



UNIVERSIDAD DE CHICLAYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN
MADRES LACTANTES, EN EL CENTRO DE SALUD MORRO SOLAR –
JAÉN 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO
EN ENFERMERÍA**

Autora:

Bach. Rosellini Melita Fonseca Cervera

Asesora:

Mg. Nancy Vigo Terrones
ORCID: 0000-0001-8052-7053

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Integral Humana

Pimentel – Perú

2021

Dedicatoria

A Dios, que con su infinito amor ha permitido culminar el trabajo para alcanzar mi meta.

A mis dos amores, mis hijos José Luzman y Miguel Rodrigo, por su cariño, por ser la razón de mi vida y mi esfuerzo.

Agradecimiento

A toda mi familia, por su estímulo constante.

A todas las personas que contribuyeron en la ejecución de la investigación.

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Índice de abreviaturas	vii
Resumen	viii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. DESARROLLO.....	5
III. METODOLOGÍA	14
3.1 Tipo y diseño de investigación	14
3.2 Variables y operacionalización.....	14
3.3 Población, muestra, muestreo, unidad de análisis.....	17
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	18
3.5 Procedimientos	18
3.6 Método de análisis de datos	19
3.7 Aspectos éticos.....	19
IV. RESULTADOS	21
V. DISCUSIÓN	27
VI. CONCLUSIONES	31
VII. RECOMENDACIONES.....	32
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
ANEXOS.....	38

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1: Conocimiento de la producción y composición de la leche materna	20
Tabla 2: Conocimiento de los beneficios de la LME	21
Tabla 3: Conocimiento de técnica de amamantamiento	23
Tabla 4: Conocimiento sobre cuidado e higiene de los pezones	24
Tabla 5: Nivel de conocimiento sobre la LME	25

Índice de figuras

	Pág.
Figura 1: Conocimiento de la producción y composición de la leche materna	20
Figura 2: Conocimiento de los beneficios de la LME	21
Figura 3: Conocimiento de técnica de amamantamiento	23
Figura 4: Conocimiento sobre cuidado e higiene de los pezones	24
Figura 5: Nivel de conocimiento sobre la LME	25

Índice de abreviaturas

CRED:	Consultorio de crecimiento y desarrollo
CSMSJ:	Centro de Salud Morro Solar de Jaén
L.M.E.:	Lactancia materna exclusiva
UNICEF:	Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
OMS:	Organización Mundial de la Salud

Resumen

La investigación consiguió alcanzar el objetivo general: determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021. Metodológicamente, el estudio se caracterizó por corresponder a los de tipo básico, con alcance descriptivo y enfoque cuantitativo, además, se empleó diseño descriptivo simple, no experimental-transversal. Se trabajó con una población-muestra integrada por 35 madres lactantes atendidas en el Centro de Salud seleccionado, ellas brindaron información mediante la técnica la encuesta y respondiendo un cuestionario, instrumento sometido a validación a juicio de expertos y también se determinó su confiabilidad aplicando la prueba Alfa de Cronbach. Los datos recopilados fueron objeto de tratamiento estadístico en su modalidad descriptiva; según resultados, el 62,9% de madres lactantes posee nivel medianamente suficiente de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva; concluyéndose que la mayoría de ellas requiere apoyo para afianzar su conocimiento y práctica en lactancia.

Palabras clave: Conocimiento, lactancia materna exclusiva, madre lactante.

Abstract

The research managed to achieve the general objective: to determine the level of knowledge about exclusive breastfeeding in lactating mothers, in the Morro Solar Health Center - Jaen 2021. Methodologically, the study was characterized by corresponding to the basic type, with descriptive scope and in addition, a quantitative approach was used, a simple descriptive, non-experimental-cross-sectional design was used. We worked with a population-sample made up of 35 nursing mothers cared for in the selected Health Center, they provided information through the survey technique and answering a questionnaire, an instrument subject to validation in the opinion of experts and its reliability was also determined by applying the test. Cronbach's alpha. The collected data were subject to statistical treatment in its descriptive mode; According to results, 62.9% of lactating mothers have a moderately sufficient level of knowledge about exclusive breastfeeding; concluding that most of them require support to strengthen their knowledge and practice in breastfeeding.

Key words: Knowledge, exclusive breastfeeding, nursing mother.

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente, se ha incrementado el interés y la preocupación del Estado por el cuidado de la madre lactante y la salud del neonato, son múltiples los lineamientos de políticas públicas en el sector salud orientados a desarrollar programas en favor de la salud niño-madre. En esa perspectiva, la alimentación, específicamente del neonato, constituye un aspecto importante para optimizar su estado de salud.

A pesar de la importancia que reviste la lactancia materna exclusiva, en muchos países subsisten problemas de salud del niño a causa de no recibir alimentarse exclusivamente con leche materna, la causa es que se desconoce que está demostrada la preponderancia nutricional de la leche materna por los diversos nutrientes que posee, el beneficio que proporciona al lactante como: macrófagos y linfocitos, factores de crecimiento, enzimas digestivas, inmunomoduladores, entre otros para la nutrición del recién nacido y lactante. Los lineamientos de políticas públicas en salud de los diversos países apuntan a proteger, promocionar y apoyar la lactancia materna exclusiva (LME) como una prioridad de salud pública por constituir la manera natural de alimentar a los bebés e infantes, sin embargo, en la práctica no se cumple a cabalidad⁽¹⁾

Al buscar las causas de tal situación, un estudio en Chile hacia 2017 indica que la LME al sexto mes alcanza solo al 46 el demás porcentaje no consigue completar esta etapa por razones diferentes, asimismo, el estudio en Estados Unidos donde se reportó las causas principales por las cuales las madres lactantes dejan la LME, dentro de las cuales se cita a: “leche insuficiente”; dificultades en las mamas; el regreso al trabajo y hasta síntomas depresivos⁽²⁾

Se infiere que muchas madres dejan la lactancia antes de quererlo por hallarse con diversos problemas que pudieran ser remediados de contar con el asesoramiento de profesionales idóneos, pues conociendo cómo manejar

las dificultades más habituales se puede prescindir de diversas lactancias frustradas⁽³⁾

Asimismo, según datos proporcionados por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - UNICEF, únicamente al 23% de niños (as) menores de 6 meses se les brindó lactancia materna exclusiva en el 2014; situación debida a diversos factores: educacionales, sociales, laborales, el intenso marketing de las fórmulas lácteas, la carencia de apoyo profesional y la merma de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva entre amigos y familiares, influyen para que muchas madres lactantes no alcancen sus objetivos⁽⁴⁾. Dato actualizado en el 2017. Donde se indica que ningún país en la tierra cumple completamente las reglas encomendadas para una lactancia materna exclusiva⁽⁵⁾

A nivel nacional, en el año 2020, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática - INEI, el 68,4% de lactantes menores de seis meses de edad recibió lactancia materna exclusiva, resultados importantes, sin embargo, existe un porcentaje significativo (31,6%) que no la recibió, dato que habría ascendido en circunstancias de la pandemia por el COVID 19⁽⁶⁾

De igual manera, en el estudio realizado en el 2020, se encontró que la mayoría de madres lactantes consideran que la LME beneficia grandemente al bebé, no obstante, en la práctica no lo cumplen; asimismo, mencionan que no lo cumplen debido a la falsa percepción de no tener mucha leche, es decir, presentar hipogalactia, a eso se suma que la mayoría de ellas (78,57%) declararon no contar con un adecuado ambiente, con espacio suficiente, donde haya poco ruido, libre de interrupciones⁽⁷⁾

A nivel local, la problemática de la LME es enfocada desde el bajo nivel de conocimiento de las madres, no reciben la información suficiente por parte del personal de salud sobre la producción y composición de la leche materna; además, de las ventajas tanto para el niño como para la madre; asimismo, muchas de ellas aplican técnicas para un buen amamantamiento de los

comentarios que escuchan o aprendidas de sus madres y abuelas, muchas veces prácticas no totalmente recomendables⁽⁸⁾

La realidad referida en los diferentes ámbitos conllevó a formular el problema de investigación: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021?; asimismo, las preguntas secundarias: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la producción y composición de la leche en las madres lactantes del grupo muestral?; ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la LME en las madres lactantes del grupo muestral?; ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la técnica de amamantamiento en las madres lactantes del grupo muestral?; ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones en las madres lactantes del grupo muestral?

La investigación partió de la necesidad de conocer el estado de la variable lactancia materna exclusiva, dado este problema, el estudio se justifica en los aspectos siguientes: Teórico: El proceso investigativo se fundamentó en los enfoques y teorías concernientes a la lactancia materna; asimismo, los hallazgos producto de la investigación se pondrán al alcance de futuros investigadores quienes podrían asumirlos como referentes. Práctico: La ejecución de la investigación reportó resultados válidos y confiables, información que se hizo de conocimiento a la institución involucrada con la finalidad de que pudiera tomarse las medidas oportunas para superar algunas deficiencias. Metodológico: El estudio se enmarcó en la metodología de investigación científica, implicó contar con instrumentos de recolección de datos, que se pondrán al alcance de nuevas investigaciones, asimismo, la metodología aplicada, que puede ser asumida como modelo. Social: El estudio previsto incluyó en la muestra a madres lactantes y tomó en consideración su estatus social y económico para saber su nivel de conocimiento sobre la LME, fue posible identificar algunos conocimientos y prácticas inadecuadas y visualizar alternativas de solución.

El objetivo general: Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021. Los objetivos específicos: Analizar cuál es el nivel de conocimiento sobre la producción y composición de la leche, en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021; Establecer cuál es el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la LME, en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021; Describir cuál es el nivel de conocimiento sobre la técnica de amamantamiento, en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021; Establecer cuál es el nivel de conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021. Asimismo, la hipótesis señala: Es de nivel medio el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021.

