



UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



TESIS

**COMPLICACIONES MATERNAS EN GESTANTES AÑOSAS
ATENDIDAS EN EL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE
AGOSTO 2019 – FEBRERO 2020**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

Autora:

Fenco Ramírez, Yennifer Sara

Asesor:

Obstetra. Gomez Segura, Luis Francisco

(<https://orcid.org/0000-0002-2979-9464>)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud materna

Pimentel, Perú

2021

I. DEDICATORIA

Dedico el presente trabajo de investigación a mi padre Víctor quien con su ayuda logré, terminar la carrera que tanto anhelaba.

A mi hijo Nicolás que es la razón por la que lucho cada día por seguir adelante.

Mi esposo Maycol por su amor, tiempo y apoyo incondicional, quien siempre me motivo a seguir adelante y nunca rendirme a pesar de los obstáculos.

II. AGRADECIMIENTO

A Dios porque cada vez que tropecé el me ayudo a seguir adelante y por él es que hoy puedo decir lo logré.

Agradezco también a las licenciadas quienes dedicaron de su tiempo para ayudarme a corregir con la sabiduría que las caracteriza.

III. ÍNDICE DE CONTENIDOS

	IV. Pág.
DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO	3
ÍNDICE DE CONTENIDOS	4
ÍNDICE DE CUADROS	4
RESUMEN	6
ABSTRACT	7
I. INTRODUCCIÓN	8
II. DESARROLLO	10
III. METODOLOGÍA	15
3.1. Tipo de investigación	15
3.2. Diseño de investigación	15
3.3. Variables de Estudio	15
3.4. Población, muestra de Estudio	17
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	18
3.6. Procedimiento de recolección de datos e informaciones	18
3.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	18
IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	19
V. CONCLUSIONES	24
VI. RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS	26
ANEXOS	29

V. ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO N 1	Frecuencia de Gestantes Añosas Hospital Referencial de Ferreñafe Agosto 2019 – Febrero 2020	Pág. 19
CUADRO N 2	Complicaciones maternas en gestantes añosas Hospital Referencial de Ferreñafe Agosto 2019 – Febrero 2020	20
CUADRO N 3	Características sociodemográficas en gestantes añosas Hospital Referencial de Ferreñafe Agosto 2019 – Febrero 2020	21
CUADRO N 4	Características Gineco - Obstétricas en gestantes añosas Hospital Referencial de Ferreñafe Agosto 2019 – Febrero 2020	22
CUADRO N 5	Principales Complicaciones Maternas en Gestantes Añosas Hospital Referencial de Ferreñafe Agosto 2019 – Febrero 2020	23

VI. RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo, determinar las complicaciones maternas en gestantes añosas atendidas en el Hospital Referencial de Ferreñafe agosto 2019 – febrero 2020, se aplicó una metodología Observacional, con diseño no experimental, transversal, de tipo descriptivo retrospectivo, técnica de análisis documental e instrumento de ficha de recolección de datos, con un total de gestantes atendidas 450 de las cuales 132 fueron gestantes añosas y solo 56 presentaron ciertas complicaciones en el servicio de obstetricia, donde un 62.5% de las gestantes tienen edades de 35 y 39 años , y el 37.5% tienen más de cuarenta años. Además, se ha podido establecer la frecuencia con un 29.3% de gestantes añosas, el 62.5 % de las gestantes no son controladas, el 80.3% de las gestantes han tenido de 2 a 3 embarazos, mientras en las complicaciones el mayor porcentaje presentaron Amenaza de parto prematuro con el 42.8%, el 7.1% de las gestantes han tenido aborto, en relación a lo de anemia un 21,4 lo presentaron durante su embarazo, el 8.9% presentaron Rotura prematura de membrana a la vez el 5.3% presentaron diabetes gestacional y solo un menor porcentaje de 1.7% presentaron preeclampsia.

Palabras clave: Complicaciones maternas, gestantes añosas, factores obstétricos.

