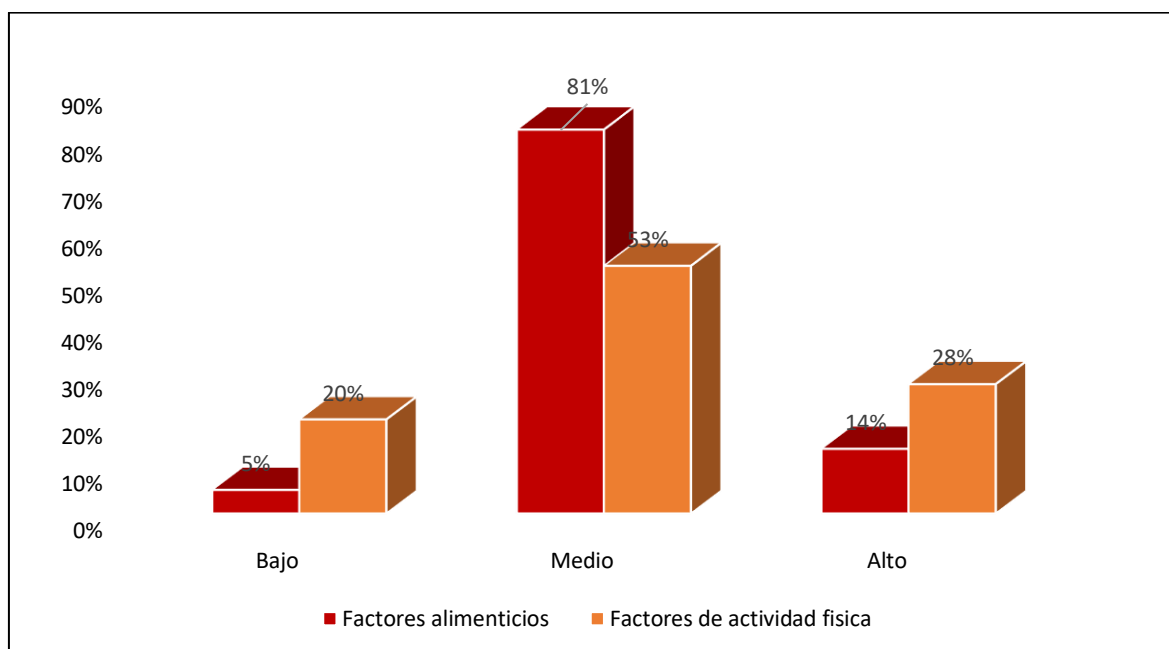


Figura1. Nivel de factores maternos asociados al sobre peso y obesidad

Fuente. Tabla 1.

Tabla 2. Factores asociados al sobre peso y obesidad-

	Factores alimenticios		Factores de actividad física		Factores del cuidado nutricional	
	X ²	p	X ²	p	X ²	p
Sobre peso y obesidad	183.02	0.000	141.23	0.000	157.12	0.000

Fuente: Instrumentos aplicados hacia adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua

Interpretación:

De la tabla 2 se puede observar que, los factores al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, se asocian significativamente con los factores alimenticios y los factores de actividad física, dado que su valor significativo es inferior al 0.05. ($p < 0.05$)

Objetivos específicos:

4.2.1. En relación al primer objetivo específico

Identificar los factores de alimentación asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021.

Tabla 3. Factores de alimentación asociados al sobrepeso y obesidad

Factores alimenticios		Fi	%	P
Consumo de frutas	Si	58	73%	0.15
	No	22	28%	0.241
consumos de Verduras	Si	19	24%	0.17
	No	61	76%	0.000
consumos de Lácteos	Si	53	66%	0.003
	No	27	34%	0.000
Total		80	100%	

Fuente: Instrumentos aplicados hacia adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua

Interpretación:

De la tabla 3 y figura 2, podemos observar que los factores alimenticios que se asocian al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 son el consumo de frutas, consumo de verduras y consumo de lácteos, por ejemplo cerca del 73% de ellos tienden a consumir frutas pero el 76% de ellos no consumen verduras, así como el 53% de los adultos de 30 a 59 años si frecuentan consumir lácteos,

talvez este sean una de las razones porque estos factores se asocian significativamente con el sobre peso y la obesidad.