II. DESARROLLO

En esta sección se incluye los antecedentes de la investigación y el desarrollo teórico de la variable central. A nivel internacional, nacional y local.

A nivel internacional, se tiene a Castañeda (2020) en México⁽⁹⁾ con su estudio sobre las particularidades y los aspectos determinantes de la LME en una muestra de madres de lactantes; su objetivo fue caracterizar la lactancia materna y registrar la prevalencia de bebés alimentados con LME; fue un estudio descriptivo-observacional diseño transversal; los resultados obtenidos: la prevalencia global de LME fue de 45.5%. Las primordiales causas asociadas a dejar de lado la LME están asociadas a la idea que “falta de saciedad del hijo (30.3%), pobre producción de leche (23.9%) y ocupación o trabajo (14.7%)”; concluye que gran parte de madres lactantes posee conocimientos suficientes sobre LME.

Asimismo, Tasiguano⁽¹⁰⁾ (2020) investigó los conocimientos que poseen las madres lactantes respecto a las ventajas de la LME; su objetivo se orientó a establecer el grado de conocimiento acerca del valor y la utilidad de la LME; fue un estudio de nivel descriptivo-transversal; sus resultados: La mayoría de madres lactantes posee bajo nivel de conocimiento sobre los beneficios e importancia de la LME; concluye que hace falta promover mayor nivel de información que tienen las madres lactantes para favorecer la nutrición, el desarrollo y salud integral del recién nacido.

Cohen, García y Palencia⁽¹¹⁾ (2016) en su estudio sobre el conocimiento que tienen las madres sobre lactancia materna; su objetivo fue establecer los saberes en este aspecto en madres lactantes; se hizo un estudio de alcance descriptivo y diseño transversal; halló que el 79% de madres posee adecuados conocimientos sobre LME; el 100% de madres tiene conocimiento de los beneficios del calostro el 100% conoce las ventajas de calostro pero no le otorgan importancia; concluyen que la mayoría de madres lactantes poseen conocimientos adecuados sobre LME.

Fernández, Galán y Blas⁽¹²⁾ (2016) investigaron sobre los saberes y Prácticas de lactancia materna exclusiva en una muestra de gestantes adolescentes; su objetivo de examinar estos dos aspectos de la LME, para determinar su estado; se hizo un estudio con enfoque cuantitativo, retro-prospectivo, alcance descriptivo y diseño transversal; sus resultados señalan que la mayoría de madres adolescentes poseen conocimientos acerca de LME; concluyen que las prácticas de amamantamiento realizadas ayudó grandemente a mejorar este aspecto.

Bueno⁽¹³⁾ (2018), estudió los conocimientos acerca de lactancia materna en un grupo de madres de Cartagena; su objetivo fue Comparar los conocimientos sobre lactancia materna; fue un estudio descriptivo comparativo y método cuantitativo; sus resultados indican que las madres del área rural tienen más conocimientos sobre lactancia materna que las del área urbana; concluye que la variación en el nivel de conocimientos entre las madres, mayormente se debe a la escasa información o insuficiente acceso a ella.

A nivel nacional, se tiene a Arroyo y García (2020)⁽¹⁴⁾ en Lima, que investigaron lo concerniente a las actitudes que asumen las madres lactantes sobre la LME; su objetivo establecer cuáles son las actitudes respecto a la LME; fue una investigación básica, descriptiva, con diseño no experimental-transversal; en sus resultados registra que el 51.85% de las madres posee nivel regular en sus actitudes respecto a la LME; se concluye que la mayoría de madres requiere apoyo para incrementar sus conocimientos sobre LME.

Zúñiga⁽¹⁵⁾ (2020) investigó sobre conocimientos y prácticas acerca de LME en madres lactantes de una clínica privada; su objetivo: determinar el conocimiento y práctica de la LME; se hizo un estudio de alcance descriptivo, enfoque cuantitativo, diseño no experimental-transversal; sus resultados proyectan identificar los niveles de conocimientos y de prácticas; se concluye que hace falta promover el incremento de los saberes sobre LME y buenas prácticas para la lactancia.

Alvaro⁽¹⁶⁾ (2019) investigó sobre los conocimientos y prácticas de LME en una muestra de madres puérperas primíparas; su objetivo se orientó a establecer cuál es el nivel de saberes y prácticas sobre la lactancia materna en la muestra; se hizo un estudio de alcance descriptivo simple; sus hallazgos indican que la mayoría de madres evaluadas (76%) posee nivel deficiente de conocimientos; se concluye que existen deficiencias tanto en los conocimientos como en las prácticas respecto a la LME en las madres investigadas

Velásquez⁽¹⁷⁾ (2019) investigó sobre el conocimiento y práctica que poseen las madres lactantes acerca de LME en madres; su objetivo fue: Establecer qué conocimiento y práctica poseen las madres de la muestra; se hizo un estudio descriptivo, con enfoque cuantitativo y diseño transversal; sus resultados indican que la mayoría de madres investigadas (59.57%) desconocen sobre LME; se concluye que las madres lactantes cuyo nivel de conocimiento en LME no es adecuado, podrían o no poseer inadecuadas prácticas.

Obregón⁽¹⁸⁾ (2019) investigó sobre el conocimiento y práctica de LME en un grupo de madres primíparas limeñas; su objetivo establecer qué conocimiento y práctica sobre LME poseen las madres seleccionadas; se hizo un estudio con enfoque cuantitativo, método descriptivo y diseño transversal; sus resultados el 51% de madres encuestadas posee conocimiento medianamente adecuado de LME, respecto a la práctica es inadecuada en un 57%; concluye la mayoría de madres de la muestra conocen sobre LME, no obstante, tienen prácticas inadecuadas en un porcentaje significativo.

A nivel local, se tiene a Vásquez⁽¹⁹⁾ (2019) en Cajamarca, se ubicó a igualmente, investigó qué saberes sobre LME poseen las madres lactantes; su objetivo fue evaluar los conocimientos sobre lactancia materna exclusiva; se hizo un estudio de nivel descriptivo, diseño no experimental-transversal; encontró que solo el 49.4% de las madres encuestadas poseen nivel alto de conocimiento sobre LME; concluye que, dada las cualidades sociales que

presentan las madres lactantes, requieren incrementar sus conocimientos sobre LME.

Chávez⁽⁸⁾ (2016) investigó sobre las actitudes y condiciones socioculturales acerca de la LME en una muestra de madres adolescentes; su objetivo: Establecer la relación existente entre las actitudes y las condiciones socioculturales acerca de la LME; se trata de una investigación de alcance descriptivo con diseño transversal; sus resultados indican que son mayormente madres jóvenes que poseen características socio culturales y actitudes, con escaso conocimiento de LME; se concluye se logró verificar y dar por aceptada la hipótesis formulada.

Díaz⁽²⁰⁾ (2014) investigó los elementos que actúan en el abandono de la LME en una muestra de madres adolescentes; su objetivo buscó establecer cuáles son los elementos que influyen en el abandono de la LME; fue un estudio con enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y diseño transversal; en sus resultados indican que el 68,2% de madres evaluadas posee conocimientos deficientes sobre la LME; concluye que los factores psicológicos, socioculturales, sociodemográficos y educativos influyen en el abandono de la LME

Luego de presentar los antecedentes de estudio, en esta sección corresponde desarrollar la base teórica, en principio, la lactancia materna constituye un acto natural, gracias al cual se provee un alimento ideal para asegurar el sano crecimiento y desarrollo de los lactantes; entonces, la variable “Lactancia materna exclusiva”, se le conceptualiza como la alimentación con leche materna de forma exclusiva que recibe el lactante sin incluir a la manutención otros alimentos, salvo vitaminas, soluciones de rehidratación oral o medicamentos⁽²¹⁾ Entonces, es conveniente no perder de vista que la leche materna constituye el primer alimento natural que ingieren los lactantes. Contribuye dotándole de la energía y los nutrientes que el bebé requiere en sus primeros meses de existencia, y continúa llenando la mitad o más de las

exigencias nutricionales del bebé durante el semestre segundo de existencia, y hasta un tercio durante el segundo año.

La LME es la alimentación cuando el niño (a) no ha tomado alimento sólido ni líquido alguno, ni distinta clase de leche que no sea la materna por el lapso de los primeros seis meses de vida⁽²²⁾; entonces, siguiendo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la LME hace referencia a la alimentación del lactante a través de la leche materna sin ningún otro agregado líquido o sólido, inclusive el agua. Por consiguiente, se infiere que el conocimiento sobre LME es la noción y comprensión que posee la madre lactante sobre la alimentación de su bebé que incluye únicamente la leche materna en los primeros seis meses de vida.