VII.ABSTRACT

The objective of this research work was to determine maternal complications in elderly pregnant women treated at the Ferreñafe Reference Hospital August 2019 - February 2020, an Observational methodology was applied, with a non-experimental, cross-sectional, descriptive retrospective type design, analysis technique Documentary and data collection sheet instrument, with a total of 450 pregnant women attended, of which 132 were elderly pregnant women and only 56 had certain complications in the obstetric service, where 62.5% of the pregnant women are 35 and 39 years old. , and 37.5% are over forty years old. In addition, it has been possible to establish the frequency with 29.3% of elderly pregnant women, 62.5% of pregnant women are not controlled, 80.3% of pregnant women have had 2 to 3 pregnancies, while in complications the highest percentage presented Threat of Preterm birth with 42.8%, 7.1% of pregnant women have had an abortion, in relation to anemia 21.4 had it during their pregnancy, 8.9% had premature rupture of the membrane at the same time 5.3% had gestational diabetes and only a lower percentage of 1.7% had preeclampsia

Keywords: Maternal complications, elderly pregnant women, obstetric factors.

VIII. INTRODUCCIÓN

La Federación Internacional de Ginecólogos y Obstetras (FIGO) desde 1958 determina a la gestante añosa como aquella mayor de 35 años, se considera edad avanzada durante la gestación como un riesgo obstétrico alto que trae con ello complicaciones y en varias instituciones estas pacientes son dirigidas a cuidados de nivel especializado, las complicaciones obstétricas que más se presentan en las gestantes añosas es aborto, enfermedad hipertensiva del embarazo, APP, Ruptura prematura de membranas, Anemia, ITU y diabetes gestacional, he ahí lo importante que es de realizar un adecuado manejo preconcepcional. ¹ En los últimos años se ha observado el retraso de la gestación esto se debe a que la mujer se despliega en un mundo laboral más competitivo, su intención es obtener un mejor desarrollo educativo y laboral, así mismo se encuentra gestaciones tardías debido a un bajo nivel de instrucción, pobreza, y difícil acceso a métodos anticonceptivos, sobre todo en áreas rurales. ²

Como realidad problemática la OMS indica que gestantes $\geq$ de 35 años tienen mayor riesgo de presentar complicaciones en el embarazo, esto mayormente se da en países subdesarrollados, cuya cifra es más de ochocientos treinta fallecidas al día por causas prevenibles en el embarazo; la mortalidad en añosas es más alta en personas que habitan en zona rurales y en comunidades de bajos recursos, al año unos 50 millones de gestantes se ven afectadas debido a las complicaciones agudas del embarazo, y un promedio de 18 millones sufrirán con el tiempo secuelas discapacitantes. ³

También, indica que, en los países como Chile, Panamá y Ecuador, se considera que un aproximado del 35 % son gestantes mayores de 35 años, esto sucede a elevados índices desempleo y bajos recursos económicos que existe, todo lo contrario a lo que viene sucediendo en países desarrollados como Canadá, EE.UU y Francia, donde la fecundidad es mínima de esas edades y llega a ser de un 15%, esto se debe a que cada vez son más las mujeres que retrasan su maternidad en edades favorables, para la realización de objetivos profesionales, económicos y laborales. ⁴

Para la siguiente investigación se ha formulado el siguiente problema.

¿Cuáles son las complicaciones maternas más frecuentes en gestantes añosas atendidas en el hospital referencial de Ferreñafe, agosto 2019 – febrero 2020?

De acuerdo a la investigación realizada es que se ha observado un incremento de embarazos en gestantes añosas, lo cual es infaltable realizar investigaciones en dicha población de riesgo obstétrico que nos permite tener la vigilancia prenatal adecuada, brindando la educación para la salud, con el fin de prever y diagnosticar tempranamente posibles complicaciones que se puedan presentar en este periodo que conllevan a mayor probabilidad de muerte materna, además de ello, es preocupante la falta de acceso y rechazo a los métodos anticonceptivos el cual conlleva a un aumento de gestaciones en edad avanzada y multiparidad, produciendo de esta manera un incremento en las tasas de complicaciones obstétricas, por ello, es de suma importancia que las mujeres reconozcan estos riesgos para que puedan decidir cuál es el mejor momento para quedar embarazada, y poder evitar las complicaciones y a su vez disminuir la morbilidad materna.

Como Objetivo General se planteó:

Determinar las complicaciones maternas en gestantes añosas atendidas en el Hospital Referencial de Ferreñafe, agosto 2019 – febrero 2020.