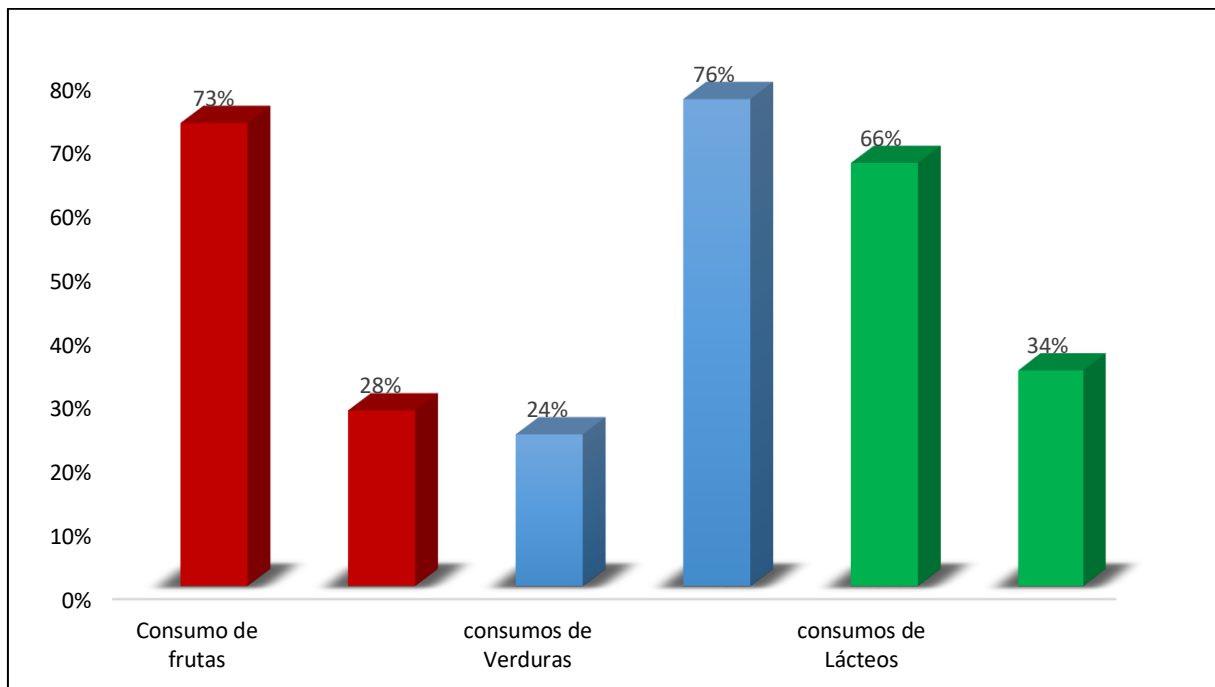


Figura 2. Factores de alimentación asociados al sobrepeso y obesidad

Fuente. Tabla 3.

4.2.2. En relación al segundo objetivo específico

Conocer el estado nutricional de los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021.

Tabla 4. Estado nutricional de los adultos de 30 a 59 años.

Nivel	Estado nutricional	
	Fi	%
Malo	4	5%
Regular	65	81%
Bueno	11	14%
Total	80	100%

Fuente: Instrumentos aplicados hacia adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua

Interpretación:

De la tabla 4 y figura 3, podemos observar que el estado nutricional que suelen tomar como hábitos los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, se da de manera de la siguiente manera, para el 81% de ellos manifestaron contar con una regular nutrición y el 14% comentaron tener un buen estado nutricional solo el 5% manifestaron tener un mal estado en su nutrición.