La principal teoría que respalda el estudio de la variable LME es la “Teoría de la Andragogía”, sustentada en la disciplina del mismo nombre, encargada del aprendizaje y la educación del adulto, busca que el adulto tome conciencia de su compromiso y de sus probabilidades para realizarse por constituirse en el elemento central de su proceso de enseñanza y aprendizaje, por tanto, ha de decidir qué aprenderá, cómo y cuándo lo aprenderá, en función a sus intereses, sus necesidades y su propia experiencia⁽⁸⁾

Para evaluar la variable conocimiento de la LME se consideraron como dimensiones o aspectos trabajados por Muñoz⁽²³⁾, con los cuales se valoró la variable y son: Conocimiento sobre la producción y composición de la leche: Se refiere a que toda madre debe saber cómo funciona su organismo para producir la leche y qué nutrientes están contenidos en ella. Sobre la producción, el organismo femenino está preparado desde el embarazo para cumplir este proceso de modo que llegado el alumbramiento se inicie inmediatamente, requiriéndose que el bebé se halle preparado para empezar a tomar la leche tan luego de su nacimiento; esto implica que ha de engancharse y succionar de rítmicamente para que se activen las células que producen la leche y empezar la provisión del calostro como primera leche materna; la madre lactante debe dar el pecho a su bebé desde este momento y con frecuencia, según el niño (a)

requiera alimentarse, con esta práctica se asegurará un correcto abastecimiento de leche materna para el lactante⁽²³⁾

En cuanto a la composición de la leche materna, es conveniente que las madres lactantes sepan que ella contiene todos los nutrientes que el neonato necesita hasta aproximadamente los seis meses de edad, y que éste deberá ser su único alimento. Atendiendo a lo señalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) la leche materna contiene como principales nutrientes⁽²³⁾:

Grasas: Aproximadamente, “en cada 100 mililitros de leche hay 3,5 gramos de grasa”, este componente se concentra esencialmente al finalizar la toma, observándose que la leche se muestra más cremosa que inicialmente. Las grasas de la leche materna resultan contribuyen con el desarrollo neurológico del niño (a).

Carbohidratos: Dentro de ellos, el primordial es la lactosa, cuya existencia es mayor en relación a otro tipo de leche y vale como germen de energía; además, están presentes en la leche materna otros carbohidratos como los oligosacáridos, de valor para combatir infecciones.

Proteínas: La leche materna no concentra proteínas en cantidad superior a la leche normal, haciéndola más apropiada para los lactantes.

Vitaminas y minerales: La leche materna brinda en cantidad conveniente a la diversidad de vitaminas, excepto a la vitamina D. A fin de subsanar esa carencia, es conveniente exponer al bebé a los rayos solares para que la produzca de forma endógena, o también a través de suplementos vitamínicos.

Factores anti-infecciosos: La leche materna contiene las inmunoglobulinas, los glóbulos blancos, las proteínas del suero o los oligosacáridos. También, factores bioactivos, dentro de los cuales está la lipasa, de gran ayuda a la digestión de la grasa o el factor epidérmico de crecimiento, importante para estimular la madurez de las células de la revestimiento del intestino que interviene en la absorción y digestión de los nutrimentos⁽²³⁾.

La segunda dimensión se refiere al conocimiento de las madres lactantes sobre los beneficios de la LME, al respecto, hace falta mayor difusión de los beneficios que reporta en el aspecto nutricional para el niño ya que consta de

nutrientes principales para favorecer el crecimiento, aporta enzimas, hormonas, elementos inmunitarios y que incrementan el coeficiente intelectual; igualmente, en el aspecto psicológico, beneficia la relación afectiva entre el niño y su madre pues le brinda seguridad y confianza entre ambos; además, se cuentan beneficios en el orden social, económico y medioambiental, ya que no implica un egreso económico para la familia ni contaminación ambiental como si lo hace el uso de biberones, de igual manera, no implica ningún riesgo de diarreas, infecciones respiratorias, entre otros⁽¹⁶⁾

Asimismo, los beneficios de la lactancia materna exclusiva no solo tienen que ver con la salud. Los niños (as) amamantados por etapas más largas disfrutan de una menor “morbilidad y mortalidad infecciosa”, un menor número de problemas odontológicos y mayor nivel de inteligencia que aquellos que no son amamantados o reciben leche materna por lapsos de tiempo más breves, de igual modo, hay indicios que refieren que la lactancia materna exclusiva podría prevenir el sobrepeso y la diabetes en el futuro. Asimismo, se afirma que la LME favorece igualmente a las madres lactantes, pues les puede prevenir del cáncer de mama, ampliar el espaciamiento de un embarazo a otro y podría disminuir el riesgo de contraer cáncer a los ovarios y la diabetes⁽¹⁰⁾

La tercera dimensión está asociada al conocimiento sobre la técnica de amamantamiento, la madre lactante debe saber que una conveniente técnica para amamantar a su niño estimula una apropiada producción de leche y beneficia a lograr una buena lactancia materna. A fin de tener una técnica adecuada de amamantamiento es recomendable que la madre lactante acoja cualquiera de las colocaciones y se considere muy relajada y cómoda⁽²⁴⁾ Es bueno precisar que la técnica de amamantamiento implica que tanto la madre como el bebé deben estar en buena posición, así, la posición del lactante deber estar frente o delante del pezón, procurando que su cuerpo se ubique en igual orientación para evitar que haya torsión del cuello, su cuerpo debe estar en contacto y posición en íntima unión con el de la madre, la nariz del niño (a) debe hallarse a igual altura que el pezón y los labios superior e inferior deben quedar abiertos y revertidos para acoplarse al pezón. Por su lado, la madre debe hallarse

en una cómoda posición y acomodarse en una posición tal que le permita amamantar y que el niño succione sin dificultad⁽²⁵⁾

La cuarta dimensión se refiere al conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones, al respecto se afirma que durante la lactancia la madre lactante debe ser fundamentalmente cuidadosa con su pecho. El amamantamiento puede generar a la madre dolor en los pezones o molestias como ampollas o grietas. La madre debe cuidar sus mamas o pechos desde antes de empezar la lactancia y extenderse todo el tiempo que dure, entonces, la madre lactante debe tener cuidado y hacer la higiene de los pezones para conseguir que se hallen preparados para que la lactancia se constituya en una experiencia linda⁽²⁶⁾ Es recomendable no amamantar al bebé sin antes realizar la limpieza de los pezones únicamente con agua, no es aconsejable hacerlo usando jabón u otros elementos, sí es aconsejable que la madre se lave constantemente las manos y una ducha diaria para evitar que se acumulen las bacterias que podrían pasar al bebé.

También, es oportuno señalar que identificar en qué nivel se encuentran los conocimientos que poseen las madres lactantes en relación a la LME, constituye un aspecto importante toda vez que a partir de diagnosticar el estado de esta variable será posible superar las debilidades y limitaciones existentes con la perspectiva de visualizar algunas alternativas de solución que incluya estrategias adecuadas e información clara, precisa y entendible a fin de que las madres lactantes incrementen sus saberes sobre este tema y también realicen prácticas de amamantamiento apropiadas para asegurar el crecimiento y desarrollo de sus menores hijos (as).

Dentro de las técnicas de amamantamiento más usadas que deben tener en cuenta las madres lactantes están: “Posición sentada”, en la que la madre ha de estar sentada relajada y cómoda, apoyando su espalda en el respaldo de una silla o junto a la cabecera de la cama, en lo posible colocando una almohada en el regazo de la madre, la cabeza del niño (a) ha de reposar en la flexión del codo y el cuerpo del bebé sobre regazo de su madre. La mama debe colocarse de tal

manera que el pezón frote el labio inferior a fin de que el niño (a) abra adecuadamente la boca, para lograr que el bebé succione más leche y no lastime el pezón⁽²⁷⁾.

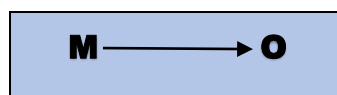
“Posición acostada”, suele ser la más adecuada posteriormente del parto y favorece su descanso mientras lacta; se requiere que madre y bebé se ubiquen recostados de lado, en posición frente a frente y, el bebé ha de estar echado arriba de su madre, a la altura de sus pezones, la madre debe adoptar una posición cómoda pudiendo apoyarse con una almohada o colcha para sostener a su bebé, es recomendable coloque sus dedos debajo de la mama y levantarla hacia arriba, a continuación, colocar al niño (a) para iniciar a lactar⁽²⁷⁾.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

Según su finalidad, el estudio fue de tipo básico, de acuerdo a su nivel de profundidad, fue descriptiva porque buscó describir el comportamiento de la variable lactancia materna exclusiva en una muestra de madres lactantes; de acuerdo al enfoque que asumió, la investigación ejecutada, fue de carácter cuantitativa, en el proceso se acopió datos con la finalidad de comprobar hipótesis, además, los datos obtenidos fueron tratados mediante la estadística descriptiva y se procedió a presentarlos de forma numérica y porcentual⁽²⁸⁾.

El proceso investigativo adoptó el diseño no experimental correspondiente al descriptivo simple porque no se intervino con estímulo alguno, es decir, no se realizó manipulación de variables; asimismo, los estudios con diseño no experimental constituyen investigaciones sistemáticas, sin embargo, las variables no se manipulan porque ya han acontecido⁽²⁹⁾ El esquema correspondiente es:



Dónde:

M = Muestra (madres lactantes)

O = Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva recogida de la muestra

3.2 Variables y operacionalización

En la investigación se trabajó como variable única a:

Lactancia Materna Exclusiva

Definición conceptual

Es la alimentación con leche materna de forma exclusiva que recibe el lactante sin incluir a la mantención otros alimentos, salvo vitaminas, soluciones de rehidratación oral o medicamentos⁽²¹⁾

Definición operacional

Constituye la alimentación que toma el bebé hasta aproximadamente los seis meses de edad, e incluye únicamente la leche materna. Será evaluada mediante un cuestionario en las madres lactantes que acudan a ser atendidas en el Centro de Salud Morro Solar de Jaén, considerando sus dimensiones: Conocimientos sobre producción y composición de la leche, beneficios de la lactancia materna, técnicas de amamantamiento y cuidado e higiene de los pezones.