Objetivo Específico:

- Conocer cuál es la frecuencia de complicaciones obstétricas en gestantes añosas.
- Identificar cuantas gestantes presentaron ciertas complicaciones maternas en la población sujeta a estudio
- Determinar las características sociodemográficas de la población.
- Establecer las características Gineco – obstétricas en gestantes añosas.
- Identificar las complicaciones maternas que incide con mayor severidad en las gestantes añosas.

En el presente trabajo de investigación se prescinde de la hipótesis por tratarse de una investigación descriptiva transversal que busca determinar las complicaciones maternas en gestantes añosas.

IX. DESARROLLO

Antecedentes de la investigación.

INTERNACIONAL

Uguña D, (Ecuador - 2017) en su investigación titulado “Complicaciones materno fetales en gestantes mayores de 35 años. Hospital Vicente Corral Moscoso, 2015-2017”. cuya muestra fue 1175 gestantes de edad avanzada con el cual obtuvo como resultados: la prevalencia de complicaciones maternas fue de 35%, de ellas el 76,5% se encontraron entre las edades de 35 a 39 años, habitantes de zonas urbanas en un 55,7%, instrucción primaria 56,7% , 56,9% eran casadas, multigestas 96.3%, y con parto vaginal el 50,6%. Las complicaciones más frecuentes que encontró fue: pre-eclampsia con 33,3%, ruptura prematura de membranas con un 22,1% , y el 25.3% representaron diferentes patologías de la gestación. ⁵

GÓMEZ L. (Ecuador 2017) realizó una investigación cuya finalidad fue dar a conocer los riesgos en gestantes mayores de 35 años atendidas en el Hospital Especializado Mariana de Jesús en la ciudad de Guayaquil, la población estuvo conformada por un total de 1494 gestantes de las cuales, los resultados obtenidos muestran que el 38,35%, y hallando en dicha investigación gestantes entre 35 y 36 años de edad; y el 1,34% era de 45 años a más siendo las menos frecuentes; las complicaciones que más se encontraron fue: RPM con 7%, Preclamsia con 5,37% y el segundo diagnóstico de ingreso más común fue el aborto con 21% siendo Embarazo a término el de mayor porcentaje 57%. ⁶

NACIONAL

Ayala F, (Lima - 2016) realizó una investigación titulado, edad materna avanzada y morbilidad obstétrica, donde describe que el egreso de gestantes añosas es de 321 en el Instituto Nacional Materno Perinatal durante el periodo de 1 de enero al 30 de junio 2016. Cuyo propósito fue de evaluar el resultado obstétrico de aquellas gestantes. Resultados: Edad promedio $38,8 \pm 3,4$ años. secundaria completa 68,3%, Conviviente en 63,9%, y estado social bajo 66,5%. Sin control prenatal en 31%. Las principales comorbilidades obstétricas fueron: parto pretérmino y preeclampsia.⁷

Medrano R, (Piura-2018) en su estudio determinó las principales complicaciones maternas en primigestas añosas durante el embarazo, para ello la muestra estuvo constituida por 108 primigestas añosas, en donde se encontró que el 70.4% tenían edades entre 35 a 39 años, aquellas que presentaron complicaciones obstétricas abarco el 87.04%, y hallo como principal complicación durante la gestación fue, la Infección de tracto urinario 31.48% y anemia 24.07%.⁸

Pujalla E, (Lima-2016) ejecutó un estudio con el objetivo de identificar las complicaciones maternas en gestantes de igual o mayor a 35 años de edad, atendidas en el Hospital Carlos Lanfranco. La muestra se encontraba conformada por 176 gestantes con edad mayor o igual a 35 años de edad en el cual obtuvo el 81% de gestantes de edad avanzada presentaba complicaciones maternas, como la Anemia en el embarazo cuyo porcentaje fue de un 26.7 %, siendo la principal complicación materna, seguida de Aborto con un 20.5 %, y Parto Prematuro con un 8.5 %.⁹