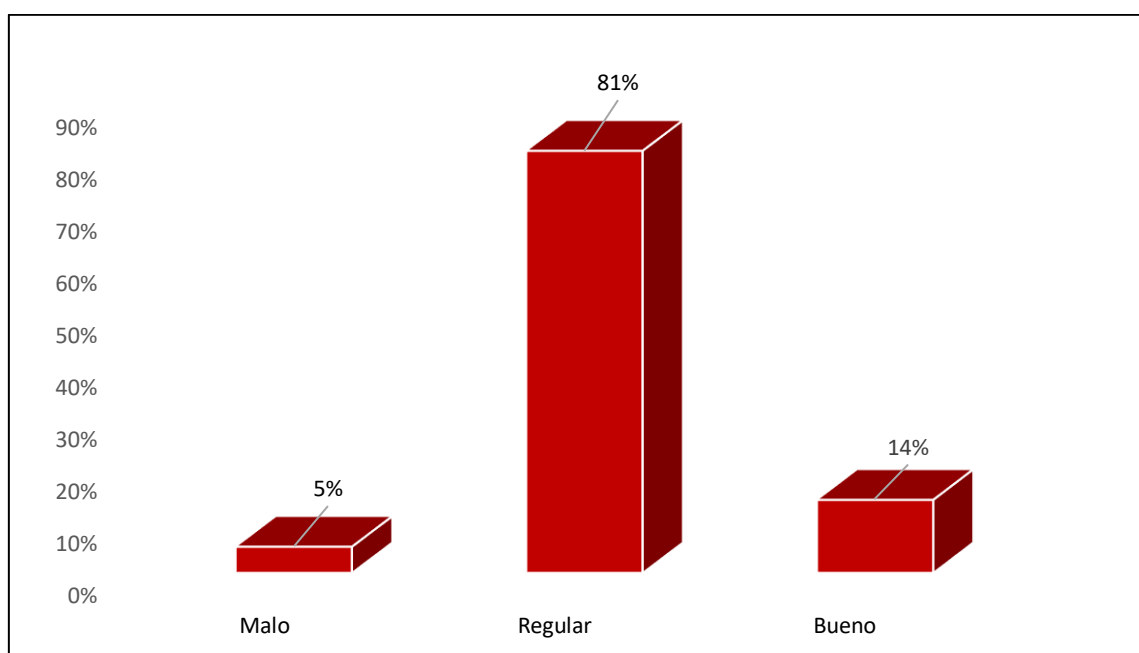


Figura 3. Estado nutricional de los adultos de 30 a 59 años

Fuente. Tabla 4.

4.2.3. En relación al tercer objetivo específico

Identificar la actividad física que desarrollan los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021.

Tabla 5. Factores de actividad física asociados al sobrepeso y obesidad

Factores de actividad física		Fi	%	p
Actividad física moderada	Si	59	74%	0.000
	No	21	26%	0.241
Actividad física intensa	Si	38	48%	0.17
	No	42	53%	0.000
Total		80	100%	

Fuente: Instrumentos aplicados hacia adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua

Interpretación:

De la tabla 3 y figura 4, podemos observar que los factores de actividad física que se asocian al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 son la actividad física moderada y la actividad física intensa, por ejemplo, cerca del 74% de los adultos que se encuentran entre ese rango de edad frecuentan tener una actividad física moderada y el 53% de ellos manifestaron que tienen una actividad física intensa, estos factores se asocian significativamente con el sobre peso y la obesidad.