Matriz de Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍNDICES	INSTRUMENTO DE MEDICIÓN
V.U. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	Se le conceptualiza como la alimentación con leche materna de forma exclusiva que recibe el lactante sin incluir a la manutención otros alimentos, salvo vitaminas, soluciones de rehidratación oral o medicamentos ⁽²⁰⁾	Es la alimentación solo con leche materna que brindan las madres lactantes que son atendidas en el Centro de Salud de Morro Solar de Jaén, evaluada en base a sus cuatro dimensiones, mediante un cuestionario.	Conocimiento sobre la producción y composición de la leche materna	Producción de la leche	Suficiente Medianament e suficiente Insuficiente	Cuestionario
				Composición de la leche		
			Conocimiento sobre los beneficios de la leche materna	Beneficios para el niño		
				Beneficios para la madre		
			Conocimiento sobre la técnica de amamantamiento	Posición de la madre		
				Posición del bebé		
			Conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones	Cuidado de los pezones		
				Higiene de los pezones		

3.3 Población, muestra, muestreo, unidad de análisis

Población

El estudio se realizó en el Centro de Salud de Morro Solar. Jaén, integraron la población las 35 madres lactantes inscritas que asisten a ser atendidas.

Muestra

La muestra estuvo conformada por un número mínimo y óptimo de unidades, el cual es hallado mediante procesos diversos para poder estimar las características de la población más sobresalientes. La muestra para este estudio fueron 35 madres lactantes, del Centro de Salud Morro Solar Jaén, 2021, es decir, se trabajó con el 100% de sujetos de la población denominándose muestra censal o poblacional. Para su consideración se adoptaron los criterios siguientes:

Criterio de inclusión:

- Madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud Morro Solar-Jaén. CSMS-J
- Madres que acuden al consultorio de CRED.
- Madres que aceptan participar en el trabajo de investigación
- Madres que sepan leer y escribir.

Criterio de exclusión:

- Madres que no pertenecen al establecimiento de salud.
- Madres de niños mayores de 6 meses de edad.
- Madres que no acepten participar en el estudio

En cuanto al muestreo, no se aplicó ninguna de sus formas porque la muestra fue censal o poblacional.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Considerando el tipo de investigación elegido, la recolección de datos requirió el empleo de la técnica la encuesta, la misma que consiste en recoger información de la persona encuestada utilizando un documento estructurado; asimismo, como instrumento se utilizó el cuestionario, el mismo que permitió acopiar información para describir el estado de la variable leche materna exclusiva. En el siguiente cuadro se precisa la técnica e instrumento que se empleó:

Variable	Técnica	Instrumento
Vu: Lactancia materna exclusiva	Encuesta , para determinar el nivel en que se encuentra la variable única	Cuestionario , sobre los conocimientos de LME que poseen las madres lactantes

El cuestionario fue adaptado de algunos instrumentos ya validados, es decir, la investigadora fue responsable de su estructuración, sobre la base de consultar información teórica concerniente a la variable de estudio.

Para asegurar la obtención de información real, previo a su aplicación a las madres lactantes se creyó necesario determinar su grado de validez y su índice de confiabilidad; la validación se hizo de su contenido y estuvo a cargo de expertos, quienes lo revisaron y expresaron su conformidad mediante un informe; su índice de confiabilidad se determinó aplicando la prueba estadística Alfa de Cronbach, obteniéndose el valor de 0,901, el mismo que indica el nivel alto de confiabilidad.

3.5 Procedimientos

En el proceso investigativo se siguió los pasos que se detallan a continuación:

En primer lugar, se hizo un diagnóstico del problema referido al estado actual de la variable LME, en segundo lugar, se ha buscado literatura actualizada desde realidad problemática en otros países, trabajos previos, teorías relacionados a la variable, recurriendo a bases de datos y artículos de revistas indexadas, tesis y libros que se describen en introducción y desarrollo. En un tercer paso, basado en el marco teórico y considerando la naturaleza de la variable se ha construido el instrumento de recolección de datos para la variable lactancia de niños, que ha sido validado para recoger la información. Asimismo, se solicitó el permiso correspondiente al director Centro de Salud para poder aplicar el instrumento de investigación, también se pidió el consentimiento informado a fin de que las madres lactantes participen voluntariamente en la investigación.

Validez. El instrumento fue validado por juicio de expertos en la investigación; sin embargo, por tanto, fue sometido al proceso de validación recurriendo al juicio de expertos con el propósito de asegurar mayor consistencia científica. Confiabilidad. De manera similar, en el instrumento debió verificarse su grado de fiabilidad, para tal fin se recurrió a la aplicación de la prueba de confiabilidad Alpha de Cronbach.

3.6 Método de análisis de datos

Tratándose de una investigación descriptiva se obtuvo la información de la variable que luego fue descrita según el reporte de datos. Se sometió a análisis de los resultados obtenidos, que permitieron describir el estado de la variable investigada. A continuación, se aplicó la técnica estadística descriptiva, para mostrar los resultados, apoyándose en el programa estadístico SPSS 25; asimismo, se acompañó a todas las tablas su interpretación, y elaborando deducciones e inferencias.

3.7 Aspectos éticos

En cuanto a los principios éticos: La investigadora asumió el compromiso de cumplir con el código de ética establecido por la Universidad Particular de Chiclayo, además, se respetó el derecho de autoría de los

investigadores citados y registrarlos de acuerdo a las reglas Vancouver; asimismo, considerar el consentimiento informado, respetando la decisión de las madres de participar voluntariamente en el estudio.

IV. RESULTADOS

Objetivo específico 1: Analizar cuál es el nivel de conocimiento sobre la producción y composición de la leche, en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021

Tabla 1

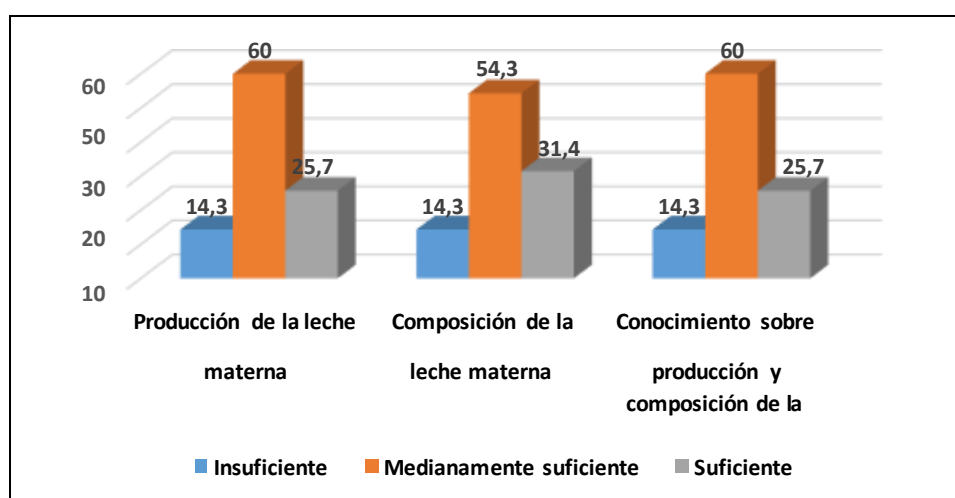
Conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres lactantes, según dimensión conocimiento sobre producción y composición de la leche materna.

NIVEL	Indicadores				Conocimiento sobre producción y composición de la leche materna	
	Producción de la leche materna		Composición de la leche materna			
	f _i	%	f _i	%	f _i	%
Insuficiente	5	14,3	5	14,3	5	14,3
Medianamente suficiente	21	60,0	19	54,3	21	60,0
Suficiente	9	25,7	11	31,4	9	25,7
TOTAL	35	100,0	35	100,0	35	100,0

Fuente: Base de datos cuestionario para evaluar Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes en Centro de Salud Morro Solar- Jaén -2021.

Figura 1

Conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres lactantes, según dimensión conocimiento sobre producción y composición de la leche materna.



En la tabla 1, se presenta los resultados obtenidos, en relación al indicador Producción de la leche materna, se observa que el 14,3% de madres posee nivel

insuficiente de conocimiento, el 60% nivel medianamente suficiente y el 25,7%, nivel suficiente. Para el componente Composición de la leche materna, en el 1,3%

de madres existe nivel insuficiente, en el 54,3% predomina el nivel medianamente suficiente, en tanto, el restante 31,4% en nivel suficiente. Con respecto a la dimensión Conocimiento sobre producción y composición de la leche materna, de manera global, se aprecia que un 60,9% se ubica en el nivel medianamente suficiente y un 14,3%, nivel insuficiente. Según lo descrito se puede afirmar que existe un porcentaje mayoritario de madres que evidencian un insuficiente conocimiento con respecto a la producción y composición química de la leche materna.

Objetivo específico 2: Establecer cuál es el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la LME, en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021

Tabla 2

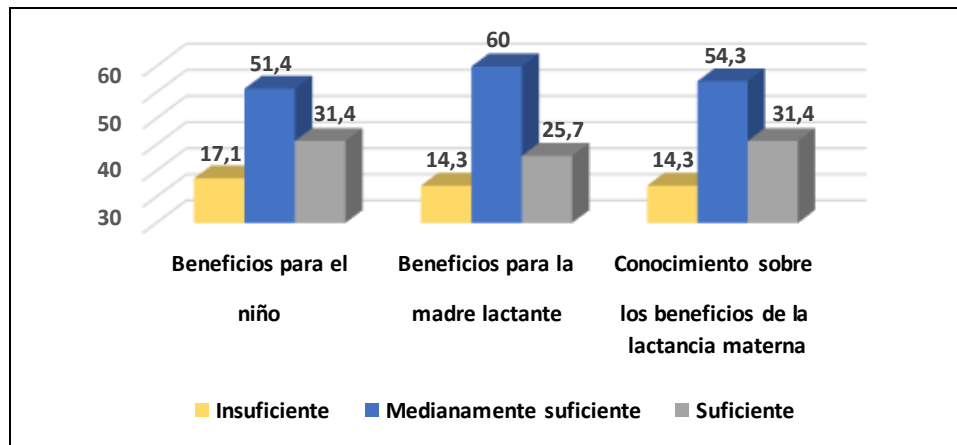
Conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres lactantes 2021, según dimensión Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva.