LOCALES

Gonzáles M, (Lambayeque-2016) realizó un estudio llamado complicaciones maternas en gestantes añosas atendidas en el hospital Belén, cuyo fin fue dar a conocer las complicaciones maternas del embarazo en gestantes de edad avanzada. el cual encontró que la incidencia de gestaciones en añosas era de 6.5%, las gestantes se encontraban en un promedio de 36 a 39 años dando un porcentaje de 47.71%, con controles prenatales incompletos 58.72%, con edad gestacional entre 37-41 semanas 93.58%, multíparas 51.38% y Dentro de las complicaciones más frecuentes estuvieron la Hipertensión Inducida por el embarazo 33.94%, y parto pretérmino 8.26%. ¹⁰

Chero S, (Eten 2016) en su estudio titulado, Complicaciones Obstétricas en gestantes añosas atendidas en el Centro de Salud Ciudad Eten, durante enero-diciembre del 2016, su muestra estuvo conformada por 55 gestantes de edad avanzada. Los resultados que encontró es: que las madres añosas se caracterizaban por tener edades entre los 36 a 39 años 75.51%, amas de casa 95.92%, habitantes de zonas urbanas de bajos recursos económicos 40.82%, y con estudios Secundarios completos 26.53%, gestantes que tuvieron complicaciones fue de 69.39%, por lo tanto halló que las mas frecuentes eran: Parto Pretérmino 18.37%, Hipertensión Inducida por el embarazo 10.20% y aborto 8.16%. ¹¹

BASE TEORICA:

En la presente investigación podemos hallar, datos y hallazgos más importantes y relevantes donde describe, que el embarazo en mujeres de 35 años o más, corre mayor riesgo ya que se produce un desgaste fisiológico, así mismo mayor gasto de energía que a su vez se necesita más gasto de oxígeno, además de la actividad placentaria es más elevada y fuerte, hasta llegar a un estado llamado estrés oxidativo, ya que la placenta posee una enzima llamada, enzima citoplasmática superóxido dismutasa se encuentra reducida en la placenta de aquellas gestantes con edad avanzada, el hecho de que la actividad antioxidante sea baja conlleva a un mayor daño oxidativo y con ello la aparición de complicaciones.¹²

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha difundido una nueva serie de recomendaciones para mejorar la atención durante el embarazo , con la finalidad de que no aumente las muertes maternas por las complicaciones que se producen durante la gestación, así mismo de esta manera brindarles una experiencia positiva del embarazo, brindándoles una atención de calidad, no obstante a nivel mundial se detectó que el 64% de las gestantes reciben atención prenatal de 4 o más veces en el transcurso de su embarazo.¹³

Al año se registra a nivel mundial unas 830 mujeres durante el embarazo presentan ciertas complicaciones, se registró que en el 2015 hubo un promedio de 303 000 muertes en gestantes añosas, por no llevar una buena asistencia sanitaria a la mujer. ¹⁴

Dentro de las complicaciones obstétricas encontramos:

- **Aborto Espontáneo:** debido a la edad materna, estudios han demostrado que hay mayor probabilidad de sufrir un aborto espontáneo en madres de más edad. Si se tiene en cuenta, cerca de la mitad de los abortos espontáneos durante el primer trimestre se

deben a un fallo cromosómico durante la formación del feto, por lo que que estas anormalidades aumentan con el pasar de los años de la madre. ¹⁵

- **Preeclampsia:** es una de las complicaciones que más se hallado en las gestantes añosas que son alteraciones hipertensivas, donde la principal manifestación que se produce es la a parición de HTA, con proteinuria y asociada o no a edemas, en ausencia de enfermedad del trofoblasto y aparece por primera vez a las 20 semanas, esto puede conllevar a la mortalidad materna si no es tratada a tiempo. ¹⁶
- **Ruptura Prematura de Membranas:** se da luego de las 22 semanas de gestación y antes de que comience el trabajo de parto, por lo menos dos horas antes, independiente de la edad gestacional. ¹⁷
- **Infecciones del Tracto Urinario:** se dan con mayor frecuencia en las gestantes añosas, esto es debido a que con el pasar de los años, se produce un envejecimiento y alteración en los mecanismos defensivos frente a una infección.¹²
- **Amenaza de Parto Prematuro:** se da antes de las 37 semanas de gestación, el cual comienza con dolores, previo a que se produzca el parto.¹⁷
- **Anemia:** Es un trastorno en la cual los glóbulos rojos o eritrocitos circulantes disminuye y es insuficiente para alcanzar las necesidades del organismo.¹⁹
- **Diabetes Gestacional:** es una enfermedad crónica que se da por la falta de producción de insulina ya sea por parte del páncreas o el organismo que al pasar del tiempo puede afectar a distintos sistemas o órganos, en general los nervios y los vasos sanguíneos.