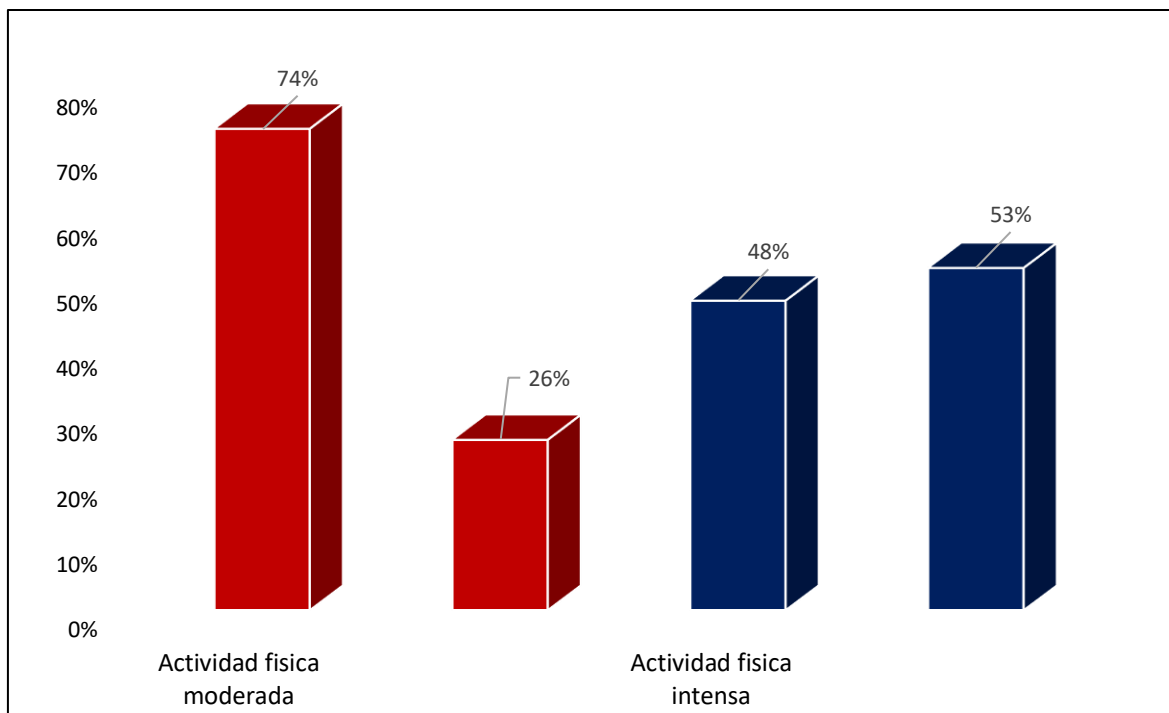


Figura 4. Factores de actividad física asociados al sobrepeso y obesidad

Fuente. Tabla 5.

Discusión.

Determinar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, De la mencionada tabla , podemos observar que, el sobre peso en los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, se asocia regularmente según lo manifestado por el 81% de adultos, así como para el 14% comentaron que existe un alto nivel de factores alimenticios que se asocian a su sobre peso y para el 5% existe un bajo nivel de asociación. Por otro lado, en la misma tabla se observa que, cerca del 53% de adultos mayores respondieron que la actividad física que practican se asocia regularmente al sobre peso y obesidad, y el 28% comentaron que por su práctica de actividad física existe un alto nivel de asociación.

Tal como, lo menciona Sepúlveda, Colombia (2019) En su estudio, abordó ciertos factores asociados al exceso de peso, como la ingesta de alimentos y la actividad física en la población, que resultaron en un exceso de peso en adultos jóvenes de 23,7%. Paradójicamente, solo el 12,5% de los adultos jóvenes superan los niveles

de energía recomendados. La ingesta de carbohidratos y proteínas por encima de lo necesario reduce la probabilidad de tener sobrepeso en comparación con los jóvenes que consumen estos nutrientes por debajo de los niveles necesarios, concluyo que reorganizar la dieta con una mayor ingesta de proteínas y carbohidratos se derivan de un bajo contenido de grasas. el consumo y uso de la bicicleta como medio de transporte son factores asociados a la pérdida de exceso de peso (11).

Identificar los factores de alimentación asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021. De la tabla 3, podemos observar que los factores alimenticios que se asocian al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 son el consumo de frutas, consumo de verduras y consumo de lácteos, por ejemplo, cerca del 73% de ellos tienden a consumir frutas, pero el 76% de ellos no consumen verduras, así como el 53% de los adultos de 30 a 59 años si frecuentan consumir lácteos, talvez este sean una de las razones porque estos factores se asocien significativamente con el sobre peso y la obesidad.