NIVEL	Indicadores				Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva	
	Beneficios para el niño		Beneficios para la madre lactante			
	f _i	%	f _i	%	f _i	%
Insuficiente	6	17,1	5	14,3	5	14,3
Medianamente suficiente	18	51,4	21	60,0	19	54,3
Suficiente	11	31,4	9	25,7	11	31,4
TOTAL	35	100,0	35	100,0	35	100,0

Fuente: Base de datos cuestionario para evaluar Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes en Centro de Salud Morro Solar- Jaén -2021.

Figura 2

Conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres lactantes 2021, según dimensión Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva



La tabla 2 contiene los resultados obtenidos con respecto a los niveles en los que se ubican las madres del estudio en cada uno de los dos indicadores de la dimensión Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva. Se aprecia que, en el indicador Beneficios para el niño, el 17,1% se ubica en el nivel insuficiente, 51,4% en medianamente suficiente y mientras que el 31,4% nivel suficiente. Para el indicador Beneficios para la madre lactante un 14,3% posee nivel insuficiente, nivel medianamente suficiente el 60%, en tanto que, el 25,7% nivel suficiente. En relación a la dimensión Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, el 14,3% se encuentra en nivel insuficiente; el 54,3% en nivel medianamente suficiente, mientras que el 31,4% posee nivel suficiente. Según los resultados, es necesario que las madres lactantes estén sensibilizadas los beneficios a nivel biológico y psicológico que se consigue alimentar a sus hijos a través de la leche materna.

Objetivo específico 3: Describir cuál es el nivel de conocimiento sobre la técnica de amamantamiento, en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021

Tabla 3

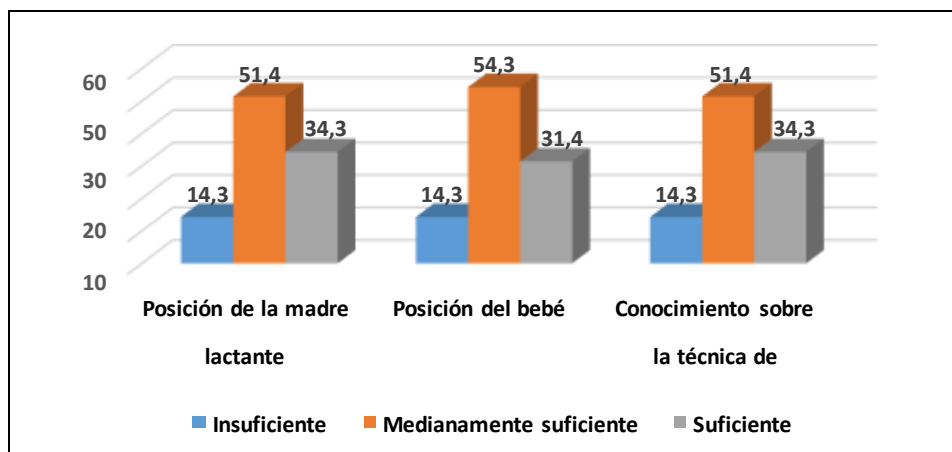
Conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres lactantes 2021, según dimensión Conocimiento sobre la técnica de amamantamiento.

NIVEL	Indicadores				Conocimiento sobre la técnica de amamantamiento	
	Posición de la madre lactante		Posición del bebé			
	f _i	%	f _i	%	f _i	%
Insuficiente	5	14,3	5	14,3	5	14,3
Medianamente suficiente	18	51,4	19	54,3	18	51,4
Suficiente	12	34,3	11	31,4	12	34,3
TOTAL	35	100,0	35	100,0	35	100,0

Fuente: Base de datos cuestionario para evaluar Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes en Centro de Salud Morro Solar- Jaén-2021.

Figura 3

Conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres lactantes 2021, según dimensión Conocimiento sobre la técnica de amamantamiento.



La tabla 3, contiene los resultados obtenidos, en relación a la dimensión Conocimiento sobre la técnica de amamantamiento. En cuanto a la Posición de la madre lactante, se observa que el 14,3% de las encuestadas se ubica en el nivel insuficiente, el 51,4% nivel medianamente suficiente y el 34,3 %, nivel suficiente. Para el componente Posición del bebé, el 14,3% de las madres posee nivel insuficiente, nivel medianamente suficiente el 52,2%, en tanto, el restante 34,3% en nivel suficiente. Con respecto a toda la dimensión el 14,3% se ubica en el nivel insuficiente, en el 51,4% predomina el nivel medianamente suficiente y el 34,3%, nivel suficiente. Según el nivel predominante obtenido, resulta importante que por parte de la madre debe existir un conocimiento suficiente sobre las técnicas de amamantamiento, por cuanto beneficia la producción de leche y el proceso de lactancia.

Objetivo específico 4: Establecer cuál es el nivel de conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021

Tabla 4

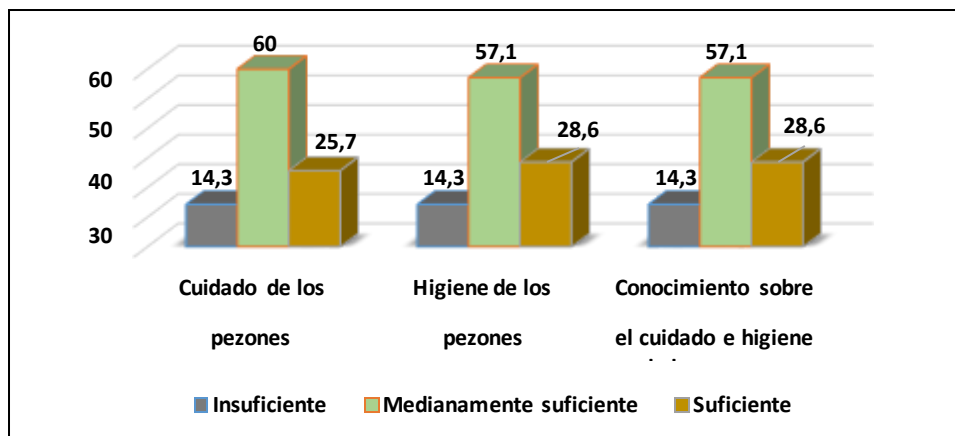
Conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres lactantes 2021, según dimensión Conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones.

NIVEL	Indicadores				Conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones	
	Cuidado de los pezones		Higiene de los pezones			
	f _i	%	f _i	%	f _i	%
Insuficiente	5	14,3	5	14,3	5	14,3
Medianamente suficiente	21	60,0	20	57,1	20	57,1
Suficiente	9	25,7	10	28,6	10	28,6
TOTAL	35	100,0	35	100,0	35	100,0

Fuente: Base de datos cuestionario para evaluar Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes en Centro de Salud Morro Solar- Jaén-2021.

Figura 4

Conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres lactantes 2021, según dimensión Conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones.



En la tabla 4, se presenta los resultados obtenidos, en relación a la dimensión Conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones. En cuanto al Cuidado de los pezones, se observa que el 14,3% de madres posee un nivel insuficiente; 60% nivel medianamente suficiente y el 25,7%, nivel suficiente. Para el componente Higiene de los pezones, el 14,3% posee nivel insuficiente, nivel medianamente adecuado en el 57,1%, en tanto, el restante 28,6% nivel suficiente. Con respecto a la dimensión, se aprecia que un 14,3% se ubica en el nivel insuficiente, en el 57,1% predomina el nivel medianamente suficiente y un 28,6% nivel suficiente. Según los resultados, en la mayoría de madres existe un nivel medianamente suficiente sobre el cuidado e higiene de los pezones, hecho que puede ocasionar problema de salud tanto para ella como para el niño lactante.

Tabla 5

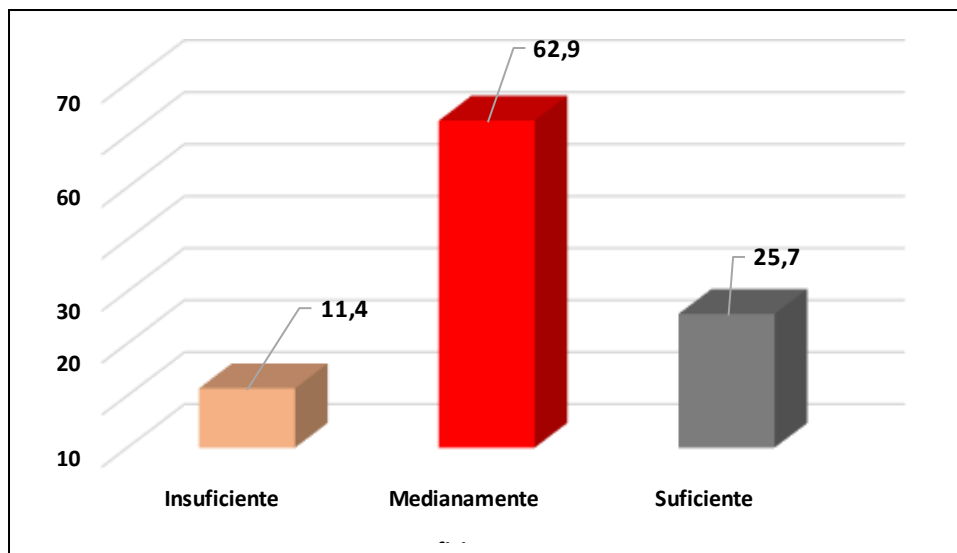
Nivel de Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021.