20

X. METODOLOGÍA

X.1. Tipo de investigación

Observacional, transversal, de tipo descriptivo retrospectivo

X.2. Diseño de investigación

La presente investigación utilizó el diseño no experimental, porque se recopilaron datos e información de las historias clínicas pertenecientes al Hospital Referencial de Ferreñafe, agosto 2019 – febrero 2020. Y se describió las complicaciones obstétricas en las gestantes añosas registrados en dicho periodo.

X.3. Variables de Estudio

Variable independiente: Gestación en mujeres añosas

Variable dependiente: Complicaciones maternas

Variable	Definición Conceptual	Dimensión	Indicador	Escala	Instrumento
Indicador: Mujeres mayores de 35 años	Mujer mayor de 35 años.	Sociodemográficas	Estado civil Nivel de instrucción	Nominal	Ficha de Recolección de Datos
		Gineco - Obstétricas	Atención Prenatal	Ordinal	
Indicador: Complicaciones maternas	Presencia de condiciones fisiopatológicas o clínicas que se presentan durante el embarazo, que agravan la condición de salud de la madre y que aumenta el riesgo del producto.	Complicaciones durante la gestación	Hipertensión Gestacional Preeclampsia O	NOMINAL	Ficha de Recolección de Datos

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES:

X.4. Población, muestra de Estudio

Población:

Está conformada por todas las gestantes añosas atendidas en el Hospital referencial de Ferreñafe, durante los meses de agosto 2019 - febrero 2020, siendo un total de 132.

Muestra:

Está constituido por 56 gestantes añosas atendidas en el Servicio de Gineco-Obstetricia, del Hospital Referencial de Ferreñafe, agosto 2019 – febrero 2020. Muestreo que se aplicará teniendo en cuenta el muestreo aleatorio sistemático y se calculó por muestreo para proporciones según la siguiente fórmula:

El tamaño de la muestra se calcula

$$n = \frac{N \times Z_a^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_a^2 \times p \times q}$$

Donde:

N = representa el total de la población (N = 132 historias clínicas)

$Z\alpha = 1.96$ (para un nivel de confianza del 95%)

p = Probabilidad de éxito (0.5)

Q = Probabilidad de fracaso (0.5)

d = Es el margen de error máximo que admito (10 %)

X.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

X.5.1. Técnica: Análisis documento

X.5.2. Instrumento de recolección de datos: Se utilizó una Ficha de Recolección de datos de complicaciones maternas en gestantes añosas.

X.6. Procedimiento de recolección de datos e informaciones

Al inicio de la investigación, se solicitó permiso al Hospital Referencial de Ferreñafe para revisar las historias clínicas de las pacientes y así poder tener los datos requeridos, considerando los criterios de inclusión.

X.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Se utilizó una ficha de recolección de datos diseñada para este fin; se generó la base de datos, luego se codificó cada historia clínica en el software estadístico, Posteriormente se elaboraron tablas y gráficos de acuerdo con los objetivos, con el que se describieron las complicaciones maternas en gestantes añosas de la población de estudio.

XI. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

CUADRO N 1

Frecuencia de Gestantes Añosas

Hospital Referencial de Ferreñafe

Agosto 2019 – Febrero 2020

	N	%
Gestantes atendidas	450	100
Gestantes añosas	132	29.3

Fuente: Historias clínicas del servicio de obstetricia

Se aprecia que durante el mes de agosto del 2019 hasta febrero del 2020 se atendieron 450 gestantes, de las cuales 132 eran añosas, siendo un porcentaje de 29.3%, similar al estudio que realizó **Gomez L⁶** quien halló un 38.35% eran gestantes de edad avanzada, junto con **Gonzales M¹⁰** que encontró 47,71% ambos resultados menos de la mitad de las pacientes atendidas. A diferencia de **Uguña D⁵** en su tesis halló más de la mitad con un 76,5% que eran gestantes añosas.