Conocer el estado nutricional de los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, De la tabla 4, podemos observar que el estado nutricional que suelen tomar como hábitos los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, se da de manera de la siguiente manera, para el 81% de ellos manifestaron contar con una regular nutrición y el 14%comentaron tener un buen estado nutricional solo el 5% manifestaron tener un mal estado en su nutrición. La cual se asemeja con el estudio de investigación de Culqui M y Romero A. Cajamarca (2021) con el título de “factores demográficos, socioeconómicos, culturales, y hábitos alimenticios en relación al sobrepeso y obesidad de los vendedores ambulantes mercado modelo Cajamarca llegando a los resultados que la mayoría de los comerciantes ambulantes presentan hábitos alimenticios no saludables 22% y poco saludable 62%; la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en los participantes fue de un 66%, siendo la obesidad 20% y el sobrepeso 46% respectivamente. Solo un 32% tuvo un estado nutricional normal; y un 2% tienen bajo peso. Llego a concluir que el sobrepeso y la obesidad tuvieron una estrecha relación con los hábitos alimenticios y con variables

demográficas como la residencia y el ingreso económico, por lo que estos factores deben ser tomados en cuenta para implementar políticas de prevención primaria que permitan la disminución en la prevalencia de estos problemas de salud (17).

Identificar la actividad física que desarrollan los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021. De la tabla 3, podemos observar que los factores de actividad física que se asocian al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 son la actividad física moderada y la actividad física intensa, por ejemplo, cerca del 74% de los adultos que se encuentran entre ese rango de edad frecuentan tener una actividad física moderada y el 53% de ellos manifestaron que tienen una actividad física intensa, estos factores se asocian significativamente con el sobrepeso y la obesidad.

Datos similares se encontró en la investigación de Alfaro A y Briones P. Cajamarca (2017) en su estudio de investigación "factores de riesgo biopsicosociales y su relación con el sobrepeso u obesidad en mayores de 25 años de los trabajadores de la dirección regional de transportes y comunicaciones, resultados en factor biológico el 42.9%os trabajad% con perímetro abdominal elevado, los hábitos alimenticios 53.1% son buenos, 6.9% malos, factores psicológicos el 55.1% presenta estrés controlado, .9% en riesgo, factores sociales 69. % practican actividad física 30.6% no, 59.2% tiene estudios universitarios, 100% vive en la zona urbana. Según IMC y su relación con factores de riesgo el 71. % presentan sobrepeso u obesidad, el 66.7% son hombres, 36.8% mujeres, 56.5% con malos hábitos alimenticios, 63.6% en estrés en riesgo, 75% con instrucción universitaria y 60 % no realizan actividad física. Se determinó relación estadísticamente significativa entre el sexo con el sobrepeso u obesidad (18)

CONCLUSIONES.

Que los factores al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, se asocian significativamente con los factores alimenticios y los factores de actividad física, dado que su valor significativo es inferior al 0.05. ($p < 0.05$).

Por otro lado, el sobre peso en los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, se asocia regularmente en un 81% de adultos, así como para el 14% comentaron que existe un alto nivel de factores alimenticios que se asocian a su sobre peso y para el 5% existe un bajo nivel de asociación.

A si mismo los factores alimenticios que se asocian al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 son el consumo de frutas, consumo de verduras y consumo de lácteos, tenemos que el 73% de ellos tienden a consumir frutas, pero el 76% de ellos no consumen verduras, así como el 53% de los adultos de 30 a 59 años si frecuentan consumir lácteos, talvez este sean una de las razones porque estos factores se asocien significativamente con el sobre peso y la obesidad.

Y sobre el estado nutricional que suelen tomar como hábitos los adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021, se da el 81% de ellos manifestaron contar con una regular nutrición y el 14% comentaron tener un buen estado nutricional solo el 5% manifestaron tener un mal estado en su nutrición.

RECOMENDACIONES.

A los profesionales de la salud del Centro de salud de Copallin Bagua se recomienda a coordinar las actividades con el equipo multidisciplinario para la ejecución de sesiones de alimentación adecuada y actividad física, sensibilizarlos y brindar la información sobre la importancia en mantener estilos de vida saludable.

Al gerente de salud a implementar estrategias y contrato de más recurso humano ya que la brecha de recurso humano es alta la cual dificulta las actividades llevarlo en su totalidad.