NIVEL	Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva	
	f _i	%
Insuficiente	4	11,4
Medianamente suficiente	22	62,9
Suficiente	9	25,7
TOTAL	35	100,0

Fuente: Base de datos cuestionario para evaluar Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes en Centro de Salud Morro Solar- Jaén-2021.

Figura 5

Nivel de Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021.



En la tabla 5, se incluye los resultados de la evaluación del nivel de la variable Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva. Estos hallazgos indican que el 62,9% posee un nivel medianamente suficiente, el 25% nivel suficiente y el 11,4%, nivel insuficiente.

Según lo descrito, al predominar el nivel medianamente suficiente, las madres lactantes necesitan apoyo para incrementar su conocimiento sobre este aspecto de su condición de madre lactante, por tanto, resulta pertinente proponer un conjunto de estrategias para empoderar a las madres de conocimientos suficientes referidos al proceso de lactancia materna exclusiva.

V. DISCUSIÓN

En la investigación se abordó como variable central única a la lactancia materna exclusiva (LME) enfocada como la medida más significativa que posibilita la disminución de la mortalidad y morbilidad a causa de enfermedades infecciosas y previene atrasos en el crecimiento en este período de vida, pues la LME aporta al lactante los nutrientes y le previene de enfermedades; en la madre lactante reduce la mortalidad, el riesgo de contraer cáncer de mama, de otro lado, afianza el amor con su hijo, beneficia la integración familiar y favorece la economía de la familia⁽²⁵⁾

Considerando la trascendencia de la LME es que el estudio buscó determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en

madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar de Jaén en el presente año; en esa perspectiva, los resultados indican que el 62,9% posee un nivel medianamente suficiente, significa que hay predominancia del nivel medianamente suficiente en su conocimiento sobre LME, en tal razón, las madres lactantes necesitan apoyo para incrementar su conocimiento sobre este aspecto de su condición de madre lactante, por tanto, resulta pertinente proponer un conjunto de estrategias para empoderar a las madres de conocimientos suficientes referidos al proceso de lactancia materna exclusiva. Igualmente, los resultados han permitido aceptar la hipótesis planteada: Es de nivel medio el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021.

Este resultado conduce a reflexionar sobre lo señalado por el UNICEF (2017)⁽³⁰⁾ en el sentido de que ninguno de los país del mundo obedece completamente las pautas recomendadas en relación a la LME, por tanto, hace falta nuevas iniciativas para incrementar las tasas internacionales de amamantamiento. También sobre el tema, Campiño y Duque⁽³¹⁾ afirman que no obstante ser conscientes de las ventajas de la LME, mundialmente se ha reportado el escaso tiempo destinado para la lactancia materna exclusiva, no se cumple que como mínimo debe darse en los primeros 6 meses de vida. En países de economía alta, de cada cinco lactantes, menos de uno es lactado por espacio de 12 meses, y en aquellos países de economía mediana y baja, únicamente dos de cada tres niños entre 6 meses y 2 años de edad reciben leche materna.

Con la finalidad de ampliar la información, es pertinente analizar los resultados del comportamiento de la variable según sus dimensiones en base al logro de los objetivos específicos, siendo el primero el orientado a analizar cuál es el nivel de conocimiento sobre la producción y composición de la leche, en las madres lactantes, seleccionadas en el grupo muestral, los hallazgos alcanzados señalan de manera global, que el 60,9% de madres lactantes investigadas posee nivel medianamente suficiente de conocimientos. Los hallazgos permiten afirmar que existe un porcentaje mayoritario de madres que

necesitan ampliar sus conocimientos con respecto a la producción y composición química de la leche, tal como lo afirma Cortez⁽³²⁾ para quien es indispensable que la madre lactante tenga conocimiento que la leche materna humana tiene presente la concentración de macronutrientes, agentes oxidantes, ácidos grasos y polifenoles antioxidantes, asimismo, un aspecto importante está relacionado a que se ha confirmado que el estado nutricional de las madres que dan el pecho a sus niños (as) puede modificar la composición proteica y lipídica de la leche que producen.

Los resultados en relación a la segunda dimensión de la variable evaluada con el segundo objetivo específico orientado a establecer el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la LME que poseen las madres lactantes seleccionadas en el estudio, se encontró que en esta dimensión el 54,3% posee nivel medianamente suficiente, lo cual indica la necesidad de que las madres lactantes estén sensibilizadas respecto a los beneficios a nivel biológico, psicológico y económico que se consigue alimentando a sus hijos con lactancia materna exclusiva. Al comparar los resultados obtenidos con otros investigadores se encuentra coincidencias con Tasigano⁽¹⁰⁾ (2020) quien investigó los conocimientos que poseen las madres lactantes respecto a las ventajas de la LME, de igual manera, se planteó como objetivo establecer el grado de conocimiento acerca del valor y la utilidad de la LME; coincidentemente halló que la mayoría de madres lactantes posee bajo nivel de conocimiento sobre los beneficios e importancia de la LME; concluye que hace falta promover mayor nivel de información que tienen las madres lactantes para favorecer la nutrición, el desarrollo y salud integral del recién nacido.

Con respecto al tercer objetivo específico, al describir cuál es el nivel de conocimiento sobre la técnica de amamantamiento que tienen las madres lactantes integrantes del grupo de estudio, los hallazgos señalan que en el 51,4% de ellas predomina el nivel medianamente suficiente, entonces, resulta importante que la madre lactante posea conocimiento suficiente sobre la ubicación y posición que debe tener al amamantar, por cuanto beneficia la producción de leche y el proceso de lactancia. Este resultado conduce a

comparar con los obtenidos por Obregón⁽¹⁸⁾ (2019) quien investigó sobre el conocimiento y práctica de LME en un grupo de madres primíparas limeñas; su objetivo establecer qué conocimiento y práctica sobre LME poseen las madres seleccionadas; halló que si bien el 51% de madres encuestadas posee conocimiento medianamente adecuado de LME, en cambio, sus prácticas son inadecuadas en un 57%; concluye la mayoría de madres de la muestra conocen sobre LME, no obstante, tienen prácticas inadecuadas, incluyendo la técnica de amamantamiento, en un porcentaje significativo.

También, en referencia al cuarto objetivo específico, orientado a establecer el nivel de conocimiento que tienen las madres lactantes del grupo muestral sobre el cuidado e higiene de los pezones, la información obtenida precisa que, en el 57,1% de ellas predomina el nivel medianamente suficiente; asumiendo estos resultados, en la mayoría de madres existe un nivel medianamente suficiente sobre el cuidado e higiene de los pezones, hecho que puede ocasionar problema de salud tanto para ella como para el niño lactante, requiriéndose enfatizar en este aspecto en pro de beneficiar tanto la salud del niño como de la madre. El hecho que las madres lactantes no posean conocimientos suficientes sobre cómo cuidar sus pezones permite rescatar la idea de que la higiene y el cuidado de los senos durante la etapa de la lactancia resulta muy importante a fin de que la madre esté libre de molestias, además, para garantizar la alimentación del bebé e inclusive puede contribuir a prevenir posibles enfermedades como el cáncer de mama ⁽²⁶⁾.

En la parte final de esta sección, se cree oportuno señalar que el estudio resultó viable, aunque hubo necesidad de superar como inconveniente la disponibilidad de tiempo para responder los instrumentos de recolección de datos por parte de las madres lactantes, aspecto que fue superado con las coordinaciones establecidas. Asimismo, el estudio abre las puertas para iniciar nuevas investigaciones puesto que se trata de una temática no solamente importante en el ámbito familiar sino también a nivel de toda la sociedad, pues para contar con una población infantil sana se requiere de una ingesta de nutrientes suficientes, que sí los posee la leche materna.

VI. CONCLUSIONES

1. El conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, atendidas en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021, en el 62,9% de ellas es de un nivel medianamente suficiente, en tal razón, las madres lactantes necesitan apoyo para incrementar su conocimiento sobre la LME.
2. El conocimiento sobre la producción y composición de la leche, en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021, en el 60,9% de ellas es de nivel medianamente suficiente, por tanto, un porcentaje mayoritario de madres necesitan ampliar sus conocimientos con respecto a la producción y composición química de la leche

3. El conocimiento sobre los beneficios de la LME, en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021, en el 54,3% es de nivel medianamente suficiente, lo cual indica la necesidad de que las madres lactantes estén sensibilizadas respecto a los beneficios a nivel biológico, psicológico y económico de la lactancia materna exclusiva.
4. Describir cuál es el nivel de conocimiento sobre la técnica de amamantamiento, en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021, en el 51,4% de ellas es de nivel medianamente suficiente, entonces, se requiere que afiance su conocimiento sobre el amamantamiento.
5. Establecer cuál es el nivel de conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021, en el 57,1% de ellas predomina el nivel medianamente suficiente; entonces, la mayoría de madres requiere incrementar su conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones.

VII. RECOMENDACIONES

Las autoridades del Ministerio de Salud deben implementar programas de difusión amplia sobre LME dirigidos a las madres lactantes con el propósito de afianzar los conocimientos necesarios para cumplir adecuadamente con la lactancia materna.

El personal del Centro de Salud de Morro Solar de Jaén debe llevar a cabo actividades de sensibilización para las madres lactantes a fin de reforzar sus conocimientos sobre los beneficios de la LME.

Las madres lactantes que se atienden en el Centro de Salud de Morro Solar de Jaén deben tomar conciencia sobre la importancia de aplicar adecuadamente la técnica de amamantamiento para una efectiva lactancia materna.