CUADRO N 2

Complicaciones maternas en gestantes añosas

Hospital Referencial de Ferreñafe

Agosto 2019 – Febrero 2020

COMPLICACIONES MATERNAS	N	%
Gestantes añosas	132	100
Gestantes añosas con complicaciones	56	42.4

Fuente: Historias clínicas del servicio de obstetricia

Se observa que de las 132 gestantes añosas solo 56 presentaron complicaciones obstétricas con un 42.4%, en cambio **Medrano R⁸** tuvo un total de complicaciones del 87.04% parecido a lo que halló **Pujalla E⁹** que fue 81% de gestantes añosas presentaron complicaciones durante la gestación y **Chero S¹¹** obtuvo el 69.39% de las gestantes tenía ciertas complicaciones.

CUADRO N 3

Características sociodemográficas en gestantes añosas

Hospital Referencial de Ferreñafe

Agosto 2019 – Febrero 2020

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS	N	%
EDAD		
35 - 39	35	62.5
40 a mas	21	37.5
ESTADO CIVIL		
Soltera	03	5.3
Casada	18	32.1
Conviviente	35	62.5
GRADO DE INSTRUCCION		
Iletrada	06	10.7
Primaria completa	07	12.5
Secundaria incompleta	32	57.1
Superior	11	19.6

Fuente: Historias clínicas del servicio de obstetricia

Detalla que dentro de las características sociodemográficas, donde se obtiene como resultado que el 62.5% de las gestantes contaban con edades entre los 35 – 39 años, resultado que es coherente a lo hallado por de **Uguña D⁵**, quien encontró un 76.5% de las gestantes añosas con complicaciones estaban dentro de estas edades. Por otro lado, respecto al estado civil se encontró que el 62.5% de las gestantes son convivientes lo cual concuerda con lo hallado por **Ayala⁷** donde el 63.9% de su población son convivientes, y en lo que corresponde al grado de instrucción se obtiene con el 57.1% de las gestantes tienen estudios

secundarios, en tanto **Ayala**⁷ señala que el 68.3% cuenta con estudios secundarios según su estudio realizado.

CUADRO N 4

Características Gineco - Obstétricas en gestantes añosas

Hospital Referencial de Ferreñafe

Agosto 2019 – Febrero 2020

CARACTERISTICAS GINECO - OBSTETRICAS	N	%
PARIDAD		
Primípara	06	10.7
Múltipara	45	80.3
Gran Múltipara	05	8.9
ATENCION PRENATAL		
Controlada	21	37.5
No controlada	35	62.5

Fuente: Historias clínicas del servicio de obstetricia

Se visualiza que dentro de las características Gineco-Obstétricas, en tanto a la paridad el porcentaje más alto es 80,3% eran gestantes múltiparas y el mínimo porcentaje es de 10.7% eran gestantes primíparas, por su parte **Gonzales M**¹⁰ indica que el 51.38% de las pacientes se caracterizaron por ser múltiparas a diferencia de **Uguña D**⁵ que nos dice que el 96.3% eran gestantes múltiparas. A la vez se observa de acuerdo al control prenatal que el 62.5% eran gestantes no controladas, porcentaje relacionado reportado por **Gonzales**¹⁰, quien halló un 58.72% con controles prenatales incompletos, relacionado a **Ayala F**⁷ donde nos

detalla que el 31% de las gestantes no fueron controladas como nos refieren según Minsa.

CUADRO N 5

Principales Complicaciones Maternas en Gestantes Añosas

Hospital Referencial de Ferreñafe

Agosto 2019 – Febrero 2020

COMPLICACIONES MATERNAS	N	%
Anemia	12	21.4
Ruptura Prematura de Membrana	05	8.9
Infección del tracto urinario	07	12.5
Diabetes Gestacional	03	5.3
Preeclampsia	01	1.7
Amenaza de parto prematuro	24	42.8
Aborto	04	7.1
TOTAL	56	100