A los futuros estudiantes de ciencias de la salud investigadores realicen estudios científicos para evaluar y realizar estudios sobre importantes temas como es el sobre peso en la población adulta joven.

A la Universidad particular de Chiclayo a seguir impulsando mas investigaciones y profundizando la investigacion con importantes temas y así poder ayudar dar mas realce a la casa superior de estudios.

Bibliografía

1. Scielo. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en el Perú. [Online].; 2017. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000400012.
2. Scielo. El sobrepeso, la obesidad y la obesidad abdominal en la población adulta del Perú. [Online].; 2019. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832019000100004.
3. Scielo. Análisis de la tendencia del sobrepeso y obesidad en la población peruana. [Online].; 2017. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2174-51452017000200006.
4. Scielo. Transición nutricional en el Perú. [Online]. [cited 2019 12 10. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342007000200006.
5. Scielo. Sobrepeso y obesidad: prevalencia y determinantes sociales del exceso de peso en la población peruana. [Online]. [cited 2019 05 05. Available from: <https://scielosp.org/article/rpmesp/2012.v29n3/303-313/>.
6. Organización Mundial de la Salud. Obesidad y sobrepeso. [Online].; 2021 [cited 2021 Agosto 30. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
7. Henufood. Obesidad en la edad adulta. [Online]. [cited 2021 Agosto 30. Available from: <https://www.henufood.com/nutricion-salud/mejora-tu-salud/obesidad-en-la-edad-adulta/index.html>.
8. Obymed. Qué es la obesidad y cuántos tipos existen. [Online]. [cited 2021 Agosto 30. Available from: <https://www.obymed.es/tipos-de-obesidad/>.
9. Organización Mundial de la Salud. Actividad física. [Online]. [cited 2021 Agosto 30. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
10. Estrategia promoción de la salud y prevención en el SNS. Estilos de vida saludable. [Online]. [cited 2021 Agosto 30. Available from: <https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es/actividadFisica/actividad/queEs/home.htm>.
11. Sepúlveda Quintero UNdCSB. Aproximación a algunos factores asociados con el exceso de peso, como la ingesta dietética y la actividad física en la población

joven de Colombia. [Tesis optar al título de Magister en Salud Pública]. Universidad Nacional de Colombia Sede Bogotá; 2019.

- 12 GOMEZ CHIRIGUAYA MC. FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES. [TESIS]. Ecuador: UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO; 2018.
- 13 Bacigalupo V. Factores asociados a sobrepeso y obesidad en adultos mayores que acuden al centro Católico Virgen de la Reconciliación en la comuna Nigéria situado en la Isla Trinitaria del cantón Guayaquil. Ecuador.: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.; 2016.
- 14 López VL(esedi“AaO. “Factores Asociados a obesidad. [TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO]. Lima; 2017.
- 15 PADILLA R. FACTORES SOCIOECONOMICOS ASOCIADOS CON EL SOBREPESO Y OBESIDAD EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL. [Tesis para optar el Título profesional de Médico Cirujano]. Lima: Universidad nacional Federico Villarreal; 2017.
- 16 Ninatanta Ortiz LNZGF. Factores asociados a sobrepeso y obesidad en estudiantes de educación secundaria. Rev Pediatr Primaria. 2017 Jul; Vol 19.(N° 75).
- 17 Culqui Mosqueira RA. FACTORES DEMOGRÁFICOS, SOCIECONOMICOS, CULTURALES, Y HABITOS ALIMENTICIOS EN RELACION AL SOBREPESO Y OBESIDAD DE LOS VENDEDORES AMBULANTES MERCADO MODELO. [Tesis Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO, Cajamarca; 2021.
- 18 Alfaro Alfaro BP. FACTORES DE RIESGO BIOPSIICOSOCIALES Y SU RELACIÓN CON EL SOBREPESO U OBESIDAD EN MAYORES DE 25 AÑOS DE LOS TRABAJADORES DE LA DIRECCIÓN REGIONAL DE TRANSPORTES Y COMUNICACIONES. [tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO, Cajamarca; 2017.
- 19 Morales Peralta PS. SOBREPESO - OBESIDAD Y CULTURA ALIMENTARIA EN ALUMNOS DE EDUCACIÓN BÁSICA REGULAR DEL DISTRITO DE CAJAMARCA. [TESIS]. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO, CAJAMARCA; 2017.
- 20 Scielo. La obesidad como factor de riesgo, sus determinantes y tratamiento. [Online].; 2016 [cited 2020 10 02. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000300011.