Las madres lactantes que se atienden en el Centro de Salud de Morro Solar de Jaén deben tener mucho cuidado e higiene de sus pezones a fin de cumplir convenientemente con la LME.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tomico del Río, M. Problemas en la lactancia materna. En: AEPap (ed.). Congreso de Actualización Pediatría 2020. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2020. p. 451-461. https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/congreso2020/451-462_Problemas%20en%20la%20lactancia.pdf
2. Rojas, P. Problemas que afectan la Lactancia Materna. 2017. Chile. <https://medicina.uc.cl/publicacion/problemas-que-afectan-la-lactancia-materna/>
3. Guía Salud. Manejo de los problemas con la lactancia materna (2020). [Artículo] <https://portal.guiasalud.es/egpc/lactancia-manejo/>

4. Ferrer, A. Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas. 2015. <https://www.pediatruiintegral.es/publicacion-2015-05/lactancia-materna-ventajas-tecnica-y-problemas/>
5. UNICEF. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna. 2017. <https://www.unicef.org/peru/nota-de-prensa/bebes-y-madres-mundo-sufren-efectos-falta-inversion-lactancia-materna>
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática - INEI. 2021. <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>
7. Villarreal, C., Placencia, M. D. y Nolverto, V. A. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. [Artículo] Revista Fac. Med. Hum. vol.20 no.2 Lima abr./jun 2020
8. Chávez, M. M. Aspectos socioculturales y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al Centro de Salud de Morro Solar de la ciudad de Jaén – 2014. [Tesis de grado] Jaén: [Universidad Nacional de Cajamarca] 2016
9. Castañeda, J. E. Características y determinantes de la lactancia materna en madres de lactantes que acuden a control de niño sano de un Hospital Universitario del noreste de México. [Tesis de especialización] México: [Universidad Autónoma de Nuevo León] 2020
10. Tasiguan, M. F. Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en mujeres de 20 a 35 años de edad que acuden a la consulta externa del Centro de Salud la Inmaculada sur de quito periodo mayo - junio 2020. [Tesis de grado] Quito – Ecuador: [Universidad Central del Ecuador] 2020
11. Cohen, M., García, M. y Palencia, D. Conocimiento sobre lactancia materna en gestoras educativas madres FAMI de una fundación en Cartagena. [Tesis de grado] Colombia: [Universidad de Cartagena] 2016
12. Bueno, Y. Conocimiento sobre lactancia materna en gestoras educativas “Madres fami” del área rural y urbana de una fundación de Cartagena. [Tesis de grado. Universidad de Cartagena – Colombia] 2018.

13. Fernández, G. M., Galán, H. D. y Blas, Z. W. Conocimientos y Prácticas sobre lactancia materna exclusiva en adolescentes embarazadas que asisten a atención prenatal al Hospital Amistad México Nicaragua, Ticuantepe – Managua II semestre 2016. [Tesis de grado] Managua – Nicaragua: [Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua] 2016
14. Arroyo, N. y García, A. Actitudes de la lactancia materna exclusiva en un Centro de Salud de Lima, 2020. [Tesis de grado] Lima: [Universidad Autónoma de Ica] 2021
15. Zúñiga, S. C. F. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de un servicio de neonatología de una clínica privada Lima, 2020. [Tesis de especialización] Lima. [Universidad peruana Unión] 2020
16. Alvaro, L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el servicio de gineco-obstetricia del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón, Puno – 2018. [Tesis de grado] Puno: [Universidad Nacional del Altiplano] 2019
17. Velásquez, M. J. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018. [Tesis de grado] Lima: [Universidad nacional Mayor de San Marcos] 2019
18. Obregón, J. T. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima, 2018. [Tesis de grado] Lima: [Universidad Nacional Mayor de San Marcos] 2019
19. Vásquez, P. Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses. Centro de Salud Pachacútec, Cajamarca 2019. [Tesis de grado] Cajamarca: [Universidad Nacional de Cajamarca] 2019
20. Díaz, D. M. Factores que intervienen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes atendidas en el Hospital General de Jaén- 2014. [Tesis de grado] Jaén: [Universidad Nacional de Cajamarca]. 2014
21. Meline, V., Rodríguez, P., y Zango, I. Lactancia materna exclusiva y participación en la vida diaria: una perspectiva ocupacional de la maternidad. 2020. Artículo Original • Cad. Bras. Ter. Ocup. 28 (1) • Jan- Mar 2020 • <https://doi.org/10.4322/2526-8910.ctoAO1871>

22. Ministerio de Salud de Panamá. Lactancia materna exclusiva. 2012.
<https://www.medicos.cr/web/documentos/boletines/BOLETIN%20080113/LACTANCIA%20MATERNA%20EXCLUSIVA.pdf>
23. Muñoz, C. A. Factores asociados al conocimiento de lactancia materna en puérperas hospitalizadas en el servicio de gineco-obstetricia del hospital “San José” Callao-Lima, Julio-Setiembre 2017. [Tesis de grado] Lima: [Universidad Ricardo Palma] 2018
24. Instituto Nacional de Salud. Técnicas correctas de amamantamiento. 2015.
<https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de>
25. Bautista, Y. R. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al Centro Salud Bagua, 2014. [Tesis de maestría] Jaén: [Universidad Nacional de Cajamarca]. 2016
26. Madarnás, M. J. Lactancia materna: cuidado del pecho y el pezón. 2016.
<http://farmacialasfuentes.com/index.php/lactancia-materna-cuidado-del-pecho-y-el-pezon/>
27. Ministerio de Salud. Técnicas correctas de amamantamiento. 2015.
<https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de>
28. Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. Metodología de la Investigación. 6ta Edición. México D.F.: Interamericana Editores, S.A. 2014
29. Ñaupas, H., Mejía, E., Novoa, E., & Villagómez, A. Metodología de la investigación científica y elaboración de tesis. Lima: Universidad Nacional San Marcos. 2016
30. UNICEF. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna. 2017. <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/los-beb%C3%A9s-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-falta-de-inversi%C3%B3n-en>
31. Campiño, S. M. y Duque, P. A. Lactancia materna: factores que propician su abandono. 2019. Artículo.
<https://www.redalyc.org/journal/2738/273860963013/html/>

32. Cortez, M. A. La composición química de la leche materna en relación con el estado nutricional de madres de la Ciudad de Córdoba. [Tesis de maestría. Universidad Nacional de Córdoba] Argentina. 2017.

ANEXOS



**UNIVERSIDAD PARTICULAR DE
CHICLAYO FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



Anexo 01

**CUESTIONARIO PARA EVALUAR EL CONOCIMIENTO SOBRE LA
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

Señora: Se está realizando una investigación sobre sus conocimientos sobre lactancia materna exclusiva, mucho le agradeceré responder con sinceridad y objetividad.

I. Datos Generales:

1. Edad que tiene Ud.: años.
2. Edad que tiene su niño(a): meses
3. Número de hijos:
4. ¿En que trabaja Usted?:
5. Estado civil:

- | | |
|----------------|--------------------------|
| a) Soltera | ☐ |
| b) Casada | ☐ |
| c) Viuda | ☐ |
| d) Divorciada | ☐ |
| e) Conviviente | ☐ |

6. Grado de Instrucción:

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| a) Primaria completa | ☐ | e) Superior técnico ó | ☐ |
| b) Primaria incompleta | ☐ | universitario | |
| c) Secundaria completa | ☐ | | |
| d) Secundaria incompleta | ☐ | f) Otro (especifique) | _____ |

INSTRUCCIONES:

A continuación, se presenta un conjunto de enunciados, le solicito marque con una (X) la respuesta
Que considere va acorde a sus conocimientos, en base a la valoración siguiente:

Escala de valoración

EN DESACUERDO (1)
ACUERDO (3)

PARCIALMENTE DE ACUERDO (2) DE

ITEM S	1	2	3
DIMENSION: CONOCIMIENTO SOBRE LA PRODUCCION Y COMPOSICIÓN DE LA LECHE MATERNA			
1. Tiene conocimiento sobre cómo funciona su organismo para la producción de leche			
2. El niño debe iniciar la lactancia materna exclusiva inmediatamente producido el nacimiento			
3. Es recomendable que su niño reciba lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses			
4. Es recomendable que su bebé se amamante cuando lo requiera			
5. El calostro es la leche que se produce los 2 y 3 días luego del nacimiento			
6. Tiene conocimiento amplio sobre cómo está compuesta la leche materna			
DIMENSION: CONOCIMIENTO SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA			
7. La lactancia materna previene al niño de algunas enfermedades			
8. La lactancia materna fortalece el sistema inmunológico del bebé			
9. La leche materna asegura el crecimiento y desarrollo intelectual del niño			
10. Tiene conocimiento de los beneficios de la lactancia materna para usted			
11. A través de la lactancia materna se crea un vínculo de cercanía y afectivo entre la madre y el niño.			
DIMENSIÓN: CONOCIMIENTO SOBRE LA TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO			
12. Es importante adoptar una posición adecuada para amamantar al bebé			
13. El amamantamiento debe constituir una actividad placentera para la madres			
14. La madre debe intercambiar la mama al lactar a su bebé.			
15. La posición del bebé es importante para una buena lactancia			
16. La posición adecuada del bebé evita cualquier molestia al niño			
DIMENSIÓN: CONOCIMIENTO SOBRE CUIDADO E HIGIENE DE LOS PEZONES			
17. La madre debe ser cuidadosa de sus pezones para evitar alguna molestia			
18. Si el pezón materno se agrieta debe acudir a su médico			
19. La madre debe lavarse las manos con agua y jabón antes de lactar a su bebé			
20. La madre debe lavar sus mamas antes de amamantar a su bebé			

FUENTE: Elaboración propia



**UNIVERSIDAD PARTICULAR DE
CHICLAYO FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



Anexo 02

FICHA TÉCNICA

1. Nombre:

Cuestionario para evaluar el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

2. Autora:

El instrumento ha sido elaborado por la investigadora Br. Rosellini Melita Fonseca

3. Objetivo:

Identificar el nivel de conocimientos que poseen las madres lactantes atendidas en el Centro de Salud de Morro Solar - Jaén

4. Usuarios:

El cuestionario fue aplicado a las 35 madres lactantes atendidas en el Centro de Salud de Morro Solar - Jaén

5. Características y modo de aplicación.

1º El cuestionario está organizado de 20 ítems, distribuidos entre las 4 dimensiones: Conocimiento sobre la producción y composición de la leche materna, sobre los beneficios de la leche materna, sobre la técnica de amamantamiento y sobre el cuidado e higiene de los pezones.