Fuente: Historias clínicas de gestantes añosas

Se observa dentro de las principales complicaciones maternas, el mayor índice lo tuvo Amenaza de Parto Prematuro con un 42.8% y el menor porcentaje fue Preeclampsia con un 1.7%, mientras que **Uguña D⁵** no concuerda ya que el halló que el mayor porcentaje presentaron Preeclampsia con un 33,3% a diferencia de **Gonzáles M¹⁰** que halló un porcentaje bajo con un 8.26% que presentaron Amenaza de Parto Prematuro, se obtiene que el 7.1% de las gestantes tuvo aborto, en cuanto **Pujalla⁹** halló el 20.5% presentaron aborto un porcentaje alto a lo que encontré, por otro lado, en relación a la anemia con un 21.4% tuvo relación

con **Medrano R⁸** en su tesis en la que encontró un 24.07%, en gestantes que sufrieron anemia durante su embarazo, en lo que corresponde a Ruptura Prematura de Membranas se halló un 8.9% de gestantes con dicha complicación, dato similar hallado por **Uguña⁵** que revela en su estudio que el 22.1% de las gestantes presento RPM, y por ultimo con el 57% de gestantes afectadas con ITU a diferencia del 31.48% hallado por **Medrano R⁸**.

XII. CONCLUSIONES

En el presente trabajo de investigación se arribaron a las siguientes conclusiones en base a los objetivos trazados.

1. Se determinó que un total de 450 gestantes atendidas, 132 fueron gestantes añosas, que representa el 29.3%, de las cuales 56 presentaron ciertas complicaciones obstétricas teniendo un promedio de 42.4%.
2. Con un 29,3% las gestantes añosas tuvieron mayor frecuencia de complicaciones obstétricas.
3. Con un 42.4% presentaron complicaciones maternas dichas gestantes añosas.
4. Se caracterizó a las gestantes mayores de 35 años que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe agosto 2019 – febrero 2020. Donde el 62.5% de las gestantes tienen entre 35 y 39 años, mientras que el 37.5% tienen más de cuarenta años. Además, se encontró que el 62.5% de las gestantes añosas son convivientes, mientras que el 32.1% son casadas y que solo el 5.3% son solteras. Por otra parte, se ha encontrado que el 57.1 % de las gestantes tienen estudios de secundarios, así como el 19.6% cuentan con estudios superiores, mientras que el 12.5% tienen estudios Primarios Completos, y tan solo el 10.7% no tienen ningún estudio.
5. Se determinó las complicaciones maternas en el embarazo de las gestantes añosas que acuden al Hospital referencial de Ferreñafe.

Donde se ha podido establecer que el 62.5 % de las no son controladas, el 8.9% han tenido de 4 a más embarazos.

6. Se identificó las complicaciones maternas que incide con mayor severidad en las gestantes añosas. Habiéndose encontrado que el 42.8% de las gestantes han tenido Amenaza de parto prematuro, seguida de las anemias con el 21.4%, así mismo infecciones del tracto urinario (ITU) con el 12.5% de las gestantes, así mismo con el 1.7% de las gestantes ha tenido Preeclampsia, que afecta fundamentalmente en la gestación.

XIII. RECOMENDACIONES

Mejorar la atención en educación preconcepcional para la planificación adecuada del embarazo, de tal manera que se indique que la gestación se dé en edades apropiadas y no en sus extremos, como son añosas.

Incidir en la orientación y capacitación de las gestantes, para que ellas mismas reconozcan y detecten oportunamente de manera adecuada las complicaciones obstétricas que se presentan durante la gestación, desde el control prenatal para su manejo temprano y oportuno de aquellas complicaciones que se presenten.

Es recomendable que los profesionales de la salud encargados de la atención integral de las gestantes, refuercen su actuar clínico para el adecuado manejo de complicaciones en aquellas gestantes que se encuentran en edades fuera de lo indicado ≥ 35 .