- 21 Scielo. Sobre peso y obesidad: una propuesta de abordaje desde la sociología. . [Online].; 2013. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-39252013000200006.
- 22 Scielo. Factores asociados a sobre peso y obesidad en estudiantes de educación secundaria. [Online].; 2017. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322017000400003.
- 23 Scielo. La obesidad en el Perú. [Online].; 2017. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000200012.
- 24 Scielo. Estado de la investigación sobre obesidad y sobre peso: una revisión crítica y socioantropológica. [Online].; 2020. Available from: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0040-29152020000100006.

ANEXOS

Anexo 1. Declaratoria de autenticidad

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

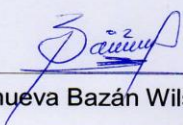
Yo VILLANUEVA BAZAN WILSON ROLANDO, Bachiller de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Particular de Chiclayo, identificado con DNI: N° 41846195.

DECLARO: *

Que el presente trabajo académico de tesis titulado "Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el Centro de Salud Copallin.Bagua.2021" constituye la memoria que presenta el bachiller: VILLANUEVA BAZAN WILSON ROLANDO, para la obtención del Título Universitario de Licenciado en Enfermería, ha sido realizado en la Universidad Particular de Chiclayo bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones de este trabajo académico son de entera responsabilidad del autor sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Jaén, a los 10 días del mes de diciembre del 2021.


Villanueva Bazán Wilson Rolando
DNI: 41846195

Anexo 2. Constancia de Asesoría

CONSTANCIA DE ASESORÍA

Yo **Mg. Yessica Milagros Piedra Tineo**, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Particular Chiclayo, doy fe haber asesorado la tesis titulada: **“FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADULTOS DE 30 A 59 AÑOS ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD COPALLIN.BAGUA 2021”** cuyo autor es el bachiller:

Wilson Rolando Villanueva Bazán

Se expide el presente a solicitud del interesado para los fines que estime pertinente.



Mg. Yessica M. Piedra Tineo
CÉP. 41755 - RNE. 16810

Cód. ORCID: 0000-0002-0791-6922

Anexo 3. Presentación



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



I.-PRESENTACION:

Estimada Señora (o) Soy estudiante de la Universidad Particular de Chiclayo. En esta ocasión, nos enorgullece presentar un estudio dirigido a Determinar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de Salud Copallin Bagua 2021.Utiliza la casilla (X) que mejor se adapte a tu personaje y responde correctamente. Tenga en cuenta que esta información no se utiliza para fines distintos de la investigación.

Datos Generales

Nombres y Apellidos: _____ Edad: ____ Sexo: _____
____ Lugar de Nacimiento _____ Estado Civil: _____
_____ especialidad /servicio _____ Motivo de la consulta:

Indicadores antropométricos.

Datos antropométricos	Dato	Observación
Peso actual (kg)		
Estatura (mts)		
IMC		
Circunferencia de cintura (cm)		

Cuestionario de actividad física.

22. ¿Consume más de 4 panes todos los días?		
23. ¿El agua es su principal bebida?		
24. ¿Consume más de 2 litros de agua (incluyendo caldos, infusiones, jugos) 25. todos los días?		
Resultado		

Anexo 4. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



CONSENTIMIENTO INFORMADO

YO..... con DNI N.º.....,he sido informado de mis objetivos personales, procedimientos, ventajas y responsabilidades. Así que también tengo derecho a responder con una negativa. Deje en claro que usted es voluntario y no está obligado a apoyar el campo de la investigación en salud. Acepto colaborar en la investigación "FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADULTOS DE 30 A 59 AÑOS **ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD COPALLIN.BAGUA.2021**"- Ejecutado por el bachiller de enfermería de la universidad Particular de Chiclayo con el fin de obtener su grado de Lic. En Enfermería; además para adoptar estilos de vida en su alimentación y así prevenir los riesgos futuros que puede traer el sobrepeso y obesidad en la población adulta.