2º El cuestionario se aplicó a cada madre lactante, bajo responsabilidad de la investigadora.

3º El instrumento se aplicó por un espacio de 20 minutos aproximadamente y como material se empleó un lapicero y el documento físico del cuestionario.

6. Estructura

Variable: Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva		
Dimensión	Indicadores	Ítems
Conocimiento sobre producción y composición de la leche materna	• Producción de la leche materna	1,2,3,4
	• Composición de la leche materna	5,6
Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva	• Beneficios para el niño	7,8,9
	• Beneficios para la madre lactante	10,11
Conocimiento sobre la técnica de amamantamiento	• Posición de la madre lactante	12,13,14
	• Posición del bebé	15,16
Conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones	• Cuidado de los pezones	17,18
	• Higiene de los pezones	19,20

7. Escala.

7.1 Escala general:

NIVEL	Rango
Insuficiente	[01 – 20)
Medianamente suficiente	[21 - 40)
Suficiente	[41 – 60)

7.2 Escala específica

Nivel	Dimensiones			
	1	2	3	4
Insuficiente	[01 – 06)	[01 – 05)	[01 – 05)	[01 – 04)
Medianamente suficiente	[07 - 12)	[06 - 10)	[06 - 10)	[05 - 08)
Suficiente	[13 – 18)	[11 – 15)	[11 – 15)	[09 – 12)

8. **Validez:** El contenido del instrumento será validado por juicio de expertos

9. **Confiabilidad:** Su índice se calculará aplicando la Prueba estadística Alfa de Cronbach.

Anexo 03

Informes de validación a juicio de expertos

Experto 1

DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y nombres del experto: Juan Ydelso Horna Oblitas

1.2 Grado académico: Mg. Docencia y Gestión Educativa / Doctor en Administración de la Educación

1.3 Cargo e institución donde labora: Director I. E. Miraflores - Jaén

1.4 Título de la Investigación: “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021”

1.5 Autora del instrumento: Bach. Rosellini Melita Fonseca Cervera

1.7 Nombre del instrumento: Cuestionario: Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVO/CUANTITATIVO	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				80	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables				80	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				80	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				80	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				80	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				80	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos- Científicos y del tema de estudio				80	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				80	
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.				80	
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				80	
SUB TOTAL					800	
TOTAL					800	

VALORACIÓN CUANTITATIVA (Total x 0.20): 160 pts.

VALORACIÓN CUALITATIVA: El instrumento cumple con los requisitos para ser válido
OPINIÓN DE APLICABILIDAD: El instrumento reúne las condiciones para ser aplicado

Lugar y fecha: Jaén, noviembre del 2021



Dr. Juan Esteban Heredia Obispo
ADMINISTRACIÓN DE LA EDUCACIÓN
ANR, N° A1533811

**Firma y Posfirma del
experto DNI:**
27678013

I. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y nombres del experto: Elizabet Rojas Vásquez

1.2 Grado académico: Mg. Docencia y Gestión Educativa / Doctor en Administración de la Educación

1.3 Cargo e institución donde labora: Docente de la EPG de la UCV

1.4 Título de la Investigación: *“Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021”*

1.5 Autora del instrumento: Bach. Rosellini Melita Fonseca Cervera

1.7 Nombre del instrumento: Cuestionario: Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVO/CUANTITATIVO	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				80	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables				80	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				80	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				80	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				80	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				80	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos- Científicos y del tema de estudio				80	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				80	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio.				80	
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				80	
SUB TOTAL					800	
TOTAL					800	

VALORACIÓN CUANTITATIVA (Total x 0.20): 160 pts.

VALORACIÓN CUALITATIVA: El instrumento cumple con los

requisitos para ser válido
OPINIÓN DE APLICABILIDAD: El instrumento reúne las condiciones para ser aplicado

Lugar y fecha: Jaén, octubre del 2021

UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
Elizabet Rojas
Dra. Elizabet Rojas Vásquez
DOCTORA EN EDUCACIÓN DE POSTGRADO

Firma y Posfirma de
experto DNI: 27749394

Anexo 04

Base de datos del cuestionario

BASE DATOS CUESTIONARIO: conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

Madre lactante	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18		p19	p20	
1	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2		3	3	52
2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		3	2	55
3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2		3	2	47
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	40
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	20
6	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2		2	1	36
7	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	3	1	3	2	2	2		2	2	39
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3		3	3	59
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	20
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	20
11	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2		2	2	38
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	40
13	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	38
14	1	1	2	2	3	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2		1	2	35
15	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2		2	2	38
16	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3		3	2	48
17	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2		2	2	35
18	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	38
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	20
20	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3		3	2	55
21	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2		2	1	36

22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	58
23	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
26	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	56
27	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	36
28	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	39
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
31	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	53
32	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	38
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
34	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
35	1	1	2	2	3	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	35



**UNIVERSIDAD PARTICULAR DE
CHICLAYO FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



Anexo 05

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ DNI _____

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la investigación titulada: **“CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES LACTANTES, EN EL CENTRO DE SALUD MORRO SOLAR – JAÉN 2021”**

Habiendo sido informada del propósito de la misma, así como de los objetivos y teniendo la confianza plena de que el instrumento será solo y exclusivamente para fines de la investigación en mención, además confío en que la investigación utilizará adecuadamente dicha información asegurándome la máxima confidencialidad.

En señal de conformidad asiento mi firma.

Jaén, de 2021

.....
Nombre:

DNI:

ANEXO 6 Matriz de consistencia

Título: “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021”

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Técnicas e instrumentos
Problema Principal ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021? Problemas secundarios ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la producción y composición de la leche en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021? ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la LME en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021? ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la técnica de amamantamiento en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021?	Objetivo general Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021 Objetivo Específicos Analizar cuál es el nivel de conocimiento sobre la producción y composición de la leche, en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021 Establecer cuál es el nivel de conocimiento sobre los beneficios de la LME, en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021 Describir cuál es el nivel de conocimiento sobre la técnica de amamantamiento, en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021	H_i: Es de nivel medianamente suficiente el conocimiento sobre Lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar – Jaén 2021. H₀: No es de nivel medianamente suficiente el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes, en el Centro	Técnica Encuesta Instrumento: Cuestionario

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones en las madres lactantes, en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021?		Establecer cuál es el nivel de conocimiento sobre el cuidado e higiene de los pezones en las madres lactantes en el Centro de Salud Morro Solar-Jaén 2021.		de Salud Morro Solar – Jaén 2021.	
Tipo y diseño de investigación			Población - muestra	Variables y dimensiones	
Tipo: Básica, de alcance descriptivo y enfoque cuantitativo		Donde: M = corresponde a la muestra del estudio O = Conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva recogida de la muestra	35 madres lactantes atendidas en el Centro de Salud Morro	Variable	Dimensiones
Diseño:				Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	• Conocimiento de la producción y composición de la leche • Conocimiento sobre los beneficios de la LME

Descriptivo simple No experimental Transversal	Solar – Jaén 2021	
--	----------------------------------	--

Anexo 07

Análisis de confiabilidad del instrumento

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,901	20

Estadísticas de total de elemento

Media de escala si el elemento se ha suprimido		Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlació en total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Tiene conocimiento sobre cómo funciona su organismo para la producción de leche	43,92	57,577	,867	,887
El niño debe iniciar la lactancia materna exclusiva inmediatamente producido el nacimiento	44,00	60,667	,605	,895
Es recomendable que su niño reciba lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses	43,85	58,641	,900	,887
Es recomendable que su bebé se amamante cuando lo requiera	44,15	64,474	,203	,908
El calostro es la leche que se produce los 2 y 3 días luego del nacimiento	43,92	61,910	,470	,898
Tiene conocimiento amplio sobre cómo está compuesta la leche materna	44,00	62,333	,451	,899
La lactancia materna previene al niño de algunas enfermedades	43,85	59,641	,657	,893

La lactancia materna fortale el sistema inmunológico del bebé	44,46	66,769	,041	,912
La leche materna asegura el crecimiento y desarrollo intelectual del niño	44,08	64,577	,352	,901
Tiene conocimiento de los beneficios de la lactancia materna para usted	43,77	62,692	,468	,898
A través de la lactancia materna se crea un vínculo de cercanía y afectivo entre la madre y el niño.	44,15	60,141	,534	,897
Es importante adoptar una posición adecuada para amamantar al bebé	44,08	62,410	,393	,901
El amamantamiento debe constituir una actividad placentera para la madres	44,00	60,833	,731	,892
La madre debe intercambiar la mama al lactar a su bebé.	43,85	60,641	,687	,893
La posición del bebé es importante para una buena lactancia	43,77	63,026	,435	,899
La posición adecuada d bebé evit cualquier molestia al niño el	43,62	61,090	,844	,891
La madre debe ser cuidadosa de sus pezones para evitar alguna molestia	43,69	62,064	,531	,897
Si el pezón materno se agrieta debe acudir a su médico	43,85	60,641	,687	,893
La madre debe lavarse las manos con agua y jabón antes de lactar a su bebé	43,77	63,026	,435	,899
La madre debe lavar sus mamas antes de amamantar a su bebé	43,62	61,090	,844	,891