XIV. REFERENCIAS

1. Molina, G. Complicaciones Obstétricas En Las Gestantes Mayores De 35 Años En El Hospital Lircay, Huancavelica 2018. *Repos. Inst. - UNH* **1**, 0–91 (2019).
2. Basquez, R. B. & Gracia, M. N. de. Guías de Manejo de las Complicaciones en el Embarazo. *Guías Manejo la Complic. en el Embarazo* **1**, 147 (2015).
3. Organización Mundial de la Salud, O. Mortalidad materna.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality> (2019).
4. Fernandez Rodriguez, J. E. E. Complicaciones Obstétricas en las Gestantes Añosas Atendidas en el Hospital “María Auxiliadora” en el Período de Enero a Diciembre del 2016. *Univ. ricardo palma* **1**, 1–129 (2016).
5. Uguña Quilli, D. M. Complicaciones materno fetales en gestantes mayores de 35 años. Hospital Vicente Corral Moscoso, 2015-2017. (Universidad de Cuenca, 2019).
6. Gomez Leon, Paolo. Riesgos en el Embarazo en Mujeres Mayores de 35 Años Atendidas en un Hospital de la Ciudad de Guayaquil Periodo de octubre 2016 a marzo 2017.
7. Ayala Peralta, F. D. *et al.* Edad materna avanzada y morbilidad obstétrica. *Rev. Peru. Investig. Matern. Perinat.* **5**, 9–15 (2016).
8. Medrano Villalta, R. D. Complicaciones Obstétricas en Primigestas Añosas. Hospital de Apoyo II – 2 Sullana. Años 2013 al 2017. (Universidad privada antenor orrego facultad de medicina humana, 2018).
9. Pujalla Acosta, E. J. Complicaciones maternas en gestantes añosas del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz en Puente Piedra durante el periodo enero junio 2016. *Universidad privada san juan bautista* vol. 23 (Universidad privada san juan bautista, 2017).
10. Gonzáles Salazar, M. P. & Piscoya Pinglo, I. del R. Complicaciones Maternas y Perinatales del Embarazo en añosas atendidas en el Servicio de

Obstetricia del Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque , período Enero – Diciembre del 2015 TESIS Para Optar el Título Profesional de : Licenciada en Obstetr. (Universidad Particular de Chiclayo, 2016).

11. Chero Galvez, H. S. Complicaciones Obstétricas en gestantes añosas atendidas en el Centro de Salud Ciudad Eten, durante Enero - Diciembre del 2016. *Univ. Part. Chiclayo* (2019).
12. Campos Valencia, Y. & Jacobo Parra, R. N. Relación entre gestantes añosas y complicaciones maternas en gestantes atendidas en el Centro de Salud Clas Parcona, 2019. *Univ. Autónoma Ica* (2021).
13. Organización Mundial de la Salud. Mortalidad Materna. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality> (2019).
14. OMS Mortalidad materna 2015 {cited 2021 May 11}; Available from: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/maternal/maternal_perinatal/es/.
15. Stanford Children's. Embarazo después de los 30 años. *stanford children's health* <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=pregnancy-over-age-30-90-P05591> (2021).
16. Rupay Cosi, A. N. & Vargas Osorio, N. A. Complicaciones maternas y perinatales en Gestantes de edades extremas en un Hospital de Huancayo 2018. *Univ. Peru. Los Andes* 1–67 (2018).
17. Carvajal, J. & Ralph, C. *Manual Obstetricia y Ginecología. Novena Edición. Manual de Obstetricia y Ginecología* (2018).
18. Zumaeta Silva, T. M. Complicaciones obstétricas en gestantes añosas atendidas en el Hospital Regional de Loreto julio diciembre 2018. (Universidad Científica del Sur, 2020).
19. Centers for Disease Control (CDC). Recommendations to prevent and control iron deficiency in the United States. *Morb Mortal Wkly Rep*.
20. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Suiza: Centro de prensa; 2018

[citado el 13 de setiembre de 2019]. Disponible en:
<https://www.who.int/es/newsroom/fact-sheets/detail/diabetes>

XV. ANEXOS

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

COMPLICACIONES MATERNAS EN GESTANTES AÑOSAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL

REFERENCIAL DE FERREÑAFE AGOSTO 2019-FEBRERO 2020.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

1. Edad.....Años

2. Estado civil:

- A) Soltera
- B) Casada
- C) Conviviente

3. Nivel de Instrucción:

- A) Ninguno
- B) Primaria
- C) Secundaria
- D) Superior

4. APN:

- A) Controlada
- B) No controlada

5. Número de embarazos: _____

II. COMPLICACIONES OBSTÉTRICAS EN EL EMBARAZO

COMPLICACIONES OBSTETRICAS EN LAS GESTANTES AÑOSAS	SI	NO
● ANEMIA		
● RUPTURA PREMATURA DE MEMBRANAS		
● INFECCION DEL TRACTO URINARIO		
● DIABETES GESTACIONAL		
● PREECLAMPSIA		
● AMENAZA DE PARTO PREMATURO		
● ABORTO		