Firma del colaborador Firma del investigador

.....

Firma del colaborador.

.....

Firma del investigado.

Anexo 5. Base de datos

Obser	p1	p2	Factores de actividad física	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24	p25	p26	p27	Factores alimenticios	Factores asociados	
1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	48	50	
2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	47	50	
3	2	2	4	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	37	41	
4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	48	50	
5	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	46	49
6	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	48	52	
7	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	54	
8	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	47	50	
9	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	47	50	
10	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	48	51	
11	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	49	52	
12	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	49	52	
13	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	47	50	
14	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	47	50	
15	1	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	38	41	
16	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	32	35	
17	2	2	4	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	39	43	
18	2	2	4	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	33	37	
19	2	2	4	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	37	41	
20	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	39	41	
21	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	41	43	
22	2	2	4	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	35	39	
23	2	1	3	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	33	36	
24	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	36	39	

25	1	2	3	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	38	41	
26	2	1	3	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	35	38	
27	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	40	43	
28	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	39	42	
29	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	38	41	
30	2	1	3	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	34	37	
31	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	37	39	
32	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	36	39	
33	2	1	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	37	40	
34	2	2	4	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	36	40
35	2	2	4	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	41	45
36	1	2	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	36	39	
37	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	37	39	
38	2	1	3	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	37	40	
39	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	39	42	
40	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	38	40	
41	2	1	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	42	45	
42	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	39	42	
43	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	43	46
44	2	2	4	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	36	40	
45	1	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	36	39	
46	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	35	38	
47	2	2	4	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	37	41	
48	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	32	34	
49	1	2	3	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	37	40	
50	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	33	36	
51	2	2	4	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	37	41	
52	1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	39	42	
53	2	2	4	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	38	42
54	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	36	38

55	1	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	37	40	
56	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	41	43	
57	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	40	43	
58	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	41	43	
59	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	37	40	
60	2	1	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	42	45	
61	1	2	3	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	39	42	
62	1	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	37	40	
63	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	34	36	
64	2	1	3	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	36	39	
65	1	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	38	41	
66	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	37	39	
67	2	2	4	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	45	49
68	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	37	39	
69	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	40	43	
70	1	2	3	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	39	42	
71	2	1	3	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	35	38	
72	1	2	3	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	42	45	
73	2	1	3	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	38	41	
74	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	41	43	
75	2	2	4	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	40	44	
76	2	1	3	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	39	42	
77	1	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	37	40	
78	1	2	3	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	39	42	
79	2	2	4	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	38	42	
80	1	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	33	36	

Anexo 6: Solicitud de permiso al C.S. Bagua

"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERU: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"

SOLICITO: REALIZAR TRABAJO DE INVESTIGACION.

SEÑOR: TEC. LAB. WIXLEY MARTINEZ CRUZ
JEFE DE LA MICRO RED DE SALUD COPALLIN.

Yo Wilson Rolando Villanueva Bazán, identificado con DNI 41846195, domiciliado en el Jr. José Olaya N°330 Copallin.

Ante Ud. Con debido respeto me presento que, en calidad de Bachiller de la carrera profesional de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Particular de Chiclayo Filial Jaén, solicito a usted me autorice y me brinde las facilidades para realizar mi trabajo de investigación Titulado "Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años atendidos en el centro de salud copallin.bagua.2021" a partir de 01 de octubre hasta el 31 de diciembre del año 2021. En la institucion que usted dirige como es la "micro red de salud copallin".

Por lo tanto, sugiero a Ud. Se sirva acceder a mi petición por ser de justicia.

Adjunto copia de DNI

Memorando N° 049-2021-CI-C-E-FCS-UDCH.

Copallin 27 de setiembre del 2021.

Atentamente.




Wilson R. Villanueva Bazán
DNI: 41846195.